

Сценарий физкультурного досуга
«Веселые старты с Дедом Морозом»»
Группа предшкольной подготовки «Сказка»

Январь 2022г

Цель: повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей.

Задачи:

1. Развивать физические качества - быстроту, ловкость, способность к проявлению выносливости и силы во время выполнения упражнений;
2. Воспитывать моральные, волевые качества, выдержку, настойчивость в достижении положительных результатов;
3. Развивать способность использовать все виды спортивных упражнений

Ожидаемый результат: приобщение детей к ЗОЖ.

Оборудование: магнитофон, кегли, обручи, листы бумаги, корзины, ориентиры, новогодние украшения, призы для всех детей.

Ход:

К детям подходит Снегурочка, здоровается с детьми.

Снегурочка: Здравствуйте ребята.

Угадайте, откуда я иду?

Дети: Северный полюс, Великий Устюг.

Снегурочка: Правильно. Ребята, а как вы думаете, почему я пришла к вам летом?

Дети: ответы.

Снегурочка: Не совсем так, я просто шла за Дедушкой Морозом и мы с ним разминулись. А вы знаете, если позвать Деда Мороза, он обязательно придет. Давайте его позовем.

Дети зовут Деда Мороза.

Входит Дед Мороз

Снегурочка: Здравствуй Дедушка Мороз.

Дед Мороз: Я шел к вам, ребята, на праздник, но так торопился, что пришел на полгода раньше. Ну ладно, ребятки, пойду я от вас, через полгода и приду.

Дети и Снегурочка: Не уходи, дедушка, побудь с нами! Мы так рады тебя видеть! Поиграй с нами, пожалуйста!

Дед Мороз: Ну ладно, ребятки, останусь я с вами, позабавлю вас от души! Ну что, начнем?

Станция №1 «Поиграем в снежки»

Снегурочка и Дед Мороз показывают детям суть игры. Дети берут листы белой бумаги, комкают их и кидают в корзину. Игра командная, чей результат лучше, тот и выиграл.

После окончания игры дети строятся парами и следуют ко второй станции.

Станция №2 «Игра «Заморожу»

Дед Мороз «случайно» теряет рукавичку.

Снегурочка: Дедушка, вот твоя рукавичка! Но отдадим мы тебе ее лишь тогда, когда ты с нами поиграешь!

Дед Мороз соглашается и вместе со Снегуркой и детьми встает в круг и начинают играть в игру.

После окончания игры дети строятся парами и следуют к третьей станции.

Станция №3 «Санки»

Дед Мороз: Ребята, посмотрите, какие красивые обручи! Давайте представим, что это мои сани! Пусть наши сани помчатся быстрее ветра! Стройтесь в две колонны. Самый быстрый ребенок от каждой команды встанет в центр «саней» и пробежит в них от старта до финиша и обратно. Вернувшись к старту, он «посадит в сани» второго участника команды и снова пробежит с ним от старта к финишу и так далее пока не «прокатятся на санях» все участники команд. Та команда, которая придет к финишу первой, будет считаться победителем.

Дети выполняют задание, Дед Мороз и Снегурочка поздравляют победившую команду.

Дети строятся парами и следуют к четвертой станции. В этот момент Дед Мороз теряет валенок.

Станция №4 «Передай Валенок»

Снегурочка: Дедушка, ты ничего не потерял (*держа в руке валенок*)

Дед Мороз: Ой, да это же мой валенок! Спасибо тебе, внученька, что нашла его! Верни, пожалуйста!

Снегурочка: Нет, просто так мы тебе валенок с ребятами не отдадим! Поиграй-ка с нами снова! Становитесь все в кружок!

Дети и Снегурочка становятся в круг и по очереди передают друг другу валенок, а Дед Мороз находится в центре круга и пытается валенок догнать и забрать.

Дети становятся парами и следуют к пятой станции.

Станция №5 «Морозные виражи»

Дети становятся в две команды и начинают проходить полосу препятствий.

Дед Мороз: Ну что, ребята, вам понравился наш праздник?

Дети: Да!

Снегурочка: Вот видишь, дедушка, ребятам понравилось, не зря мы к ним так рано пришли! Ну а теперь нам нужно собираться в дальний путь и прощаться с мальчишками и девчонками! А на прощание мы подарим вам сладкие призы!