

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре
на сентябрь месяц 2021 года (1 неделя)

Өтпелі тақырып / Сквозная тема месяца

«Балабақша» / «Детский сад»

Тема недели: «Мой детский сад !»

Цель: направлена на формирование у детей чувства привязанности, любви к детскому саду; развитию интереса к совместной деятельности.

День недели/ группа	Средняя группа «Ягодка» «Капелька»	Старшая группа «Ромашка»	Группа дошкольной подготовки «Сказка»
Понедельник			
Вторник			
Среда 01.09	«Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Знакомство со спортивным залом». Основные движения: построение в колонну по одному; ходьба обычная в колонне по одному. Цель: учить находить свое место в колонне; закреплять умение ходить в колонне, сохраняя направление, не выходя из колонны; развивать внимание, ориентировку в пространстве; воспитывать желание заниматься в спортивном зале. Игра: «Бегите ко мне». Цель: упражнять в беге в прямом направлении, развивать внимание.	9.50 Тема: Наш спортивный зал. Цель: формирование интереса к занятиям физической культурой. Задачи: учить находить свое место в колонне; выполнять прыжки на месте, энергично отталкиваться от пола двумя ногами одновременно. Упражнять в ходьбе между линиями, развивать умение сохранять равновесие. Развивать ловкость, внимание. Воспитывать дружеские отношения друг к другу Игра «Мы веселые ребята» Цель: развивать ловкость, увертливость; совершенствовать умение соблюдать правила игры.	
Четверг 02.09			10.30

			Тема: Знакомство с техникой безопасности в спортивном зале. Цель: формирование навыков безопасного поведения при выполнении движений. Задачи: учить подбрасывать мяч вперед-вверх и ловить его двумя руками. Продолжать учить сохранять равновесие и правильную осанку при перешагивании через предметы. Закреплять умение выполнять прыжки на месте с поворотом кругом, продолжать развивать навык энергичного отталкивания одновременно двумя ногами от пола. Развивать ориентировку в пространстве, силу. Формировать интерес к занятиям физической культурой, воспитывать организованность. Игра «Быстро возьми, быстро положи» Цель: учить детей ходить, бегать по кругу, действовать по сигналу, развивать ловкость, быстроту.
Пятница 03.09	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Играем в спортивном зале». Основные движения: построение в круг; ходьба обычная в колонне по одному с остановкой по сигналу.	Время- 10.00 Тема: Мы немножко порезвились.	

	Цель: учить ходить в колонне, сохраняя направление, формировать умение останавливаться по сигналу педагога; закреплять умение строиться в круг, согласовывать свои действия с действиями других детей; развивать внимание, ориентировку в пространстве; воспитывать организованность, формировать позитивный отклик на занятия в спортивном зале. Игра: «Самый быстрый». Цель: закреплять умение бегать в прямом направлении, развивать быстроту.	Цель: формирование навыка слушать и выполнять команды педагога. Задачи: учить изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога, согласовывать свои действия с действиями других детей. Упражнять в построении в колонну по одному, развивать самостоятельность действий и ориентировку в пространстве при построении в колонну. Закреплять умение энергично отталкиваться от пола двумя ногами одновременно. Развивать умение сохранять равновесие при ходьбе между линиями шириной 15см. Формировать умение слушать объяснения педагога, следить за показом, развивать организованность, внимание. Воспитывать коллективизм, желание играть совместно. Игра «Ловишки» Цель: Развивать увертливость, ловкость, быстроту.	
--	--	---	--

Әдіскер/ Методист 
 КОЛЫ/ПОДПИСЬ

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре
на сентябрь месяц 2021 года (2 неделя)

Өтпелі тақырып / Сквозная тема месяца

«Балабақша» / «Детский сад»

Тема недели: «Мои друзья»

Цель: направлена на формирование у детей чувства привязанности, любви к детскому саду; развитию интереса к совместной деятельности.

День недели/ группа			
Понедельник 6.09.	Средняя группа «Ягодка» -9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Играем вместе с зайчиком». Основные движения: подпрыгивание на двух ногах (ноги вместе - ноги врозь); ходьба по кругу. Цель: учить выполнять подскоки (ноги вместе ноги врозь), ритмично подпрыгивать толчками обеих ног с незначительным сгибанием ног в коленях; закреплять умение ходить по кругу, соблюдая один ритм; формировать умение не задерживать дыхание при выполнении упражнений; развивать координационные способности, ритмичность, умение ускорять и замедлять действие в соответствии с указаниями педагога; воспитывать доброту, умение уступать друг другу. Игра: «Огурчик». Цель: упражнять в беге с увертыванием, развивать умение выполнять правила игры.	Старшая группа «Ромашка» -9.50 Тема: Знакомимся с футбольным мячом. Цель: формирование навыка игры с футбольным мячом. Задачи: совершенствовать умение группироваться при подлезании под веревку, не касаясь ее головой, развивать ловкость, гибкость. Закреплять умение энергично отталкивать мяч ногой и сохранять направление движения мяча, развивать глазомер, ориентировку в пространстве, внимание. Воспитывать коллективизм игра «Найди себе пару» Цель: развивать ловкость, умение избегать столкновений, действовать по сигналу быстро.	
Вторник 07.09.			Группа дошкольной подготовки «Сказка» -10.00

			Тема: Секрет здоровья -игры на свежем воздухе. Цель: обучение навыкам игры в футбол. Задачи: продолжать учить вести футбольный мяч внутренней стороной подъема левой и правой ноги в прямом направлении. Продолжать формировать умение сохранять равновесие при ходьба по бревну с мешочком на голове. Продолжать упражнять в беге в медленном темпе. Развивать ориентировку в пространстве, ловкость, быстроту. Воспитывать ценностное отношение к своему здоровью. Игра «По ягоды» Цель: упражнять в ходьбе, в выполнении разнообразных движений; развивать умение быстро действовать по сигналу. Побуждать детей к самостоятельности
Среда 08.09	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»- 9.25 Тема: «Знакомимся с мячами». Основные движения: катание мячей друг другу (из положения сидя, ноги врозь, расстояние 1,5 м); подпрыгивание на двух ногах (ноги вместе - ноги врозь). Цель: учить катать мяч друг другу из положения сидя; ноги врозь с расстояния 1,5 м; формировать умение сохранять направление движения мяча; упражнять в подпрыгивании на двух ногах (ноги вместе - ноги врозь), закреплять умение прыжком ставить ноги вместе и врозь, слегка сгибать ноги в коленях; развивать глазомер, внимание, координационные способности; воспитывать	Старшая группа «Ромашка» 10.00 Тема: Мы ловкие ребята. Цель: развитие координации движений. Задачи: учить выполнять прыжки ноги вместе, ноги врозь, прыгать ритмично, координировать движения рук и ног. Закреплять умение шагать ритмично и изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога. Упражнять в ползании на четвереньках с опорой на ладони и	

	доброжелательность, культуру поведения в спортивном зале. Игра: «Мышки». Цель: закреплять умение быстро находить место в колонне, формировать умение выполнять движения по тексту потешки.	колени в разном направлении, Развивать ловкость, координационные способности и ориентировку в пространстве спортивного зала. Воспитывать организованность, самостоятельность. Игра «Воробушки и автомобиль» Цель: формировать умение двигаться в разных направлениях, не наталкиваясь, друг на друга; совершенствовать умение реагировать на сигнал, развивать ориентацию в пространстве.	
Четверг 09.09			Группа дошкольной подготовки «Сказка» -10.30 Тема: Тема: Учимся управлять своим поведением и эмоциями. Цель: закрепление навыков перебрасывания мяча друг другу, снижение агрессии. Задачи: упражнять в прыжках на двух ногах «змейкой» между предметами, продолжать формирование навыка энергичного одновременного отталкивания двух ног от пола. Упражнять в перебрасывании мяча друг другу в парах с расстояния 1,5метра, совершенствовать умение сохранять направление броска. Развивать ловкость, глазомер, ориентировку в пространстве зала. Воспитывать доброжелательность, способствовать снижению уровня агрессивности и эмпатии.

			Игра «Передай предмет» Цель: учить детей быстро перебегать на противоположную сторону площадки, брать предмет и передавать своему товарищу;
Пятница 10.09	Средняя группа «Ягодка» -9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Малыши - карандаши». Основные движения: ползание на четвереньках в прямом направлении на расстояние 4 м; катание мячей друг другу из положения сидя, ноги врозь, расстояние 2 м. Цель: учить ползать на четвереньках, сохраняя направление движения; закреплять умение катать мяч друг другу из положения сидя, ноги врозь с расстояния 2 м; развивать силу толчка мяча руками, глазомер, общую выносливость; воспитывать дружелюбие, желание играть совместно. Игра: «Скорее в круг». Цель: упражнять в беге в определенном направлении, развивать внимание, быстроту реакции.	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Играем с разноцветными кеглями. Цель: формирование навыков выполнения прыжков и прокатывания мяча. Задачи: учить прокатывать мяч друг другу из исходного положения «сед на пятки», развивать глазомер, умение сохранять направление движения мяча. Упражнять в выполнении прыжков ноги вместе, ноги врозь, слегка сгибать ноги в коленях. игра «У кого мяч?» Цель: развивать внимательность; закреплять умение выполнять игровые действия в соответствии с правилами игры.	Группа дошкольной подготовки «Сказка» Тема: Соревнование между девочками и мальчиками. Цель: формирование навыков безопасного поведения при выполнении движений. Задачи: учить ходить по скамейке с перекладыванием на каждый шаг мяча впереди себя и за спиной, развивать умение сохранять динамическое равновесие. Упражнять в прыжках на двух ногах из обруча в обруч. Упражнять в подбрасывании ловле мяча двумя руками. Развивать выносливость. Воспитывать дисциплинированность, организованность. Игра «Ловишка, бери ленту» цель: учить детей бегать врассыпную, не наталкиваясь друг на друга, действовать по сигналу

Әдіскер/ Методист Дуб қолы/подпись

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре
на сентябрь месяц 2021 года (3 неделя)

Өтпелі такырып / Сквозная тема месяца

«Балабакша» / «Детский сад»

Тема недели: «Любимые игры ,игрушки»»

Цель: направлена на формирование у детей чувства привязанности, любви к детскому саду; развитию интереса к совместной деятельности.

День недели/ группа			
Понедельник 13.09	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Ребята - маленькие котят». Основные движения: ходьба по прямой дорожке (ширина 25 см, длина 2,5 м); ползание на четвереньках в произвольном направлении. Цель: учить выполнять ходьбу по прямой дорожке (ширина 25 см, длина 2,5 м); формировать умение сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по ограниченной площади; упражнять в ползании на четвереньках в произвольном направлении, закреплять умение согласовывать движения рук и ног при ползании на четвереньках; развивать ловкость, гибкость; воспитывать доброжелательность, бережное отношение к животным. Игра: «Найди свое место». Цель: развивать внимание, умение быстро находить свое место.	Старшая группа «Ромашка»-9.50 Тема: Играй – настроение улучшай. Цель: развитие функциональных возможностей организма. Задачи: закреплять навыки перестроения в круг и шеренгу в соответствии с условиями игры; умение перебегать с одной стороны площадки на противоположную. Формировать умение сохранять статическое равновесие. Развивать ловкость, быстроту реакции, внимание. Формировать умение слушать объяснения педагога, следить за показом, выполнять движение согласованно с другими детьми. Воспитание доброжелательности. игра «Слушай команду» Цель: способствовать развитию внимания, совершенствовать умение самостоятельно организовываться, успокаиваться.	

