

Утверждаю:
Директор КГКП
Детский сад-ясли
№46 «Огонёк» акимата
г. Усть-Каменогорска
А.Нерсе О.А. Федотова
«1» сентября 2020 г.

Годовой план по физической культуре на 2020-2021 учебный год.

№	Содержание работы, мероприятия	Срок выполнения
1. Методическая работа.		
1.	Составить перспективный и календарный план работы с детьми на занятиях	сентябрь
2.	Составить поурочные планы занятий для всех возрастных групп.	сентябрь
3.	Проработать методическую литературу.	в течение года
4.	Подобрать комплексы зарядки для всех возрастных групп.	ноябрь
5.	В целях самообразования изучить комплексы упражнений, системы занятий и игры с использованием стрейчинга. Изучить комплексы дыхательной гимнастики.	в течение года
		сентябрь
2. Физкультурно-оздоровительная работа.		
1.	Обработать данные медосмотра, сделать списки детей по группам здоровья.	сентябрь
2.	Провести диагностику физической подготовленности детей.	сентябрь январь май
3.	Осуществлять медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях.	в течение года
4.	Обеспечить контроль по закаливанию детей в сочетании с утренней зарядкой и гимнастикой после сна.	ежедневно в течение года
5.	Закаливающие мероприятия: закаливающая ходьба босиком в спальне до и после дневного сна, мытье рук, шеи, лица прохладной водой. Дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика,	ежедневно в течение года

	самомассаж, оздоровительный бег на воздухе.	
--	---	--

3. Физкультура в режиме дня.

1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно
2.	Физкультурные занятия в зале и на улице.	по расписанию
3.	Подвижные и спортивные игры на прогулке.	ежедневно
4.	Двигательные разминки и физкультминутки.	ежедневно
5.	Гимнастика после сна.	ежедневно
6.	Индивидуальная работа с детьми.	ежедневно
7.	Самостоятельная двигательная активность детей.	ежедневно
8.	Физкультурные досуги.	1 раз в месяц
9.	Физкультурно-оздоровительные праздники.	4 раза в год

4. Организационно-массовая работа.

1.	Составить календарный план активного отдыха детей.	в течение года
2.	Провести физкультурно-оздоровительные праздники.	4 раза в год
3.	Провести физкультурные досуги.	1 раз в месяц
4.	Организационная и тренировочная работа в рамках подготовки к педсовету	Октябрь - ноябрь
5.	Оформление спортивного стенда с информацией.	в течение года
6.	Неделя Спорта	1 раз в год
7.	Неделя Здоровья	1 раз в год
8.	Открытые занятия по физкультуре	Октябрь - ноябрь

5. Работа с воспитателями.

1.	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду.	в течение года
2.	Консультировать по индивидуальной работе с детьми в целях развития физических качеств и укрепления здоровья.	в течение года
3.	Провести семинар-практикум для воспитателей: «Обеспечение рациональной двигательной активности дошкольников, через традиционные и нетрадиционные методы»	октябрь

	Тема: «Профилактика нарушения осанки у детей дошкольного возраста»	ноябрь		
6. Работа с родителями.				
1.	Индивидуальные рекомендации и беседы.	в течение года		
2.	Подготовка команды родителей и детей к меж садовской Спартакиаде «Путешествие в страну здоровья!»	Сентябрь-ноябрь		
3.	Спортивное развлечение «Зимняя Олимпиада!»	декабрь		
4.	Спортивные эстафеты «Пожарные на учении»	апрель		
5.	Развлечение «Спорт в зимнее время»	январь		
6.	Приглашение родителей на физкультурно-оздоровительные праздники	Согласно плану		
7.	Консультации на родительских собраниях: Тема: «Движение -это жизнь Тема: « Подвижные игры с детьми в летний период» - рекомендации родителям по физкультурно-оздоровительному развитию детей на летний период.	октябрь май		
8.	Анкетирование родителей: «Какое место занимает физкультура в Вашей семье»	Апрель - май		
7. Календарный план активного отдыха детей.				
1.	Музыкально-спортивный праздник «1 сентября - День знаний».	сентябрь все группы		
2.	Спортивная эстафета «Я пешеход»	Октябрь ,старшая группа		
3.	Развлечение «Самый быстрый-самый смелый»	Ноябрь ,предшкольные группы		
4.	Физкультурный досуг «Спорт в зимние времена года»	Январь ,старшая группа		
5.	Эстафета «Снежные старты»	Февраль,предшкольные группы		
6.	Развлечение - «Путешествие в страну «Здоровячок»	Март,старшая,предшкольные группы		
7.	Спортивная эстафета «Юный пожарник»	Апрель,старшая,предшкольные		
8.	Музыкально-спортивный праздник, посвященный «Дню батыра»	Май,все группы		
8. Диагностика				
№ п/п	Мероприятия	Сроки реализации	Контингент воспитанников	Ответственный
1	Стартовая диагностика	Сентябрь	Все возрастные группы	Инструктор

	развития детей образовательной области «Физическая культура»			
2	Промежуточная диагностика развития детей образовательной области «Физическая культура»	Январь	Все возрастные группы	Инструктор
3	Итоговая диагностика развития детей образовательной области «Физическая культура»	Май	Все возрастные группы	Инструктор

Инструктор по физической культуре

Китаева Н.А.