

**Физкультурное развлечение
«Школа юных пожарных»
для детей**

Цель: Формировать потребность в двигательной активности.

Задачи:

1. Совершенствовать технику основных движений, добиваться естественности, легкости, точности.
2. Познакомить с правилами пожарной безопасности и трудом пожарных.
3. Формировать честность, справедливость, аккуратность, умение оценивать свои действия, следовать положительному примеру.

Участники: инструктор ФК, воспитатель, дети дошкольных групп групп.

Место проведения: физкультурный зал.

Оформление зала: плакаты пожарной безопасности.

Оборудование и инвентарь: письмо от пожарных, рули, ориентиры, костюмы пожарных, мешочки с песком, обручи, игрушки, маты, веревка, маска Огня, музыкальное сопровождение (марш, песня пожарных, пожарная машина).

Содержание:

Инструктор: Здравствуйте дети.

Дети: Здравствуйте!

Инструктор: Ребята, посмотрите, какое письмо пришло к нам в детский сад (достает конверт с цифрами 01). Как вы думаете, от кого оно?

Дети: - Может быть из пожарной части? и т.д.

Инструктор: - Давайте его прочтем.

Письмо: Дорогие дети очень просим помочь в тушении! Дети остались дома одни и решили поиграть спичками. Разгорелся пожар. Вся наша бригада борется с огнем, но пока нам не удастся с ним справиться. Ждем с нетерпением вашей помощи. Инспектор Огоньков!

Инструктор: - Ребята, а как называется профессия борцов с огнем?

Дети: - Пожарный.

Инструктор: - Правильно. А что дети сделали неправильно? Почему произошел пожар? А вы хотите помочь инспектору Огонькову и его команде?

Дети: - Хотим помочь!

Инструктор: - А каким должен быть пожарный?

Дети: - Пожарный должен быть сильным, смелым.

Инструктор: - Пожарным может стать специально обученный, подготовленный человек. Хотите стать юными пожарными? Тогда не будем терять время, приступаем к тренировке.

Раз, два не ленись

На разминку – становись! (построение в колонну по одному)

Все задания пожарные выполняют четко быстро.

-Равнение, направо, налево, направо Шагом марш! (10 сек.)

-Ходьба в колонне по одному

-Ходьба на носочках, пятках

-Ходьба гусиным шагом

-Приставной шаг

-Бег обычный

-Ходьба в колонне по одному.

Дыхательная гимнастика «Мы задует огонек»

-Нужно глубоко вздохнуть,

Чтобы огонек задуть!

ОРУ под музыку:

Упражнение «Пожарные сильные»

И. п.: о.с., руки к плечам, кисти сжаты в кулаки.

В.: 1- с силой поднять руки вверх, разжать кулаки, подняться на носки, 2 - вернуться в и.п., 3-4 - с силой развести руки в стороны, разжать кулаки, подняться на носки, вернуться в и.п.

Упражнение «Сматываем шланги, готовимся к выезду».

И.п.: ноги на ширине плеч, руки перед грудью.

В.: 1-3 - наклон вперед, вращательные движения обеими руками перед грудью. 4-вернуться в и.п.

Упражнение «Вызов принят, поехали».

И.п.: лежа на спине, ноги вместе, руки вдоль туловища.

В.: подтягивать поочередно ноги к животу, затем их полностью выпрямлять в коленях.

Упражнение «Качаем воду»

И.П.: стоя на коленях, руки вдоль туловища.

В.: 1-2- наклон вправо, руки вверх - выдох. 3-4- вернуться в и.п. - вдох.

Упражнение «Тушим пожар»

И.п.: стоя, ноги на ширине плеч, руки, вниз, кисти в «замок».

В.: 1-4- поднимая руки вправо - вверх, круговое движение корпусом в одну и в другую сторону.

Упражнение «Задание выполнено»

И.П.: ноги скрестно, руки вниз.

В.: 12-16 подпрыгиваний, меняя положение ног врозь - скрестно, одновременно выполняя хлопки руками над головой. Повторить 4 раза, чередуя с ходьбой.

Упражнение «Пожар потушен»

И.П.: основная стойка.

В.:1-2- руки вверх, хорошо потянуться, подняться на носочки - вдох. 3-4- руки вниз, опуститься на всю ступню - выдох. Указание детям: «Выдыхая, произносите: у-х х-х-х-х-х».

Инструктор: Вы были точны, быстры и все упражнения выполнили красиво. Ребята, а из-за чего может возникнуть пожар?

Дети: Из-за неправильного обращения с электроприборами, спичками.

Инструктор: Правильно, чаще всего пожар случается из-за невнимательности людей, из-за неосторожного обращения с огнем. Причиной лесного пожара может быть плохо затушенный костер, брошенный кем-то окурок, даже осколок стекла, собирающий солнечные лучи. У пожара может быть много причин, но главное – пожар не случайность, а результат неправильного поведения. Огонь из доброго может превратиться и в злого. И тогда, что же надо делать?

Дети: - Звонить по 01.

Инструктор: Верно, нужно вызвать по телефону 01 пожарную команду, дожидаться ответа, сообщить свой адрес или обратиться к соседям.

Инструктор: Ребята, давайте, и мы поскорее сядем в пожарные машины и отправимся на помощь. Перестроение в 2 колонны.

Эстафета «Пожарные машины» (бег «змейкой»).

Инструктор: Ребята, скажите, пожалуйста, а чем можно потушить огонь?

Ответы детей: песком, водой пеной.

Игра «Потуши огонь» (метание в цель).

Инструктор: Пожарным приходится трудно на пожаре приходится преодолевать задымленные участки, пробираться по разным тоннелям, чтобы потушить пожар.

Игра-эстафета «Спасение игрушек» (ползание по-пластунски)

Инструктор: Молодцы, ребята! Справились с задачей на отлично, спасли игрушки. А сейчас я предлагаю вам поиграть в игру.

Подвижная игра «Огонь в очаге» (На полу выкладывается круг.

Дети стоят за линией круга. В центре круга водящий - Огонь.

Огонь: Я – огонь, меня не тронь!

Дети: Зачем ушел из очага

И превратился ты в врага?

Огонь: Я, огонь – ваш друг и враг,

Со мной не справиться никак!

Дети впрыгивают в круг, а когда Огонь приближается - выпрыгивают. До кого Огонь дотронулся лентой, тот считается пойманным).

Инструктор: Молодцы вы показали свою быстроту, смелость, ловкость, прошли школу юного пожарного.