Вторник 14.09.			Группа дошкольной подготовки «Сказка» -10.00 Тема: Я люблю играть. Цель: обучение перебрасыванию и ловли мяча посредством игры. Задачи: продолжить учить бросать мяч и ловить его двумя руками способом двумя руками из-за головы. Совершенствовать умение ползать по гимнастической скамейке с опорой на предплечья и колени, развивать координацию движений на повышенной опоре. Упражнять в ходьбе боком приставным шагом по аркану с мешочком на голове. Развивать ориентировку в пространстве. Воспитывать коммуникативные навыки, желание играть совместно, доброжелательность. Игра «Совушка» Цель: учить детей действовать по сигналу, бегать, врассыпную имитируя птиц, сохранять неподвижную позу. Развивать равновесие
Среда 15.09	Средняя группа «Ягодка» -9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Играем на поляне». Основные движения: прыжок вверх с касанием предмет рукой; ходьба и бег по прямой дорожке (ширина 25 см, длина 2,5 м). Цель: учить прыгать вверх, доставая до предмета рукой, развивать умение подпрыгивать как можно выше, энергично отталкиваться от поверхности пола; упражнять в ходьбе и беге по дорожке (ширина 25 см, длина 2,5 м); закреплять умение сохранять равновесие при ходьбе и беге по ограниченной площади; развивать ловкость, внимание,	Старшая группа «Ромашка» 10.00 Тема: На лесной полянке.(ИКТ) Цель:формирование навыков прокатывания мяча и ползания на коленях. Задачи: закрепление умения прокатывать мяч друг другу из исходного положения «сед на пятки» (расстояние 2 метра),	

	умение выполнять движения по тексту потешки; воспитывать бережное отношение к окружающему миру Игра: «Найди свой домик». Цель: упражнять в беге врассыпную, развивать умение выполнять движения по сигналу.	развивать силу толчка мяча, соответствующую расстоянию. Упражнять в ползании на четвереньках с опорой на ладони и колени на расстояние 6 метров, сохраняя направление движения. Развивать общую выносливость, ловкость, координационные способности. Расширять знания об явлениях живой и неживой природы; Воспитывать бережное отношение к природе. игра «Четыре стихии» Цель: развивать внимание, память, ловкость.	
Четверг 16.09			Группа дошкольной подготовки «Сказка» -10.30 Тема: Развитие ловкости в эстафетах. Цель: развитие ловкости и организованности посредством выполнения эстафет Задачи: учить легко подталкивать мяч снизу-вверх пальцами рук и менять направление мяча при катании между предметами. Упражнять в прыжках боком на двух ногах через аркан, формировать навыки энергичного отталкивания. Закреплять навык сохранения устойчивого равновесия при выполнении ходьбы по скамейке. Развивать ловкость и организованность, умение выполнять правила эстафет.

			Формировать мотивацию к самосовершенствованию, привычку к здоровому образу жизни. Игра «Чье звено скорее соберётся?» Цель: учить детей двигаться по площадке в разных направлениях, по сигналу строится в три колонны в соответствии с предметами находящимися в руках. Развивать внимание, умение действовать по сигналу, ориентировку в пространстве
Пятница 17.09	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Сундук с игрушками». Основные движения: катание мячей друг другу из положения стоя (расстояние 1,5 м); прыжок вверх с касанием предмета головой. Цель: учить катать мяч друг другу стоя с расстояния 1м, формировать умение отталкивать мяч активными энергичным движением пальцев обеих рук одновременно, упражнять в прыжке вверх с касанием предмета головой, закреплять умение энергично отталкиваться от поверхности двумя ногами одновременно; развивать координацию движений, ловкость, глазомер; воспитывать толерантность посредством знакомства с элементами казахского быта, игр. Игра: «Платок». Цель: развитие быстроты реакции, мелкой моторики.	Старшая группа «Ромашка» 10.00 Тема: Осенний букет. Цель: формирование навыков сохранения равновесия, координации движений. Задачи: учить ходить по шнуру, положенному прямо, сохраняя равновесие. Закреплять умение согласовывать движения рук и ног при ползании на четвереньках с опорой на руки и колени. Упражнять в ритмичном подпрыгивании – ноги вместе, ноги врозь – с выполнением хлопков над головой. Развивать координационные способности, выносливость. Воспитывать доброжелательное отношение к окружающим. игра «Цветы» Цель: закреплять знания о цветах	

Әдіскер/ Методист Г.С.Б. қолы/подпись

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре
на сентябрь месяц 2021 года (4 неделя)

Өтпелі такырып / Сквозная тема месяца

«Балабакша» / «Детский сад»

Тема недели: «Мебель»»

Цель: направлена на формирование у детей чувства привязанности, любви к детскому саду; развитию интереса к совместной деятельности.

День недели/ группа			
Понедельник 20.09	Средняя группа «Ягодка» -9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Мышки - шалунишки». Основные движения: ползание на четвереньках в прямом направлении на расстояние 6 м; катание мячей друг другу из положения стоя - расстояние 2 м. Цель: продолжить учить ползать на четвереньках, сохраняя направление движения, развивать координацию движений рук и ног; упражнять в катании мячей друг другу из положения стоя с расстояния 2 м, закреплять умение направлять движение мяча энергичным подталкиванием снизу; развивать глазомер, внимание; воспитывать организованность, формировать умение выполнять указания педагога. Игра: «Кот и мыши». Цель: продолжить учить выполнять движения по тексту потешки.	Старшая группа «Ромашка»-9.50 Тема: Мы любим играть. Цель: формирование навыков ходьбы на повышенной опоре, выполнения прыжков. Задачи: закреплять навыки перестроения в круг и шеренгу в соответствии с условиями игры. Формировать умение сохранять правильное положение осанки при ходьбе на повышенной опоре, профилактика нарушений осанки. Закреплять умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на носки полусогнутых ног при продвижении вперед прыжками. Формировать умение слушать объяснения педагога, следить за показом, выполнять движение согласованно с другими детьми. Воспитывать ловкость, быстроту реакции, внимание. Воспитывать коллективизм игра «Факиры»	

		Цель: тренировать отдельные группы мышц, развивать умение передавать характерные признаки образа.	
Вторник 21.09.			Группа предшкольной подготовки «Сказка» 10.30 Тема: Знакомство с спортивными играми (бадминтон, футбол). Цель: познакомить детей с игрой в бадминтон. Задачи: учить принимать правильное исходное положение, создающее правильный начальный цикл движения. Закреплять ведение мяча внутренней стороной подъема левой или правой ноги в произвольном направлении. Упражнять в беге широким и мелким шагом, совершенствовать координацию движений рук и ног во время бега. Развивать ориентировку в пространстве, выносливость, быстроту реакции. Формировать интерес к занятиям спортом, воспитывать организованность, целеустремленность, понимание важности ведения ЗОЖ Игра «Кого назвали, тот ловит мяч» Цель: учить детей ловить мяч, подброшенный вверх двумя руками, не прижимая к груди, бросать вверх, называя имя ребёнка. Развивать умение

			действовать быстро. Укреплять моторику рук.
Среда 22.09	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Знакомимся с куклой Айгуль». Основные движения: ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени в прямом направлении на расстояние 6 м; подпрыгивание на двух ногах (ноги вместе - ноги врозь). Цель: учить останавливаться по сигналу, присесть, сохраняя равновесие, встать и продолжить бег; закреплять умение согласовывать движения рук и ног при ползании с опорой на ладони и колени; упражнять в подпрыгивании на двух ногах на месте, совершенствовать умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно; развивать ориентировку в пространстве, координационные способности, внимание; формировать у детей положительное отношение к занятиям физическими упражнениями; воспитывать бережное отношение к здоровью. Игра: «Платок». Цель: развивать мелкую моторику, умение согласовывать свои действия с действиями других детей. потешки.	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Игры на поляне. Цель: формирование навыков ходьбы по шнуру и катания мячей. Задачи: закреплять умение бегать в колонне по одному, сохраняя направление движения. Учить выполнять ходьбу по шнуру, положенному прямо, развивать умение сохранять правильное положение головы при ходьбе по шнуру, профилактика нарушений осанки. Упражнять в катании мячей в произвольном направлении, совершенствовать умение подталкивать мяч энергичным движением пальцев. Развивать общую выносливость, ловкость, координационные способности. Воспитывать доброжелательность. самостоятельность. игра «Воздушный футбол» Цель: совершенствовать ловкость, силу, смекалку; развивать координацию движений.	
Четверг 23.09			Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.30 Тема: Халык ойындары – Народные игры. Цель:учить метать мелкие предметы в горизонтальную цель,

			воспитание толерантности посредством казахских народных игр. Задачи: учить метать мелкие предметы в горизонтальную цель . Совершенствовать умение выполнять прыжки на одной ноге в разном направлении. Закреплять навык подбрасывания и ловли мелких предметов (камешки) из положения « сед на пятки». Развивать предметную ловкость, глазомер, умение сосредоточиваться и концентрировать свое внимание при неблагоприятных условиях (шум). Продолжать развивать интерес к народным играм, коммуникативную компетентность, воспитывать доброжелательность и толерантность. Игра «Арқан ойын» («Перепрыгни через веревку») Цель: развивать у детей ловкость, умение прыгать и перепрыгивать через веревку.
Пятница 24.09	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Дружат дети, дружат звери». Основные движения: прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед на расстояние 2 м; бег с остановкой и выполнением	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: «Упражнения с флажками»	Группа дошкольной подготовки «Сказка» 10.30 Тема: В осеннем лесу.

	задания (повернуться вокруг себя); ползание на четвереньках в прямом направлении на расстояние 4 м. Цель: учить прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед, развивать умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно; упражнять в беге с остановкой и выполнением задания (повернуться вокруг себя), закреплять умение останавливаться по сигналу, сохранять равновесие при выполнении задания, умение ползать на четвереньках в прямом направлении; умение воспринимать сигнал к началу и окончанию движения; развивать ловкость, силу, внимание; воспитывать выдержку, дружелюбие. Игра: «Пойдем в гости». Цель: упражнять в ходьбе с одной стороны площадки на другую, двигаться ритмично под музыку.	Цель: формирование навыка выполнения прыжков и ползания. Задачи: учить выполнять прыжки одна нога вперед, другая назад. Закреплять умение бегать легко и ритмично с естественными движениями рук, не выходя из колонны. Упражнять в ползании на четвереньках с опорой на ладони и ступни, сохраняя направление в движении. Развивать общую выносливость, координационные способности. Воспитывать позитивное мироощущение, организованность. игра «Гуси-лебеди» Цель: развивать ловкость, быстроту реакции; закреплять умение выполнять действия взятой на себя роли; согласовывать слова с игровыми действиями.	Цель: развитие координации движений при ползании, перебрасывании мяча. Задачи: учить координировать работу рук и ног при ползании по бревну на четвереньках. Закреплять умение перебрасывать мяч друг другу с расстояния 2 метра, следить за направлением полета мяча, встречать летящий мяч мягким движением согнутых рук. Продолжать упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по следам. Развивать выразительность движений, ритмичность; способствовать формированию экологической культуры, гражданственности Игра «По ягоды» цель: упражнять в ходьбе, в выполнении разнообразных движений; развивать умение быстро действовать по сигналу. Побуждать детей к самостоятельности
--	--	--	--

Әдіскер/ Методист Т.И.И. колы/подпись

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре
на сентябрь месяц 2021 года (5 неделя)

Өтпелі такырып / Сквозная тема месяца

«Балабакша» / «Детский сад»

Тема недели: «Любимые занятия»

Цель: направлена на формирование у детей чувства привязанности, любви к детскому саду; развитию интереса к совместной деятельности.

