

Спортивное развлечение в старшей группе на тему:
«Спорт в зимнее время года».

Цель: Обеспечение эмоционального радостного настроения и формирование у детей интереса к зимним видам спорта и ценностного отношения к занятиям физической культурой через совершенствование двигательных способностей детей.

Задачи:

Образовательные:

Формировать начальные представления о зимних видах спорта;

Развивающие:

Совершенствование умений и навыков в основных видах движений;

Развивать физические качества – силу, быстроту, ловкость;

Воспитывающие:

Прививать интерес к занятиям зимними видами спорта;

Способствовать самостоятельным занятиям детей различными видами спорта с применением знакомых видов движений;

Воспитывать стремление участвовать в играх с элементами соревнований, играх-эстафетах, целеустремлённость, командные чувства

Место проведения: спортивная площадка

Предварительная работа: беседа с детьми об истории зимних забав (презентация), подготовка площадки; подготовка оборудования, рассматривание картинок, иллюстраций; разучивание стихов ,фотоотчет

Оборудование:

Ориентиры 4 шт.;

Большие кубики 8 шт.;

Санки 2 шт.;

Веники 2 шт

Снежинки 2 шт

Ворота 2 шт.;

Ключики 2 шт.;

Шайбы 2 шт.;

Снежки по количеству детей;

Корзины 2 шт.;

Валенки 2 шт.;

Ведущий:

Начинаем зимний праздник!

Будут игры, будет смех,

И веселые забавы

Приготовлены для всех.

Хороша красотой своюю

Наша зимушка-зима.

Поиграть сегодня с нею

Собралась вся детвора

Перед началом нашего праздника хочу напомнить вам о технике безопасности на снегу и льду: не толкать друг друга, не ставить подножки, уважать соперника.

Ребята, неважно кто станет победителем , пусть эта встреча будет по настоящему дружеской. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю успеха всем!

Итак, все собрались, все здоровы ?

Бегать и играть готовы?

Ну тогда торопись,

Не зевай и не ленись!

Разминка. Ребята, на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А вы зиму любите? А мороза не боитесь? Давайте вместе погреемся

Игра - разминка "Греемся".

А на улице мороз - Ну-ка все потеряли нос!... (Трем носы.)

Ни к чему нам бить баклушки, Быстро все взялись за уши!... (Беремся за уши.)

Покрутили, повертели, Вот и уши отлетели!... (Вертим уши.)

У кого не отлетели, С нами дальше полетели!... (Машем руками.)

Головою покачали!... (Качаем головой.)

По коленками постучали!... (Стучим по коленям.)

По плечам похлопали!... (Хлопаем по плечам.)

А теперь потопали!... (Топаем.)

ВЕДУЩИЙ: Видов спорта много есть, даже все не перечесть.

Будем мы сейчас играть, виды спорта называть.

Дети называют виды спорта.

Игра «Раз, два, три – фигура спортсмена замри!»

По очереди команды выбирают карточку с зимним видом спорта, движениями или позой показывают спортсмена. Игроки другой команды должны отгадать.

Ведущая 1: А теперь все, внимание, внимание у нас начинаются соревнования!

Ну что ребята давайте разделимся на две команды. Деление на 2 команды.

За каждую пройденную эстафету одна из команд будет получать от нас снежный комочек и в конце нашего праздника подсчитаем ваши комочки и узнаем победителя.

Эстафета № 1 «Снежинка на варежке»

Ведущий: ребята а что будет со снежинкой, если взять ее в руки?

Дети: она растает от тепла наших рук и превратится в капельку воды.

Ведущий : Предлагаем вам первую эстафету « Снежинка на варежке»»

Белая, узорная,
Звездочка-малютка.
Ты слети мне на руку,
Посиди минутку

Ведущий: Каждая команда получает по одной снежинке. Первый участник команды берет в руки снежинку. На дистанции выставляются большие кубики в виде змейки. Задание: пройти дистанцию туда и обратно в руках со снежинкой, передать следующему участнику, и так далее, вся команда.

Ведущая: Молодцы ребята! Вы очень хорошо справились с первым заданием

Эстафета №2 «Валенки Деда Мороза»

ВЕДУЩИЙ: Ребята отгадайте загадку:

Не ботинки, не сапожки,
Очень сильно греют ножки.

В них мы бегаем зимой:

Утром – в садик,
Днём – домой. **ОТВЕТ:** валенки.

Ведущий 2: Правильно ребята это валенки. А наша эстафета будет называться «Валенки Деда Мороза»

-Каждая команда получает по одному валенку. Первый участник команды берет в руки большой валенок. На дистанции выставляются большие кубики в виде змейки. Задание: пройти дистанцию туда и обратно в руках с валенком, передать следующему участнику, и так далее, вся команда.

Ведущая: Молодцы ребята! Вы очень хорошо справились со вторым заданием.

Эстафета №3 «Хоккей»

Тех, кто смелей,
Кто быстрей и храбрей,
Приглашаем в игру

Под названием «хоккей»

Каждый участник команды при помощи клюшки должен провести шайбу и «забить гол» — завести шайбу в ворота. Затем взять шайбу в руки и обратно вернуться бегом, передавая шайбу и клюшку как эстафетную палочку. Побеждает команда, которая «забила» больше шайб в свои ворота.

Ведущая: Молодцы ребята! Вы очень хорошо справились с третьим заданием.

Развить ловкость и внимание

Помогают соревнования .

Продолжаем веселые старты.

Эстафета 4 «Хитрые лисички»

Девочки – внимание!

Мальчики – внимание!

Есть для вас еще одно

Веселое задание.

Ребята, зима – чудесное время! Кто же зимой замечает в лесу свои следы?

Дети: лисица

Детям предлагается представить, что они лисички. Задание — бежать, заметая следы веником – хвостом;

Ведущий: А сейчас я вам предлагаю всем вместе поиграть в игру «Нам мороз не беда, не страшны нам холода»

Дети становятся в круг, посередине – ведущий

Дети становятся в круг, посередине – Снеговик.

Ведущий:

Нам мороз - не беда, не страшны нам холода.

Ходим в шубах и ушанках и катаемся на санках.

Снеговик: А как?

Ведущий: А вот так (дети имитируют катание на санках).

Снеговик: А потом?

Ведущий: А потом на лыжи станем и с горы кататься станем.

Снеговик: А как?

Ведущий: А вот так (имитируют езду на лыжах).

Снеговик: А ещё?

Ведущий: А ещё берём коньки и бежим мы на катки.

Снеговик: А как?

Ведущий: А вот так (имитируют езду на коньках).

Снеговик: А потом?

Ведущий: А потом в снежки играем, очень метко попадаем.

Снеговик: А как?

Ведущий: А вот так (имитируют игру в снежки, Снеговик увёртывается).

Снеговик: Да, теперь мы знаем, что вы не будете зимой скучать.

Ведущий:

Молодцы, ребята! Побегали, поиграли?

«Нагуляли» аппетит?

Вот теперь и подкрепиться

Вам совсем не повредит!

Ведущий

Отдохнули мы на славу.

Победили вы по праву.

Похвал достойны и награды,

И мы призы вручить вам рады!

Подведение итогов, награждение победителей.