

**Спортивное развлечение
«Самый быстрый, самый смелый!»
(группы предшкольной подготовки)**

Цели:

1. Способствовать накоплению двигательного опыта; формировать потребность в занятиях физической культурой, спортом.
2. Воспитывать чувство коллективизма взаимопомощи, самодисциплины, воли, внимания.

Реквизит: гимнастическая скамейка, обручи (4 шт., большие мячи (2 шт., воздушные шарики (2 шт., веревка или канат.

Воспитатель.

Внимание, внимание! Приглашаю всех мальчишек и девчонок отправиться в страну СПОРТЛАНДИЮ; предлагаю взять с собой быстроту, находчивость, смекалку, а заодно захватить и терпение болельщика. А чтобы нам попасть в Спортландию, нужно преодолеть непростой путь. Сначала мы пройдем по мосту через реку (гимнастическая скамейка, затем будем прыгать по камушкам (обручи, наконец, преодолев бездонную пропасть, пройдя её по канату, мы попадем в волшебную страну.

(Дети под музыку проходят препятствия).

Инструктор

Ну, вот мы и добрались до волшебной страны Спортландия. Сейчас мы разделимся на две команды и начнем соревнования.

(Деление на команды).

Инструктор:

Внимание, внимание! Начинаем соревнования!

Эстафета «Передача мяча»

Игроки каждой команды строятся один за другим в колонну. Первые участники держат в руках мяч. По сигналу ведущего первый игрок в каждой команде передает мяч над головой тому, кто стоит сзади него. Последний в команде, получив мяч, бежит к началу колонны, встает первым и опять начинает передавать мяч. И так до тех пор, пока первый не вернется на свое место.

Побеждает та команда, которая быстрее передаст мяч.

Эстафета «Веселые старты»

На одной стороне площадке в обручи выложить мячи по количеству игроков команд. Необходимо перенести мячи с одной стороны площадки на другую. Каждый участник может взять только один мяч.

Побеждает та команда, которая быстрее перенесет все мячи.

Эстафета «Прыгунки»

По сигналу ведущего игроки каждой команды выполняют прыжок, отталкиваясь двумя ногами с места. Первый прыгает, второй встает на то место, до которого допрыгнул первый, и прыгает дальше и т. д.

Выигрывает та команда, которая прыгнула дальше.

Эстафета «Воздушные кенгуру»

Первый участник зажимает воздушный шар между колен и, как кенгуру, прыгает с ним до окончания дистанции и возвращается таким же образом назад, передает шарик следующему игроку и т. д.

Побеждает команда, которая первой закончит эстафету.

Эстафета «Сиамские близнецы»

Два участника команды встают спиной друг к другу и крепко сцепляются руками. Бегут они боком, спины игроков должны быть плотно прижаты друг к другу.

Побеждает команда, которая первой закончит эстафету.

Эстафета «Сквозь игольное ушко»

По сигналу первый участник добегает до средней линии, где на полу лежит обруч, продевает обруч через себя (как нитку сквозь игольное ушко). Оставляет обруч на линии, обегает поворот, на обратном пути продевает через себя обруч и передает эстафету касанием руки второму участнику и т. д.

Побеждает команда, которая первой закончит эстафету.

Инструктор: Под аплодисменты зрителей, объявляются итоги соревнования. Участники делают почетный круг и уходят.

**Спортивное развлечение
«Самый быстрый, самый смелый!»**

Подготовила
Инструктор по
физкультуре
Китаева Н.А