День недели/ группа	Средняя группа «Ягодка» -9.00 «Капелька»-9.25	Старшая группа «Ромашка»-9.50	
Понедельник 27.09	Тема: «Разноцветные мячи». Основные движения: катание мячей через ворота (ширина 60 см) с расстояния 1 м; прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед на расстояние 2 м. Цель: учить катать мяч через ворота (ширина 60см), развивать глазомер; закреплять умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на носки полусогнутых ног; формировать умение выполнять упражнения в общем для всех темпе, соблюдать правильное положение туловища, сохранять заданное направление движения; развивать ловкость, силу, внимание; воспитывать культуру поведения в спортивном зале. Игра: «Быстрее к своему месту». Цель: упражнять в умении начинать движения с началом музыки, развивать ориентировку в пространстве.	Тема: Красивая осанка. Цель: формирование навыка езды на велосипеде. Задачи: учить кататься на велосипеде в прямом направлении. Закреплять умение последовательно менять положение ног в прыжках; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры. Формировать умение слушать объяснения педагога, следить за показом. Воспитывать желание быть здоровыми, красивыми. игра «Пробеги тихо» Цель: воспитывать выдержку, терпение, умение передвигаться бесшумно.	
Вторник 28.09.			Группа дошкольной подготовки «Сказка»

			Тема: Развитие выразительности и пластики движений. Цель: учить выразительно передавать повадки и движения животных, развитие пластичности. Задачи: совершенствовать умение выполнять невысокие прыжки на месте с поворотами вокруг себя. Совершенствовать умение бегать в разном темпе и направлении согласовывать шаг с естественными движениями рук. Продолжать упражнять в ползании на четвереньках с опорой на ладони и ступни по гимнастической скамейке. Развивать общую выносливость, координационные способности, пластичность и гибкость, аналитическое мышление. Способствовать воспитанию экологической культуры. Игра «Угадай, что делали» Цель : развивать у детей выдержку инициативу, воображение.
Среда 29.09	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Мой веселый звонкий мяч». Основные движения: ползание «змейкой» между расставленными предметами; катание мячей через ворота (ширина 50 см) с расстояния 1,5м. Цель: учить ползать «змейкой», не задевать предметы при ползании, развивать ловкость; закреплять умение катать мяч через ворота (ширина 50см), умение прокатывать мяч	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Лесные загадки. Цель:закрепление навыков выполнения прыжков и подлезания под дугой. Задачи: упражнять в умении энергично отталкиваться двумя ногами одновременно и	

	в центр воротиков, развивать глазомер, ловкость, ориентировку в пространстве зала; воспитывать привычку к занятиям физической культурой. Игра: «Три медведя». Цель: развивать координационные способности, умение двигаться выразительно.	приземляться на носки полусогнутых ног при продвижении вперед прыжками. Закреплять умение согласовывать шаг с естественными движениями рук, не выходить за пределы линий. Продолжать упражнять в ползании на четвереньках с опорой на ладони и колени при ползании под дугой. Развивать общую выносливость, координационные способности. Способствовать воспитанию экологической культуры. игра «Охотники и утки» Цель: воспитывать организованность, внимание, умение управлять своими движениями; упражнять детей в метании мяча в движущуюся цель; развивать глазомер, глазодвигательные функции, фиксацию взора.	
Четверг 30.09			Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.30 Тема: Тренировка маленьких спортсменов. Элементы круговой тренировки по станциям. Цель: формирование навыка выполнения движений по станциям. Задачи: упражнять в перестроении, сохранении направления движения и равнения в шеренгах. Продолжать формировать навыки ходьбы с высоким подниманием колен, непрерывного бега в медленном темпе. Закреплять ползание по

			гимнастической скамейке на животе, подбрасывание вверх и ловлю мяча двумя руками, прыжки в высоту, доставая предмет, подвешенный выше поднятой руки ребенка на 20см. Развивать ловкость, навыки самоконтроля; воспитывать мотивацию к занятиям спортом, привычки к ЗОЖ. Игра «Дорожка препятствий» цель: учить детей преодолевать полосу препятствий на скорость, выполнять задания точно, качественно. Развивать у детей координацию движений, ловкость, быстроту, умение передавать эстафету.
Пятница 01.10	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Ножки, ножки бежали по дорожке...» Основные движения: бег с остановкой и выполнением задания (встать на скамейку -равновесие); ползание «змейкой» между расставленными предметами. Цель: учить выполнять бег с остановкой и выполнением задания (встать на скамейку - равновесие), закреплять умение останавливаться по сигналу, сохранять статистическое равновесие на повышенной опоре; упражнять в ползании на четвереньках «змейкой» между расставленными предметами, закреплять умение огибать предметы слева и справа; развивать ловкость, умение воспринимать сигнал к началу и окончанию движения; воспитывать положительное отношение к окружающему миру. Игра: «Лягушки».	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Учимся у обезьянки быть ловкими. Цель:формирование навыков прокатывания мяча и проползания под веревкой. Задачи: закреплять умение проползать под веревкой, не касаясь ее головой. Упражнять в прокатывании мяча в ворота, продолжать формировать умение энергично отталкивать мяч и сохранять направление движения мяча, развивать глазомер. Развивать умение слушать объяснения педагога, следить за показом, выполнять движение	Группа предшкольной подготовки «Сказка»-10.30 Тема: Игры и упражнения с мячом. Цель: способствовать сплочению детского коллектива посредством игровых упражнений с мячом. Задачи: учить подбрасывать мяч вверх и ловить его после отскока от пола. Продолжать упражнять в ползании на четвереньках в прямом направлении, толкая головой мяч, на расстояние 5метров, развивать навыки контроля пространства. Закреплять умение подталкивать мяч снизу-вверх пальцами рук и менять направление мяча при катании между предметами. Совершенствовать умение

	Цель: упражнять в прыгивании в глубину, развивать умение выполнять движения в соответствии с текстом стихотворения.	согласованно с другими детьми. Воспитывать интерес к животным. игра «Мы веселые ребята» Цель: развивать ловкость, увертливость; совершенствовать умение соблюдать правила игры	координировать движения рук и ног, развивать ловкость, выносливость, мускулатуру рук. Воспитывать позитивное мироощущение, осознания себя как важной частью общества, детского коллектива. Игра «Охотники и звери» Цель: учить детей бросать маленький мяч, стараясь попасть в зверей, выполнять имитационные движения, изображая лесных зверей. Развивать ловкость, глазомер.
--	--	--	---

Әдіскер/ Методист Диб қолы/подпись

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре
на октябрь месяц 2021 года (1 неделя)

Өтпелі такырып / Сквозная тема месяца

«Менің отбасым» / «Моя семья»

Тема недели: «Моя семья, труд родителей»

Цель: способствует расширению представлений о семье, роли матери, отца, бабушки, дедушки, сестры, брата; о трудовых обязанностях членов семьи; воспитанию положительных взаимоотношений в семье, взаимовыручке, любви ко всем членам семьи.

День недели/ Группа			
------------------------	--	--	--

Понедельник 04.10	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Играем с Медвежонком». Основные движения: ходьба на носках; бег с остановкой и выполнением задания (встать на куб или гимнастическую скамейку); прыжок вверх с касанием предмета рукой. Цель: учить ходить на передней поверхности стопы, сохранять правильное положение головы; закреплять умение сохранять статистическое равновесие на ограниченной площади; упражнять в прыжках вверх, развивать умение энергично отталкиваться ногами; обогащать двигательный опыт разнообразными видами физических упражнений и подвижных игр; формировать умение выполнять знакомое движение легко и свободно, ритмично и согласованно; развивать ловкость, быстроту, смекалку; воспитывать доброту, бережное отношение к окружающим. Игра: «Передай мяч». Цель: закреплять умение передавать мяч в руки рядом стоящему ребенку.	Старшая группа «Ромашка»-9.50 Тема: Игры со шнуром. Цель:формирование навыков ходьбы по шнуру и прыжках в высоту. Задачи:закреплять умение ритмично ходить и бегать в колонне, сохраняя строй. Закреплять умение сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по шнуру, профилактика плоскостопия – формирование свода стопы. Упражнять в подлезании под шнур, натянутый на высоте 40см; прыжках в высоту, доставая предмет, подвешенный выше поднятых рук. Развивать гибкость, ловкость, умение согласовывать свои действия с действиями других детей. Воспитывать самостоятельность, организованность. игра «Удочка» Цель: развивать ловкость, внимание, быстроту реакции.	
Вторник 05.10			Группа дошкольной подготовки - 10.00 Тема: Развитие скоростно - силовых качеств. Цель: совершенствование навыков бега, выполнения прыжков в высоту с места. Задачи: продолжать учить сохранять равновесие и

			правильную осанку при ходьбе по бревну приставным шагом правым и левым боком. Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному, совершенствовать координацию движений рук и ног во время бега. Совершенствовать прыжки в высоту, доставая предмет (колокольчик), подвешенный выше поднятой руки ребенка на 20см. Развивать ориентировку в пространстве, силу. Формировать интерес к занятиям физической культурой, воспитывать организованность. Игра «Кенгуру» Цель : развить физическую силу и выносливость
--	--	--	---

Среда 06.10	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Мы дружные ребята». Основные движения: прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед на расстояние 2 м; ползание на четвереньках в прямом направлении на расстояние 4 м. Цель: учить прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед, развивать умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно; упражнять в ползании на четвереньках в прямом направлении; формировать умение выполнять знакомое движение легко и свободно, ритмично и согласованно, ориентируясь в пространстве и сохраняя равновесие; совершенствовать умение воспринимать сигнал к началу и окончанию движения; развивать ловкость и координацию движений; воспитывать толерантность, дружелюбие. Игра: «Цыплята». Цель: упражнять в беге с увертыванием, закреплять умение, двигаться ритмично под музыку.	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Станем красивыми. Цель: профилактика нарушений осанки посредством применения нестандартного оборудования. Задачи: учить ходить по ленте, положенной по кругу, сохраняя равновесие. Продолжать развивать координацию движений рук и ног при ползании на четвереньках, закреплять умение группироваться и не задевать ленту. Формировать мотивацию к занятиям спортом, Игра «Слушай команду» Цель: способствовать развитию внимания, совершенствовать умение самостоятельно организовываться, успокаиваться желание быть красивыми.	
Четверг 07.10			Группа дошкольной подготовки «Сказка»- 10.30. Тема: Мы все разные. Цель: формирование навыков сотрудничества, закрепление бега, катания фитболов в эстафетах. Задачи: продолжать учить сохранять динамическое равновесие при выполнении ходьбы по канату боком, приставным шагом. Продолжать совершенствовать навыки прокатывания фитбола между предметами, поставленными в ряд . Закреплять навыки изменения направления бега между предметами. Продолжать упражнять в ползании по

			гимнастической скамейке на животе, совершенствовать умение подтягивать корпус энергичным сгибанием рук. Развивать ловкость, выносливость, мускулатуру рук. Воспитывать ценностное отношение друг к другу, позицию сотрудничества, толерантность Игра «Коршун и наседка» Цель: развить физическую силу
Пятница 08.10	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Серик в гостях у ребят». Основные движения: бросание мяча двумя руками от груди; прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед на расстояние 3 м. Цель: учить бросать мяч двумя руками от груди, развивать умение правильно держать мяч у груди; закреплять умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на носки полусогнутых ног при продвижении вперед прыжками, умение не задерживать дыхание при выполнении упражнений; обогащать двигательный опыт разнообразными видами физических упражнений и подвижных игр; развивать ловкость, быстроту, глазомер; воспитывать толерантность, доброжелательность. Игра: «Котята и ребята». Цель: развить выносливость, упражнять в беге в прямом направлении.	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Необычный шнур. Цель: формирование навыка катания мячей друг другу, сохранения равновесия при ходьбе по шнуру. Задачи: совершенствовать ходьбу и бег в колонне, сохраняя строй, формировать умение согласовывать свои действия с действиями других детей. Закреплять умение сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по шнуру, профилактика плоскостопия. Упражнять в катании мячей друг другу, развивать глазомер, умение сохранять направление движения мяча. Развивать интерес к занятиям физкультурой; воспитывать самостоятельность, организованность. "Два мяча" Цель: Развивать у детей выполнение движений по сигналу. Упражнять в быстроте передачи мяча	

Эдіскер/ Методист Тис колы/подпись

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре
на октябрь месяц 2021 года (2 неделя)

Өтпелі такырып / Сквозная тема месяца

«Менің отбасым» / «Моя семья»

Тема недели «Моя улица»

Цель: направлена на формирование у детей чувства привязанности, любви к детскому саду; развитию интереса к совместной деятельности.

