

Утверждаю:
 Директор КГКП
 Детский-сад-ясли
 №46 «Огонёк» акимата
 г. Усть-Каменогорска
 О. А. Федотова
 «1» сентября 2021 г.

Годовой план по физической культуре на 2021-2022 учебный год.

№	Содержание работы, мероприятия	Срок выполнения
1. Методическая работа.		
1.	Составить перспективный и календарный план работы с детьми на занятиях	сентябрь
2.	Составить поурочные планы занятий для всех возрастных групп.	сентябрь
3.	Проработать методическую литературу.	в течение года
4.	Подобрать комплексы зарядки для всех возрастных групп.	ноябрь
5.	В целях самообразования изучить комплексы упражнений, системы занятий и игры с использованием стрейчинга. Изучить комплексы дыхательной гимнастики.	в течение года
2. Физкультурно-оздоровительная работа.		
1.	Обработать данные медосмотра, сделать списки детей по группам здоровья.	сентябрь
2.	Провести диагностику физической подготовленности детей.	сентябрь январь май
3.	Осуществлять медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях.	в течение года
4.	Обеспечить контроль по закаливанию детей в сочетании с утренней зарядкой и гимнастикой после сна.	ежедневно в течение года
5.	Закаливающие мероприятия: закаливающая ходьба босиком в спальне до и после дневного сна, мытье рук, шеи, лица прохладной водой. Дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, самомассаж, оздоровительный	ежедневно в течение года

	бег на воздухе.	
3. Физкультура в режиме дня.		
1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно
2.	Физкультурные занятия в зале и на улице.	по расписанию
3.	Подвижные и спортивные игры на прогулке.	ежедневно
4.	Двигательные разминки и физкультминутки.	ежедневно
5.	Гимнастика после сна.	ежедневно
6.	Индивидуальная работа с детьми.	ежедневно
7.	Самостоятельная двигательная активность детей.	ежедневно
8.	Физкультурные досуги.	1 раз в месяц
4. Организационно-массовая работа.		
1.	Составить календарный план активного отдыха детей.	в течение года
3.	Провести физкультурные досуги.	1 раз в месяц
4.	Организационная и тренировочная работа в рамках подготовки к педсовету	Октябрь - ноябрь
5.	Оформление спортивного стенда с информацией.	в течение года
6.	Открытые занятия по физкультуре	Октябрь - ноябрь
5. Работа с воспитателями.		
1.	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду.	в течение года
2.	Консультировать по индивидуальной работе с детьми в целях развития физических качеств и укрепления здоровья.	в течение года
3.	Консультация Тема: «Профилактика нарушения осанки у детей дошкольного возраста»	октябрь
6. Работа с родителями.		
1.	Индивидуальные рекомендации и беседы.	в течение года
2.	Подготовка команды родителей и детей к межсадовой Спартакиаде «Путешествие в страну здоровья!»	Сентябрь-ноябрь Все группы
3.	Спортивное развлечение «Зимние забавы!»	Декабрь, старшая группа
4.	Приглашение родителей на физкультурное развлечение «Школа юных пожарников»	Февраль, предшкола
5.	Консультации на родительских собраниях:	октябрь

	Тема: «Профилактика плоскостопия и формирование правильной осанки»-	май		
6.	Анкетирование родителей: «Какое место занимает физкультура в Вашей семье»	Апрель - май		
7. Календарный план активного отдыха детей.				
1.	Музыкально-спортивный праздник «1 сентября - День знаний».	сентябрь все группы		
2.	Осенние старты	Октябрь - все группы		
3.	Физкультурный досуг «Путешествие в страну здоровья»	Ноябрь Старшая группа		
4.	Физкультурный досуг «Зимушка -зима »	Декабрь,старшая группа		
5.	Зимний физкультурный досуг «Зимние старты с Дедом Морозом»»	Январь ,предшкольная группа		
6.	Развлечение - Физкультурное развлечение «О дружбе»	Март ,старшая группа		
7.	Развлечение - «Широкая Масленица!»	Март ,все группы		
8.	Физкультурный досуг по ПДД «Светофорчик»	Апрель,старшая группа		
9.	Музыкально-спортивный праздник, посвященный «Дню батыра»	Май ,все группы		
8. Диагностика				
№ п/п	Мероприятия	Сроки реализации	Контингент воспитанников	Ответственный
1	Стартовая диагностика развития детей образовательной области «Физическая культура»	Сентябрь	Все возрастные группы	Инструктор по физической культуре
2	Промежуточная диагностика развития детей образовательной области «Физическая культура»	Январь	Все возрастные группы	Инструктор по физической культуре
3	Итоговая диагностика развития детей образовательной области «Физическая культура»	Май	Все возрастные группы	Инструктор по физической культуре

Инструктор по физической культуре

Китаева Н.А.