День недели/ Группа	Средняя группа «Ягодка» -9.00 «Капелька»-9.25	Старшая группа «Ромашка»	
Понедельник 11.10	Тема: «Коробка с подарками». Основные движения: ползание на четвереньках по доске, положенной на пол (ширина 25 см, длина 2 м); бросание мяча двумя руками от груди. Цель: учить ползать с опорой на ладони и колени по ограниченной площади; упражнять в бросании мяча двумя руками от груди, закреплять умение выпрямлять руки вслед за мячом; приучать детей действовать совместно, в одинаковом для всех темпе; развивать ловкость, координацию движений; воспитывать организованное п., желание играть совместно. Игра: «Найди предмет». Цель: развивать ориентировку в пространстве чала.	Старшая группа «Ромашка»-9.50 Тема: Закаляем свой организм. Цель: формирование навыка катания на самокате и выполнения прыжков. Задачи: учить кататься на самокате, энергично отталкиваться от поверхности земли одной ногой. Совершенствовать умение изменять направление при ходьбе в колонне. Упражнять в построении в колонну по одному, развивать самостоятельность действий и ориентировку в пространстве при построении в колонну. Продолжать упражнять в подпрыгивании на двух ногах на месте, закреплять умение энергично отталкиваются от пола двумя ногами одновременно. Воспитывать бережное отношение к своему организму. Игра " Ловишки" Цель. Упражнять детей в беге. Развивать у детей внимание.	

Вторник 12.10.			Группа дошкольной подготовки «Сказка-10.00 Тема: Стань первым! Цель: закрепление прыжков через скакалку,, формирование умения быть лидером. Задачи:продолжать учить прыгать через короткую скакалку, развивать умение крутить скакалку непрерывно. Продолжать упражнять в построении и перестроении, в ориентировке в пространстве зала. Закреплять умение бегать в медленном темпе со сменой ведущего. Совершенствовать умение сохранять статическое равновесие на повышенной опоре. Развивать быстроту, ловкость. Воспитывать мотивацию самосовершенствоваться, стремление быть лидером, адекватную самооценку. «Пятнашки» Цель : развить у детей выносливость, быстроту и увертливость движений.
Среда 13.10	«Ягодка «-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Белочка в гостях у ребят». Основные движения: ходьба по шнуру, положенному прямо; ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени по доске, положенной на пол (ширина 25 см, длина 2 м).Цель: учить ходить по шнуру, положенному прямо, сохраняя равновесие; закреплять умение ползать с опорой на ладони и колени по ограниченной площади,	Старшая группа «Ромашка» - 10.00 Тема: Поможем Зайке стать здоровым. Цель:формирование навыков выполнять прыжки вверх и ползании на четвереньках.	

	совершенствовать умение согласовывать движения рук и ног; формировать умение выполнять указания педагога, согласовывать свои действия с действиями других детей; развивать ловкость, умение сохранять равновесие; способствовать воспитанию экологической культуры. Игра: «Мяч по кругу». Цель: закреплять умение передавать мяч друг другу из рук в руки	Задачи:учить прыгать достаточно высоко, чтоб повернуться в сторону. Закреплять умение чередовать ходьбу и бег в колонне, соблюдая одинаковый темп движения. Упражнять в ползании на четвереньках, проползая последовательно под 3 дугами, развивать ловкость и гибкость. Воспитывать бережное отношение к своему здоровью, мотивацию к здоровому образу жизни. игра "Зайка серый умывается". Цель. Упражнять детей в беге. Развивать речь детей.	
Четверг 14.10			Группа дошкольной подготовки-10.30 Тема: Формирование умения концентрировать свое внимание. Цель: формирование умения концентрировать свое внимание при выполнении прыжков через скакалку, подлезании; определять риски для здоровья. Задачи: учить прыгать через короткую скакалку. Совершенствовать умение выполнять подлезание под шнур боком. Упражнять в перебрасывании мяча друг другу двумя руками приемом из-за головы. Продолжать упражнять в построении и перестроении, в ориентировке в пространстве зала. Развивать умения концентрировать свое внимание , глазомер.

			Воспитывать организованность, дисциплинированность. Игра «Слушай внимательно». Цель: развивать внимание, память.
Пятница 15.10	«Ягодка» -9.00. «Капелька» -9.25 Тема: «Мы путешествуем». Основные движения: прыжки в длину с места на расстояние 30 см; бег по кругу, держась за веревку; ходьба «змейкой» между предметами. Цель: учить прыгать в длину с места, формировать умение отталкиваться двумя ногами одновременно; упражнять в беге по кругу, держась за веревку, закреплять умение согласовывать темп бега и ритм шагов с другими детьми; упражнять в ходьбе «змейкой» между предметами, не задевая их; развивать выразительность, координацию движений рук к ног, умение слушать объяснения педагога, следить за показом, выполнять движения согласованно вместе с другими детьми после указания педагога; воспитывать дружелюбие, коллективизм. Игра: «Не задень». Цель: упражнять в ползании на четвереньках с опорой на ладони и колени, развивать ловкость.	Старшая группа «Ромашка» 10.00 Тема: Станем внимательными. Цель: формирование навыков катания мяча и выполнения прыжков на месте. Задачи: учить менять направление траектории мяча при катании между предметами. Упражнять в прыжках на месте с поворотами, закреплять умение отталкиваться двумя ногами одновременно, выполняя повороты налево, направо, вокруг себя. Развивать внимание, координационные способности. Воспитывать привычку к здоровому образу жизни. игра " Найди себе пару" Цель. Упражнять детей в беге. Развивать у детей внимание.	Группа дошкольной подготовки - 10.30 Тема: Необычные уроки. Цель: формировать обобщенные представления о школе, закрепление навыков перестроения, бега. Задачи: учить выполнять прыжки в глубину в обозначенное место. Продолжать закреплять умение бегать в медленном темпе со сменой направления, не ускоряя и не замедляя темпа. Совершенствовать навыки построения и перестроения, ориентировки в пространстве зала, сохранять статическое равновесие на повышенной опоре. Закреплять умение подбрасывать мяч вверх и ловить его после хлопка руками. Развивать быстроту, ловкость, коммуникативную компетентность. Воспитывать организованность, дисциплинированность, сосредоточенность. Игра «С кочки на кочку» Цель: учить детей перебираться с одной стороны площадки на другую прыжками с кочки на кочку на двух или одной ноге. Развивать силу толчка, умение сохранять равновесие на кочке, ловкость.

Эдіскер/ Методист Григоренко колы/подпись

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре
на октябрь месяц 2021 года (3 неделя)

Өтпелі такырып / Сквозная тема месяца

«Менің отбасым» / «Моя семья»

Тема недели: «Безопасность дома и на улице»

Цель: способствует расширению представлений о семье, роли матери, отца, бабушки, сестры, брата; о трудовых обязанностях членов семьи; воспитанию положительных взаимоотношений в семье, взаимовыручке, любви ко всем членам семьи.

День недели/ Группа			
Понедельник 18.10	«Ягодка» - 9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Обезьянки». Основные движения: прыжки в длину с места на расстояние 30 см; бег по кругу, держась за веревку; ходьба «змейкой» между предметами. Цель: учить прыгать в длину с места, формировать умение отталкиваться двумя ногами одновременно; упражнять в беге по кругу, держась за веревку, закреплять умение согласовывать темп бега и ритм шагов с другими детьми; упражнять в ходьбе «змейкой» между предметами, не задевая их; развивать выразительность, координацию движений рук к ног, умение слушать объяснения педагога, следить за показом, выполнять движения согласованно вместе с другими детьми после указания педагога; воспитывать дружелюбие, коллективизм. Игра: «Не задень». Цель: упражнять в ползании на четвереньках с опорой на ладони и колени, развивать ловкость	Старшая группа «Ромашка»9.50 Тема: Мы на улице играем-свои мышцы укрепляем. Цель: формирование навыка катания на самокате Задачи:учить кататься на самокате. упражнять в беге в медленном темпе -1 мин.,согласованной работе рук и ног.Продолжать закреплять умение приземляться ,слегка сгибая ноги в коленях. Воспитывать положительное отношение к занятиям физическими упражнениями. Игра "На прогулку" Цель:Развивать у детей умение выполнять движение по сигналу. Упражнять в ходьбе.	

Вторник 19.10			Группа предшкольной подготовки -10.00 Тема: Командные эстафеты. Цель: совершенствовать умение эффективно выполнять командные эстафеты. Задачи: продолжать упражнять в ходьбе и беге колонной, совершенствовать координацию движений рук и ног во время движения. Упражнять в пролезании в обруч. Закреплять умение выполнять прыжки в длину с места. Развивать ориентировку в пространстве, силу. Продолжать совершенствовать умение правильно и эффективно выполнять упражнения, демонстрируя понимание времени и пространства. Воспитывать организованность, коммуникативную компетентность Игра «Погрузка овощей» Задачи: Учить взаимодействовать с другими участниками. Развивать реакцию на звуковой сигнал. Способствовать развитию ловкости. Воспитать командный дух.
Среда 20.10	«Ягодка» -9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Физкультура для зайчат».	Старшая группа «Ромашка» 10.00 Тема: Игры с платком.	

	Основные движения: ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени в прямом направлении на расстояние 6 м; подпрыгивание на двух ногах (ноги вместе - ноги врозь). Цель: учить останавливаться по сигналу, присесть, сохраняя равновесие, встать и продолжить бег; закреплять умение согласовывать движения рук и ног при ползании с опорой на ладони и колени; упражнять в подпрыгивании на двух ногах на месте, совершенствовать умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно; развивать ориентировку в пространстве, координационные способности, внимание; формировать у детей положительное отношение к занятиям физическими упражнениями; воспитывать бережное отношение к здоровью. Игра: «Платок». Цель: развивать мелкую моторику, умение согласовывать свои действия с действиями других детей.	Цель: обогащение двигательного опыта посредством использования казахских игр. Задачи: продолжать учить ползать на четвереньках с опорой на ладони и колени, учитывать высоту поднятого предмета при ползании под него, развивать ловкость. Закреплять умение энергично подталкивать фитбол пальцами рук и менять направление при катании между предметами. Способствовать формированию социальной компетентности, толерантности.. Игра " Найди, где спрятано" Цель: Развивать у детей умение ориентироваться в пространстве.	
Четверг 21.10			Группа дошкольной подготовки «Сказка»10.30. Тема: Уроки здоровья. Цель: формирование ценностного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих. Задачи: продолжать учить выполнять разные виды ходьбы (скрестным шагом, ходьба в приседе и полуприседе, ходьба спиной вперед-4 метра). Продолжать учить выполнять прыжки в глубину в обозначенное место, активно разгибать стопы. Упражнять в ползании на четвереньках по рейкам горизонтальной лестницы, приподнятой над полом . Закреплять умение ходить по

			скамейке с мешочком на голове, сохраняя равновесие. Развивать ловкость координационные способности, внимательность, организованность. Воспитывать ценностное отношение к своему здоровью, к здоровью окружающих, стремление к ЗОЖ. Игра «Раз-два-три замри» (бег с остановкой) Задачи : Закреплять бег с остановкой по зрительному сигналу. Способствовать формированию быстроты реакции на зрительный сигнал, скоростных способностей.
Пятница 22.10	«Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Айгуль играет с детьми». Основные движения: прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед на расстояние 2 м; бег с остановкой и выполнением задания (повернуться вокруг себя); ползание на четвереньках в прямом направлении на расстояние 4 м. Цель: учить прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед, развивать умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно; упражнять в беге с остановкой и выполнением задания (повернуться вокруг себя), закреплять умение останавливаться по сигналу, сохранять равновесие при выполнении задания, умение ползать на четвереньках в прямом направлении; умение воспринимать сигнал к началу и окончанию движения; развивать ловкость, силу, внимание; воспитывать выдержку, дружелюбие. Игра: «Пойдем в гости». Цель: упражнять в ходьбе с одной стороны площадки на другую, двигаться ритмично под музыку.	Старшая группа «Ромашка» 10.00 Тема: Разноцветные платочки. Цель: профилактика нарушений осанки, развитие координационных способностей. Задачи: учить ходить по шнуру с мешочком на голове, сохраняя равновесие. Закреплять умение координировать работу рук и ног при ползании, не касаться палки при ползании под ней; Упражнять в энергичном подпрыгивании с поворотами направо и налево. формировать положительное отношение к занятиям. игра "Найди и промолчи" Цель: Развивать у детей ориентировку в пространстве	

Әдіскер/ Методист Дис қолы/подпись

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре
на октябрь месяц 2021года (4 неделя)

Өтпелі такырып / Сквозная тема месяца

«Менің отбасым» / «Моя семья»

Тема недели «дравствуй, Осень-щедрая пора!»

Цель: направлена на формирование у детей чувства привязанности, любви к детскому саду; развитию интереса к совместной деятельности.

День недели/ Группа			
Понедельник 25.10	Средняя группа «Ягодка» -9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Станем сильными как медвежонок». Основные движения: ходьба по извилистой дорожке (ширина 25 см, длина 2,5 м); ползание под дугами (высота 40 см). Цель: учить выполнять ходьбу по извилистой дорожке, сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по ограниченной площади; закреплять умение ползать на четвереньках последовательно под тремя дугами, умение не задерживать дыхание при выполнении упражнений; развивать мелкую моторику, силу, ловкость; воспитывать привычку к занятиям физической культурой, заботиться о здоровье. Игра: «Попади в ворота». Цель: совершенствовать умение прокатывать мяч в ворота, формировать умение согласовывать действия в паре.	Старшая группа «Ромашка» 9.50 Тема: Игруем вместе с друзьями Цель: развитие ориентировки в пространстве в играх и спортивных упражнениях. Задачи: учить кататься на трехколесном велосипеде ,выполнять повороты.Закреплять умение ориентироваться на площадке,умение слушать объяснение педагога,следить за показом,воспитывать желание играть вместе. Игра "Кто ушел?" Цель. Развивать у детей умение ориентироваться в пространстве.	
Вторник 26.10.			Предшкольная группа «Сказка»- 10.00 Тема: Стань первым! Цель: закрепление прыжков через скакалку,, формирование умения быть лидером.

			Задачи:продолжать учить прыгать через короткую скакалку, развивать умение крутить скакалку непрерывно. Продолжать упражнять в построении и перестроении, в ориентировке в пространстве зала. Закреплять умение бегать в медленном темпе со сменой ведущего. Совершенствовать умение сохранять статическое равновесие на повышенной опоре. Развивать быстроту, ловкость. Воспитывать мотивацию самосовершенствоваться, стремление быть лидером, адекватную самооценку. Игра «Мышеловка»(<i>бег с увертыванием</i>) Задачи: Упражняться в беге в разных направлениях с увертыванием, построении в круг и ходьбе по кругу. Способствовать развитию речи. Формировать ловкость, координацию, реакцию. Воспитать целеустремленность, взаимопонимание.
Среда 27.10	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Посылка от Айгуль». Основные движения: ходьба по шнуру, положенному прямо; ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени по доске, положенной на пол (ширина 25 см, длина 2 м).Цель: учить ходить по шнуру, положенному прямо, сохраняя равновесие; закреплять умение ползать с опорой на ладони и колени по ограниченной площади,	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Кукла Айя,кукла Майя,кукла Серик и Арман. Цель: формировать умение выполнять движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением. Задачи:упражнять в равновесии,закреплять умение	

	совершенствовать умение согласовывать движения рук и ног; формировать умение выполнять указания педагога, согласовывать свои действия с действиями других детей; развивать ловкость, умение сохранять равновесие; способствовать воспитанию экологической культуры. Игра: «Мяч по кругу». Цель: закреплять умение передавать мяч друг другу из рук в руки	ходить по шнуру с мешочком на голове, сохраняя правильное положение головы, формировать навык красивой походки, профилактика нарушения осанки. Упражнять в прыжках на месте с поворотами вокруг себя. Воспитывать бережное отношение к окружающим, развивать выразительность движений, фантазию. игра " Найди себе пару" Цель. Упражнять детей в беге. Развивать у детей внимание.	
Четверг 28.10			Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.30 Тема: Умники и умницы. Цель: формирование умение выполнять задания в команде; закреплять навыки прыжков, перестроения, катания. Задачи: упражнять в ползании на четвереньках по рейкам горизонтальной лестницы, приподнятой над полом . Упражнять в перестроении в колонну, в шеренгу, в круг, (слева-справа, впереди, сзади) Упражнять в прыжках на двух ногах «змейкой» между предметами. Закреплять умение легко подталкивать фитбол пальцами рук и менять направление фитбола при катании между предметами . Развивать координацию движений, быстроту, ловкость, умение выполнять действия

			командой, подчинять свои интересы интересам команды. Воспитывать коллективизм, организованность, уважительное отношение к девочкам. Игра «Сбей кеглю мячом»(катание мяча в заданном направлении) Задачи: Упражнять в меткости. Способствовать формированию ориентирования двигательных усилий. Воспитывать выдержку.
Пятница 29.10	«Ягодка» -9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Петрушка с погремушками». Основные движения: прыжки в длину с места на расстояние 30 см; бег по кругу, держась за веревку; ходьба «змейкой» между предметами. Цель: учить прыгать в длину с места, формировать умение отталкиваться двумя ногами одновременно; упражнять в беге по кругу, держась за веревку, закреплять умение согласовывать темп бега и ритм шагов с другими детьми; упражнять в ходьбе «змейкой» между предметами, не задевая их; развивать выразительность, координацию движений рук к ног, умение слушать объяснения педагога, следить за показом, выполнять движения согласованно вместе с другими детьми после указания педагога; воспитывать дружелюбие, коллективизм. Игра: «Не задень». Цель: упражнять в ползании на четвереньках с опорой на ладони и колени, развивать ловкость.	Старшая группа «Ромашка» -10.00 Тема: Волшебный сундучок. Цель: формирование умение выполнять движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением. Задачи: учить шагать более широким шагом с естественными движениями рук по дорожке между двумя параллельными линиями. Закреплять умение четко выполнять разные движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением, ходить ритмично, легко бегать вперед-назад с естественным движениями рук. Упражнять в катании мячей друг другу, формировать умение энергично отталкивать мяч двумя руками; энергично отталкиваться от пола при прыжках. Развивать глазомер, ориентировку в пространстве. Воспитывать доброжелательность,	Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.30 Тема: Необычные уроки. Цель: формировать обобщенные представления о школе, закрепление навыков перестроения, бега. Задачи: учить выполнять прыжки в глубину в обозначенное место. Продолжать закреплять умение бегать в медленном темпе со сменой направления, не ускоряя и не замедляя темпа. Совершенствовать навыки построения и перестроения, ориентировки в пространстве зала, сохранять статическое равновесие на повышенной опоре. Закреплять умение подбрасывать мяч вверх и ловить его после хлопка руками. Развивать быстроту, ловкость, коммуникативную компетентность. Воспитывать организованность, дисциплинированность, сосредоточенность. Игра «Охотники и зайцы»

		самостоятельность, бережное отношение к игрушкам. игра «Подбрось-поймай» Цель. Упражнять детей в подбрасывании и ловле мяча.	Задачи: учить детей прыгать на двух ногах с продвижением вперёд в рассыпную, действовать по сигналу. Закреплять умение бросать мяч стараясь попасть в зайцев. Развивать ловкость, глазомер.
--	--	---	---

Әдіскер/ Методист Дуб қолы/подпись

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре
на ноябрь месяц 2021 года (1 неделя)

Өтпелі такырып / Сквозная тема месяца

«Рстем здоровыми»

Тема недели: «Всё обо мне»

Цель: направлена на охрану и укрепление здоровья ребенка; формирование навыков безопасного поведения в быту, на улице, в условиях природы и обогащения двигательного опыта детей через совершенствования основных движений, потребности в двигательной активности. Используя творческие, познавательные и речевые способности.

День недели/ Группа			
Понедельник 01.11	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Мы любим играть». Основные движения: бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1м; прыжки в длину с места (40 см). Цель: учить бросать мяч педагогу и ловить мяч от него, формировать умение ловить мяч широко раздвинутыми пальцами; упражнять в прыжках в длину с места (40 см); закреплять умение согласовывать энергичный толчок ног с движением рук, мягко приземляться на полусогнутые ноги, умение слушать объяснение педагога, следить за показом, выполнять движение вместе с другими детьми после указаний; развивать ловкость, глазомер, координацию движений; воспитывать положительный отклик на занятия физическими упражнениями, умение играть дружно. Игра: «Пустое место». Цель: развивать внимание, упражнять в беге под музыку.	Старшая группа «Ромашка» 10.00 Тема: Играй и здоровье укрепляй! Цель: формирование навыков сохранять координацию движений Задачи:учить кататься на самокате, энергично отталкиваться от поверхности земли одной ногой. Продолжать закреплять прыжки с продвижением вперед. Упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по доске с перешагиванием через кубики, профилактика нарушений осанки. Воспитывать заботливое отношение к здоровью. Игра " Ловишки" Цель. Упражнять детей в беге. Развивать у детей внимание.	
Вторник 02.11			Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.00 Тема: Игры – аттракционы. Цель: закрепление навыков сопряженных движений посредством игр-аттракционов».

			Задачи: продолжать упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному, совершенствовать координацию движений рук и ног во время бега. Закреплять умение энергично отталкиваться от пола и согласовывать движения рук при выполнении прыжка в длину. Продолжать упражнять в метании предметов вдаль. Развивать ориентировку в пространстве, навык выполнения сопряженных движений, ловкость. Формировать интерес к занятиям физической культурой, воспитывать организованность. Игра «Кто лучше прыгнет» Задачи: Развивать быстроту движения, ловкость, учить прыгать точно на определённое место.
Среда 03.11	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Как на тоненький ледок выпал беленький снежок». Основные движения: прыжки в глубину (с высоты 15 см); построение в круг; ползание под тремя дугами (высота 40 см). Цель: учить разгибать стопы и приземляться на полусогнутые ноги при спрыгивании со скамейки; закреплять умение строиться в круг, согласовывать свои действия с действиями других детей; упражнять в ползании на четвереньках последовательно под тремя дугами; формировать умение выполнять движения последовательно, правильно выполнять указания педагога; развивать выносливость, устойчивость к простудным заболеваниям, внимание; воспитывать привычку к	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Как медвежонок укреплял здоровье. Цель: формирование бережного отношения к здоровью, профилактика плоскостопия. Задачи: учить подбрасывать мяч вверх и ловить его двумя руками. Упражнять в ходьбе и беге «змейкой», совершенствовать умение огибать предметы слева и справа. Формировать умение выполнять движение колонной. Профилактика плоскостопия – укрепление сумочно-связочного	

	активному отдыху, желание играть вместе с детьми; профилактика плоскостопия. Игра: «Платок». Цель: развивать мелкую моторику рук, умение манипулировать предметами.	аппарата и увеличение подвижности в суставах стоп. Развивать общую выносливость, ловкость, координационные способности. Воспитывать бережное отношение к здоровью. игра " У медведя во бору" Цель. Развивать у детей внимание, речь	
Четверг 04.11			Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.30 Тема:Мы – одна семья. Цель: учить метать мяч в даль двумя руками от груди, развитие силы броска; воспитание сплоченности детского коллектива. Задачи: учить метать мяч в даль двумя руками от груди, стоя в шеренге. Продолжать совершенствовать навыки перестроения во время движения. Закреплять умение перешагивать через предметы, сохраняя равновесие и правильное положение осанки при ходьбе на повышенной опоре. Продолжать формировать навыки энергичного отталкивания в прыжках на двух ногах через камчу, положенную на расстояние 50см одна от другой. Развивать координацию движений, ловкость, внимание. Воспитывать выдержку, дисциплинированность, доброжелательное отношение друг к другу. Игра « Охотники и зайцы» <i>(прыжки, метание)</i>

			Задачи: Закреплять навыки прыжков на двух ногах и метания в цель. Способствовать развитию ловкости, скоростно-силовых способностей, ориентирования в пространстве. Воспитать честность.
Пятница 05.11	«Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Раз-два, раз-два - лепим мы снеговика!» Основные движения: бросание вверх и ловля мяча; прыжки в глубину с высоты 15 см. Цель: учить подбрасывать мяч вверх и ловить его, подставляя ладони с расставленными в стороны пальцами; закреплять умение сохранять равновесие после спрыгивания со скамейки, держать голову и корпус прямо, смотреть вперед, умение правильно выполнять указания педагога, регулировать фазу вдоха-выдоха; развивать выносливость, организованность, умение находить свое место; воспитывать доброжелательность, умение уступать в игре. Игра: «Карусель». Цель: упражнять в ходьбе и беге по кругу.	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Веселые гномики. Цель: формирование навыков выполнения упражнений с мячом и прыжков через линии. Задачи: учить подбрасывать мяч вперед-вверх, ловить его двумя руками. Закреплять умение выполнять прыжки через линии. Упражнять в ходьбе по шнуру с мешочком на голове, совершенствовать умение сохранять равновесие, продолжать формировать навык красивой походки. Развивать ловкость, быстроту, координацию движений. Развивать умение слушать объяснения педагога, следить за показом, выполнять движение согласованно с другими детьми. Воспитывать доброжелательность. игра «Холодно - горячо» Цель. Упражнять детей в ходьбе, в ориентировке в пространстве.	

Эдіскер/ Методист Г.И.И. КОЛЫ/подпись

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре
на ноябрь месяц 2021 года (2 неделя)

Өтпелі такырып / Сквозная тема месяца

«Рстем здоровыми»

Тема недели: «Правильное питание. Витамины»

Цель: направлена на охрану и укрепление здоровья ребенка; формирование навыков безопасного поведения в быту, на улице, в условиях природы и обогащения двигательного опыта детей через совершенствования основных движений, потребности в двигательной активности. Используя творческие, познавательные и речевые способности.

День недели/ Группа			
Понедельник 08.11	Средняя группа «Ягодка» -9.00 «Капелька» -9.25 Тема: «Подарки от Мороза ». Основные движения: переползание через бревно; бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1,5 м. Цель: учить переползать через бревно, развивать координацию движений; закреплять умение бросать мяч педагогу, выпрямлять руки вслед за мячом; упражнять в ходьбе по залу с имитацией движений; развивать умение находить свое место в построениях, ориентировку в пространстве, внимание; воспитывать толерантность, позитивное мироощущение, желание радовать кого - либо. Игра: «Найди свое место». Цель: упражнять в беге с увертыванием, развивать умение находить свое место.	Старшая группа «Ромашка»-9.50 Тема: Учимся играть в футбол. Цель: формирование навыков игры с футбольным мячом. Задачи: учить вести футбольный мяч в произвольном направлении. Упражнять в ходьбе по следам, совершенствовать координацию движений рук и ног. Закреплять умение энергично отталкиваться от поверхности скамейки, сохранять равновесие при приземлении. Развивать ориентировку в пространстве, внимание. Воспитывать дружелюбие, толерантность. Игра «Забей гол» Цель:развивать навыки игры в футбол	
Вторник 09.11.			Предшкольная группа «Сказка» 10.00 Тема: Буду сильный, буду смелый и большой!

			Цель: развитие силы, ловкости; умения применять опорные схемы движений и исходных положений. Задачи: учить метать вдаль правой и левой рукой. Совершенствовать умение выдерживать темп движения, ставить ногу с пятки на носок при беге в медленном темпе. Упражнять в прыжках в глубину, продолжать закрепление навыка спрыгивания с скамейки на полусогнутые ноги. Развивать ловкость, силу, выносливость, самостоятельность, умение применять двигательный опыт в изменяющейся ситуации. Воспитывать организованность, целеустремленность Игра «Удочка» (<i>прыжки</i>) Задачи: Упражнять детей в прыжках. Развивать ловкость, глазомер, скоростно-силовые качества. Воспитать выдержку.
Среда 10.11	Средняя группа «Ягодка» -9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Играем со Снегурочкой». Основные движения: перешагивание через рейки лестницы, положенной на пол; переползание через бум. Цель: учить сохранять равновесие, перешагивать через рейки лестницы, высоко поднимая колени, сохраняя ровную осанку; закреплять умение переползать через бум, развивать координацию движений рук и ног, умение выполнять движения последовательно, правильно выполнять указания педагога; развивать выносливость, ловкость, внимание; воспитывать привычку к активному отдыху, желание играть вместе с детьми. Игра: «Поймай мяч».	Старшая группа «Ромашка»-9.50 Тема: Тема: Мой веселый звонкий мяч. Цель: развитие навыков выполнения упражнений с мячом. Задачи: учить подбрасывать мяч вверх и ловить его двумя руками. Закреплять умение правильно группироваться и выпрямляться при подлезании под веревку правым и левым боком. Развивать ловкость, моторику пальцев. Продолжать обогащать	

	Цель: закреплять умение ловить мяч кистями рук, не прижимая к груди.	двигательный опыт детей. Воспитывать самостоятельность. игра «Подбрось-поймай» Цель. Упражнять детей в подбрасывании и ловле мяча	
Четверг 11.11			Предшкольная группа «Сказка»-10.30 Тема: Мой дом. Цель:закреплять умение энергично выпрямлять руки при броске мяча, формирование ценностного отношения к членам семьи. Задачи:продолжать учить метать мяч в даль двумя руками от груди. Продолжать совершенствовать навыков перестроения и движения через середину зала. Закреплять навыки ходьбы по гимнастической скамейке с выполнением задания, способствовать формированию механизма для поддержания вертикальной позы. Упражнять в прыжках на двух ногах боком через палки, положенные на расстояние 50см одна от другой . Развивать координацию движений при движении с закрытыми глазами, ловкость, внимание. Воспитывать ценностное отношение к семье, к себе, поведенческой позиции «Хорошо»-« Плохо». Игра «Попади в обруч» (<i>метание в горизонтальную цель</i>) Задачи: Упражнять в метании правой и левой рукой в горизонтальную цель.

			Способствовать формированию координационных способностей (пространственных характеристик), скоростно-силовых качеств. Воспитать выдержку, целеустремленность.
Пятница 12.11	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Вот пришли мы в зимний лес». Основные движения: ходьба по гимнастической скамейке (высота 30 см, ширина 20 см); проползание в обруч, расположенный вертикально к полу. Цель: учить ходить по гимнастической скамейке, развивать умение сохранять равновесие, правильную осанку; упражнять в проползании в обруч, расположенный вертикально к полу, согласовывать движения рук и ног; закреплять умение выполнять упражнения в общем темпе для всех, соблюдать правильное положение туловища, сохранять заданное направление движения; совершенствовать элементарные навыки построения и перестроения; развивать ловкость, выносливость; воспитывать привычку к активному отдыху, желание двигаться. Игра: «Ножки». Цель: упражнять в ходьбе колонной, закреплять умение идти ритмично, с активным движением рук.	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема:Играем с разноцветными мячами. Цель: обогащение двигательного опыта детей упражнениями с мячом. Задачи: учить подбрасывать мяч вверх и ловить его двумя руками. Закреплять умение ходить на носках по ограниченной площади, сохраняя правильное положение тела, профилактика плоскостопия. Упражнять в подлезании под веревку боком, закреплять умение координировать движения рук и ног, последовательно выполняя приставной шаг. Развивать ловкость, быстроту. Формировать у детей положительное отношение к занятиям физическими упражнениями, желание заниматься физическими упражнениями самостоятельно. игра "Мяч через сетку" Цель. Развивать у детей умение перебрасывать и передавать мяч через сетку.	Предшкольная группа «Сказка» - 10.30 Тема: Укрепляем наши мышцы. Цель:формирование мышечного корсета, обогащать знания воспитанников о строении тела. Задачи: продолжать учить метать в даль правой и левой рукой , выполнять упражнения на пресс в паре. Продолжать закреплять умение выдерживать темп бега. Упражнять в ходьбе по шнуру с мешочком на голове. Продолжать развивать умения сохранять равновесие при выполнении прыжков в глубину. Развивать координацию движений, двигательную находчивость. Формировать ценностное отношение к своему здоровью. Игра «Мяч капитану» (броски и ловля мяча) Задачи: Развивать внимание, ловкость, реакцию, воспитывать коллективное начало, целеустремленность, волю к победе

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре
на ноябрь месяц 2021 года (3 неделя)

Өтпелі такырып / Сквозная тема месяца

«Рстем здоровыми»

Тема недели: «Помоги себе и другим»

Цель: направлена на охрану и укрепление здоровья ребенка; формирование навыков безопасного поведения в быту, на улице, в условиях природы и обогащения двигательного опыта детей через совершенствования основных движений, потребности в двигательной активности. Используя творческие, познавательные и речевые способности.

День недели/ Группа			
Понедельник 15.11	Средняя группа «Ягодка» -9.00 «Капелька» -9.25 Тема: «Обитатели зоопарка». Основные движения: бег с одной стороны площадки на другую (расстояние 10 м); перешагивание через предметы, лежащие на полу (расстояние между ними 20 см); ползание по наклонной доске, закрепленной на второй перекладине гимнастической стенки. Цель: учить легко и ритмично бегать с одной стороны площадки на другую, согласовывать свой бег с бегом других детей; закреплять умение сохранять устойчивое равновесие при перешагивании через предметы; упражнять в ползании по наклонной доске, развивать координацию движений рук и ног, смелость, решительность; формировать умение соотносить изображение на картинке с движением; развивать ориентировку в пространстве, внимание; воспитывать бережное отношение к животным. Игра: «Подбрось выше». Цель: упражнять в подбрасывании и ловле мяча, развивать умение ловить мяч, обхватывая его двумя руками.	Старшая группа «Ромашка» 9.50 Тема:Разноцветные линии. Цель: формирование навыка сохранения устойчивого равновесия. Задачи: учить кататься на велосипеде по кругу. Закреплять навык сохранения устойчивого равновесия и ровной осанки при ходьбе по нарисованной линии. Развивать быстроту реакции, координацию движений. Продолжать формировать умение выполнять указания педагога точно и быстро, согласовывать свои действия с действиями других детей, воспитывать аккуратность, коллективизм. "Перепрыгнем через ручеек" Цель:Упражнять прыжках с места в длину.	
Вторник 16.11			Предшкольная группа «Сказка»-10.00

			Тема: Формирование умения выполнять движения командой. Цель: способствовать улучшению запоминания, повышению устойчивости внимания посредством выполнения движений в команде. Задачи: учить преодолевать полосу препятствий колонной, согласовывать действия в колонне. Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному. Закреплять прыжки на месте с движениями рук из разных исходных положений, бросание мяча точно в руки партнеру в игре. Развивать ориентировку в пространстве, координацию движений. Воспитывать ответственность и взаимопонимание, навыки командной работы, критического мышления и разрешения проблем Игра «Мышеловка» <i>(бег с увертыванием)</i> Задачи: Упражняться в беге в разных направлениях с увертыванием, построении в круг и ходьбе по кругу. Способствовать развитию речи. Формировать ловкость, координацию, реакцию. Воспитать целеустремленность, взаимопонимание.
Среда 17.11	Средняя группа «Ягодка» -9.00 «капелька»-9.25 Тема: «Играем с гномиком».	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Станем сильными и ловкими как папа.	

	Основные движения: прыжок в плоский обруч, лежащий на полу; бег с одной стороны площадки на другую сторону (расстояние 20 м). Цель: учить прыгать в обруч и выпрыгивать из него, энергично отталкиваться двумя ногами; закреплять умение легко и ритмично бегать с одной стороны площадки на другую, развивать умение выполнять движения согласованно вместе с другими детьми, умение слушать объяснения педагога, следить за показом; развивать выносливость, координацию движений, внимание; воспитывать дружелюбие, коллективизм, умение играть совместно. Игра: «Через обруч к погремушке». Цель: упражнять в ползании, закреплять умение группироваться при подлезании.	Цель: развитие силы и ловкости, навыков владения мячом. Задачи: учить перебрасывать мяч друг другу, ловить его одновременным хватом с двух сторон свободными движениями кистей рук (способ двумя руками из-за головы, расстояние между парами 1,5 метра). Закреплять умение подтягиваться энергичным сгибанием рук в ползании по гимнастической скамейке на животе. Профилактика плоскостопия – укрепление сумочно-связочного аппарата и увеличение подвижности в суставах стоп. Развитие силы и ловкости. Способствовать формированию привычки к здоровому образу жизни. Игра «Два мяча» Цель: Развивать у детей выполнение движений по сигналу. Упражнять в быстроте передачи мяча	
Четверг 18.11			Предшкольная группа «Сказка»- 10.30 Тема: Папа, мама, я – здоровая семья! Цель: формирование привычки к ЗОЖ в семье, учить лазать по гимнастической лестнице одноименным способом. Задачи: учить лазать по гимнастической лестнице одноименным способом, развивать координацию движений рук и

			ног.Упражнять в ходьбе по шнуру, положенному зигзагообразно, спиной вперед. Закреплять умение энергично подталкивать фитбол пальцами рук и менять направление фитбола при катании между предметами. Развивать ловкость, выносливость, гибкость, аналитическое мышление. Формировать навыки самоконтроля движений и пространства.Воспитывать желание быть здоровыми, красивыми, сильными. Игра «Ловля обезьян» (<i>лазание, перелазание</i>) Задачи: Закреплять лазание по гимнастической стенке, перелазание, бегать враспынную, не наталкиваясь друг на друга. Развивать умение действовать по сигналу, координацию движений, быстроту реакции, ловкость. Воспитывать умение взаимодействовать, выдержку.
Пятница 19.11	Средняя группа «Ягодка» -9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Разноцветные флажки». Основные движения: музыкально - ритмические движения (марш под музыку); перешагивание через рейки лестницы, положенной на пол (руки в стороны). Цель: учить ходить в колонне по одному, маршировать под музыку всем вместе, четко и ритмично двигаясь в колонне; упражнять в перешагивании через рейки лестницы, положенной на пол (руки в стороны); закреплять умение высоко поднимать колени и ставить ноги энергичным движением на носок, держать корпус прямо, сохранять устойчивое равновесие; развивать координацию	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Станем ловкими. Цель:развитие координационных способностей, совершенствование навыков выполнения упражнений с мячом. Задачи:Учить бросать мяч вертикально вниз о пол и ловить его двумя руками после отскока. Совершенствовать навык выполнения прыжка вверх на двух ногах, координации рук и ног при	

	и выразительность движений; воспитывать положительный отклик на занятия физической культурой, организованность. Игра: «Подбрось выше». Цель: продолжить закреплять умение подбрасывать и ловить мяч кистями рук, не прижимая к груди.	выполнении толчка. Продолжать упражнять в ходьбе в колонне со сменой направления. Развивать ловкость, внимание, ориентировку в пространстве. Формировать мотивацию к занятиям спортом. игра "Школа мяча". Цель. Упражнять детей в подбрасывании и ловле мяча	
--	--	---	--

Әдіскер/ Методист Г.К. қолы/подпись

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре
на ноябрь месяц 2021 года (4 неделя)

Өтпелі такырып / Сквозная тема месяца

«Рстем здоровыми»

Тема недели: «Мы смелые и ловкие »

Цель: направлена на охрану и укрепление здоровья ребенка; формирование навыков безопасного поведения в быту, на улице, в условиях природы и обогащения двигательного опыта детей через совершенствования основных движений, потребности в двигательной активности. Используя творческие, познавательные и речевые способности.

День недели/ Группа			
Понедельник 22.11	Средняя группа «Ягодка» -9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Станем маленькими солдатами». Основные движения: построение в круг; музыкально - ритмические движения (марш под музыку); ползание по наклонной доске, закрепленной на второй перекладине гимнастической стенки. Цель: продолжить учить строиться в круг, быстро находить свое место при построении; закреплять умение маршировать под музыку всем вместе, ритмично двигаясь и отмечая начало и окончание каждой части музыкального произведения; упражнять в ползании по наклонной доске, развивать координацию движений рук и ног, умение выполнять движения последовательно; воспитывать смелость. Игра: «Попади в цель». Цель: закреплять умение метать в вертикальную цель, развивать глазомер.	Старшая группа «Ромашка»-9.50 Тема: Игры с элементами спорта. Цель: обогащение двигательного опыта посредством элементов спортивных игр. Задачи:учить принимать правильное исходное положение при выполнении прыжков в длину с места, согласовывать движения рук вниз – вперед с толчком ног. Закреплять умение энергично подталкивать мяч ногой и сохранять направление движения мяча, развивать глазомер. Развивать координацию движений, ловкость, внимание. Воспитывать выдержку, дисциплинированность. Игра «Школа мяча» Цель: закрепить умение детей выполнять разные действия с мячом. Развивать координацию движений, глазомер, ловкость.	

Вторник 23.11.			Предшкольная группа «Сказка» - 10.00 Тема: «Мячи» Цель: формирование умение самостоятельно играть в спортивные игры. Задачи: учить отбивать мяч о пол поочередно правой и левой рукой. Упражнять в лазании по гимнастической лестнице разноименным способом . Закреплять умение ритмично чередовать прыжки на одной и двух ногах в прыжках из круга в круг; дифференцировать силу удара ногой по мячу в зависимости от расстояния до партнера. Развивать координацию движений, быстроту реакции, умение снимать мышечное и психоэмоциональное напряжения. Воспитывать трудолюбие, взаимовыручку, ценностное отношение к семье. Игра «Проведи мяч в ворота» (<i>Элементы футбола</i>) Задачи: Упражнять в ведении мяча внутренней и наружной частью стопы. Развивать концентрацию внимания, ловкость. Воспитывать самообладание, выдержку
Среда 24.11	Средняя группа «Ягодка» -9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Поездка на дачу к бабушке». Основные движения: ползание по наклонной доске, закрепленной на второй перекладине гимнастической стенки; бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1м.	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Мы веселые ребята. Цель: формирование умений выполнять упражнения с мячом.	

	Цель: учить ползать по наклонной доске на четвереньках, легко сходить с нее; закреплять умение бросать мяч педагогу и ловить мяч от него в подставленные ладони см расставленными свободно в стороны пальцами; развивать ловкость, выносливость, координацию движений;развивать кругозор детей посредством ознакомления с элементами быта; воспитывать доброжелательность, толерантность. Игра: «Найди свое место». Цель: развивать ориентировку в пространстве	Задачи: учить бросать мяч о пол, развивать умение ловить мяч после отскока одновременным хватом с двух сторон свободными и не напряженными движениями кистей рук. Закреплять умение ползать между предметами, меняя направление и не задевая предметы; развивать ловкость, общую выносливость. Способствовать формированию позитивного мироощущения, доброжелательности. Игра «Мы весёлые ребята» Цель: учить детей действовать по сигналу, перебегать с одной стороны площадки на другую быстро с увёртыванием. Развивать ловкость, быстроту, ориентировку в пространстве.	
Четверг 25.11			Предшкольная группа «Сказка»- 10.30 Тема: Тренируемся всей семьей. Цель: формирование привычки к ЗОЖ в семье, представления о связи физических упражнений со здоровьем. Задачи:учить лазать по гимнастической лестнице разноименным способом. Закреплять прыжки через короткую скакалку, совершенствовать координацию движения кистей (круговые) и движения ног (вертикальные). Упражнять в

			подбрасывании и ловле мяча после хлопка руками за спиной; вращении обруча, поставленного вертикально полу. Развивать ловкость, выносливость, быстроту мышления, сообразительность, гибкость. Формировать представления о связи физических упражнений со здоровьем, привычку к ЗОЖ в семье. Игра «Ловишка с мячом» (бег с увертыванием) Задачи: Закреплять умение бега с уворачиванием. Способствовать развитию ловкости, ориентированию в пространстве, реакции, быстроты. Формировать потребность в двигательной активности.
Пятница 26.11	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Зоопарк». Основные движения: перешагивание через предметы, лежащие на полу (расстояние между ними 25 см); ползание по наклонной доске, закрепленной на второй перекладине гимнастической стенки. Цель: учить перешагивать через предметы, лежащие на полу (расстояние между ними 25 см), сохранять ровную осанку; закреплять умение ползать по наклонной доске, координировать движения рук и ног, развивать ловкость; упражнять в ходьбе по залу с выполнением несложных заданий; развивать умение находить свое место в построениях, ориентировку в пространстве, внимание; воспитывать бережное отношение к животным. Игра: «Волк и козлята». Цель: закреплять умение бегать с увертыванием, развивать внимание, быстроту реакции.	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Необычные скамейки. Цель: повышение функциональных возможностей организма посредством упражнений в равновесии и ползания. Задачи: Учить ходить по гимнастической скамейке с выполнением задания, сохраняя устойчивое равновесие. Закреплять умение ползать с опорой на ладони и ступни между предметами, согласовывать движения рук и ног и не задевать предметы. Развивать ловкость, выносливость, координационные способности; воспитывать дисциплинированность, смелость.	Предшкольная группа «Сказка»-10.30 Тема: Вместе дружно мы живем! Цель: формирование дружеских отношений между детьми, умения анализировать и указывать на ошибки при выполнении лазания, отбивания мяча от пола, прыжках на одной ноге. Задачи: продолжать учить отбивать мяч о пол поочередно правой и левой рукой плавным движением кончиков пальцев. Упражнять в лазании по гимнастической лестнице разноименным способом. Продолжать закреплять умение

		Игра «Не оставайся на полу» Цель: учить детей бегать по залу врассыпную, запрыгивать на кубы, скамейки без помощи рук, спрыгивать с них легко на носки полусогнутые ноги. Закрепить умение действовать по сигналу. Развивать ловкость, быстроту.	прыгать на одной ноге между предметами; сохранять статическое равновесие на скамейке. Развивать координацию движений, двигательную находчивость. Воспитывать организованность, толерантность. Формировать умение высказывать свое мнение, отстаивать его, а также признавать свою неправоту в случае ошибки. Игра «Хитрая лиса» задачи: упражнять в беге, построении в круг; развивать выдержку, наблюдательность ловкость. Воспитывать интерес к подвижным играм.
--	--	--	--

Әдіскер/ Методист Дуб қолы/подпись

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре
на декабрь месяц 2021 года (1 неделя)

Өтпелі такырып / Сквозная тема месяца

«Мой Казахстан»

Тема недели: «Путешествие в нашу историю»

Цель: Способствует формированию у детей нравственных, общечеловеческих ценностей, патриотизма и толерантности, основаны на общенациональной идее «Меңгілік Ел»

День недели/ Группа			
Понедельник 29.11	Средняя группа «Ягодка» -9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Игрушки». Основные движения: ползание в обруч, расположенный вертикально к полу; бросание вверх и ловля мяча. Цель: учить проползать в обруч, расположенный вертикально к полу, развивать умение группироваться; закреплять умение подбрасывать мяч вверх и ловить его, не прижимая к себе; упражнять в ходьбе с мячами, умение раскладывать мячи по цвету; развивать умение выполнять движения последовательно; воспитывать бережное отношение к игрушкам, аккуратность. Игра: «Игрушки». Цель: закреплять умение ходить по шнуру, положенному прямо, развивать рефлекс правильной походки.	Старшая группа «Ромашка»-9.50 Тема: Игры с друзьями. Цель: формирование навыков метания в цель и выполнения прыжков в длину. Задачи: учить метать кубик в горизонтальную цель энергичным выпрямлением руки, развивать глазомер. Закреплять правильное исходное положение при выполнении прыжков в длину с места, согласовывать движения рук вниз – вперед с толчком ног. Развивать ловкость, выносливость, воображение. Воспитывать доброжелательность, толерантность. Игра «Белки, зайцы, мышки» Цель. Развивать у детей внимание, быстроту реакции. Упражнять детей в беге.	
Вторник 30.11			Предшкольная группа «Сказка»-10.00 Тема: Учимся играть в хоккей. Цель: знакомство детей с игрой в хоккей.

			Задачи: учить выполнять ведение шайбы в прямом направлении. Упражнять в передвижении парой. Продолжать развивать двигательную находчивость, глазомер, умение концентрировать свое внимание при использовании спортивного оборудования. Формировать умение выбирать коммуникативное поведение, адекватное ситуации общения, интерес к занятиям спортом. Игра «Трус не играет в хоккей!» Задачи: Вызвать интерес и желание учиться играть в хоккей. Знакомить детей с элементарными правилами игры в хоккей. Учить детей правильно держать клюшку, вести шайбу разными способами, бросать шайбу в цель.
Среда 01.12. будет перенос	Средняя группа «Ягодка» - 9.00 группа «Капелька» - 9.25 Тема: «Шарики-фонарики». Основные движения: бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1,5 м; прыжок в плоский обруч, лежащий на полу. Цель: учить бросать мяч педагогу и ловить мяч от него в подставленные ладони, с расставленными свободно в стороны пальцами с расстояния 1,5 м; упражнять в прыжках в плоский обруч, лежащий на полу, закреплять умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на носки; совершенствовать умение ходить и бегать свободно, естественно, поддерживая правильную осанку и сохраняя равновесие; развивать ловкость, выносливость, координацию движений; воспитывать интерес к занятиям физической культурой. Игра: «Вверх - вниз».	Старшая группа «Ромашка» - 10.00 Тема: Станем самостоятельными. Цель: формирование навыка метания в цель. Задачи: учить отводить назад за голову руки с мячом, придавать полету мяча правильную траекторию вперед-вверх энергичным выпрямлением согнутых рук. Закреплять умение бегать «змейкой» между предметами коротким шагом, согласовывая спокойные движения рук в такт шагов, развивать координацию движений. Упражнять в сохранении устойчивого равновесия и правильном положении головы при выполнении задания на повышенной опоре,	

	Цель: упражнять в ходьбе по наклонной доске в произвольном порядке.	профилактика нарушений осанки. Воспитывать самостоятельность. Игра "Два мяча" Цель:Развивать у детей выполнение движений по сигналу. Упражнять в быстроте передачи мяча	
Четверг 02.12			Предшкольная группа «Сказка»-10.30 Тема: Мой друг веселый мячик. Цель: формирование обобщенных представлений о мире движений с мячом. Задачи:продолжать учить отбивать мяч о пол одной рукой , двигаясь по прямой. Закреплять навык энергичного отталкивания и приземления на полусогнутые ноги в прыжках на двух ногах с мячом, зажатым между колен. Упражнять в подлезании под аркан различными способами с мячом в руках. Развивать ловкость и выносливость, двигательную находчивость. Воспитывать самостоятельность Игра «Играй, играй, мячик не теряй» Цель : развивать координацию движений, ловкость, зрительно – двигательную координацию.
Пятница 03.12	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Мы маленькие наездники». Основные движения: лазание по наклонной лестнице; ходьба по гимнастической скамейке (высота 20 см, ширина 20 см).	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Веселые мышки. Цель: формирование навыка использовать элементы футбола, ориентироваться в пространстве	

	Цель: учить лазать по наклонной лестнице приставным шагом; закреплять умение сохранять устойчивое равновесие и правильное положение осанки при ходьбе по повышенной площади опоры; обогащать двигательный опыт разнообразными видами физических упражнений и подвижных игр; совершенствовать умение воспринимать сигнал к началу и окончанию движения; развивать ловкость, быстроту, глазомер; воспитывать толерантность, доброжелательность. Игра: «Байга». Цель: упражнять в движении прямым галопом, развивать быстроту.	(вправо-влево). Задачи: учить прокатывать мяч друг другу одной и двумя руками, развивать глазомер, ориентировку- правая рука, левая рука. Закреплять умение выполнять прыжки через линии, энергично отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на носки полусогнутых ног. Формировать умение обегать предметы, не задевая их (профилактика плоскостопия – укрепление свода стоп). Развивать выразительность движений, воспитывать чуткость и доброжелательность. Игра "Мыши в кладовой" Цель: Развивать у детей умение выполнять движения по сигналу. Упражнять в беге, подлезании.	
--	--	--	--

Әдіскер/ Методист Гиб қолы/подпись

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре
на декабрь месяц 2021 года (2 неделя)

Өтпелі тақырып / Сквозная тема месяца

«Мой Казахстан»

Тема недели: «Мой родной край»

Цель: Способствует формированию у детей нравственных, общечеловеческих ценностей, патриотизма и толерантности, основаны на общенациональной идее «Меңгілік Ел»

День недели/ Группа			
Понедельник 06.12	Средняя группа «Ягодка»-9.00 Капелька»-9.25 Тема: «Гномик в гостях у ребят». Основные движения: прыжки в глубину с высоты 20 см; лазание по наклонной лестнице приставным шагом. Цель: продолжить учить разгибать стопы и приземляться на полусогнутые ноги при спрыгивании со скамейки; закреплять умение лазать по наклонной лестнице приставным шагом; формировать умение внимательно слушать указания педагога, следить за показом; развивать ловкость, силу; воспитывать привычку к активному отдыху. Игра: «Ровным кругом». Цель: закреплять умение двигаться по кругу, развивать умение согласовывать свои действия с действиями других детей.	Старшая группа «Ромашка»-9.50 Тема: Учимся быть ловкими. Цель:формирование навыка сохранения равновесия. Задачи:учить скользить по горизонтальной дорожке, оттолкнувшись с места, развивать равновесие. Упражнять в прыжках в глубину с высоты 20 см., развивать умение приземляться на полусогнутые ноги и сохранять равновесие после приземления. Закреплять умение метать кубик в горизонтальную цель энергичным выпрямлением руки, развивать глазомер. Развивать смелость, ловкость. Воспитывать бережное отношение к природе. игра «Прыгает – не прыгает» Цель. Упражнять детей в прыжках. Развивать внимание детей.	
Вторник 07.12.			Предшкольная группа «Сказка»-10.00

			Тема: Игры с асыками. Цель: развитие предметной ловкости посредством использования нестандартного оборудования. Задачи:учить метать мелкие предметы в горизонтальную цель. Упражнять входьбы по гимнастической скамейке с выполнением задания, беге с увертыванием. Закреплять навык подбрасывания и ловли мелких предметов (асыков) из положения «сед по- турецки». Развивать предметную ловкость, глазомер, умение концентрировать свое внимание при неблагоприятных условиях(шум). Продолжать развивать интерес к играм с асыками, воспитывать гражданственность и толерантность Игра « Бэйге» Цель: Упражнять детей в беге, развивать двигательные навыки, ловкость.
Среда 08.12	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Сюрприз для малышей». Основные движения: бег со сменой направления; прыжки в глубину с высоты 20 см; лазание по наклонной лестнице. Цель: учить бегать в колонне со сменой направления, не выходя из колонны; закреплять умение сохранять равновесие после спрыгивания со скамейки, держать голову и корпус прямо, смотреть вперед; упражнять в лазании по наклонной лестнице, развивать координацию и смелость, умение находить свое место при построении,	Старшая группа «Ромашка»-9.50 Тема: Научим гномика смеяться. Цель: формирование навыка бросания мяча в парах. Задачи:учить бросать мяч друг другу и ловить его двумя руками способом двумя руками снизу. Закреплять умение энергично отталкиваться двумя ногами	

	силу, быстроту, ориентировку в пространстве; воспитывать уважительное отношение мальчиков к девочкам, привычку к занятиям физической культурой. Игра: «Принеси игрушку». Цель: упражнять в ходьбе в заданном направлении, развивать внимание, ориентировку в пространстве	одновременно и приземляться на носки полусогнутых ног при продвижении вперед прыжками. Развивать умение дышать свободно, не задерживать дыхание. Профилактика плоскостопия – укрепление сумочно-связочного аппарата и увеличение подвижности в суставах стоп. Воспитывать доброжелательное отношение друг к другу. Игра " Найди себе пару" Цель. Упражнять детей в беге. Развивать у детей внимание.	
Четверг 09.12			Предшкольная группа «Сказка»-10.30 Тема: Игры моего двора. Цель: формирование нравственные представления и социальной компетенцию посредством игр. Задачи:продолжать учить отбивать мяч о пол одной рукой , двигаясь по прямой. Упражнять в подлезании под аркан разными способами. Развивать ловкость и быстроту реакции в беге под вращающимся арканом, передаче асыка друг другу. Воспитывать толерантности, интерес к традиционным казахским играм Игра «Орнынды тап» («Найди свое место!») Цель: развивать у детей внимание, быстроту реакции:

Пятница 10.12	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Разноцветные кубики». Основные движения: прыжки на двух ногах через предмет (высота 5 см); ходьба и бег со сменой направления; ходьба по гимнастической скамейке (высота 30 см, ширина 20 см). Цель: учить перепрыгивать через предмет, отталкиваясь от поверхности пола энергичным толчком обеих ног; упражнять в ходьбе и беге со сменой направления, развивать умение менять направление движения, чередовать ходьбу и бег, не нарушая порядок колонны; закреплять умение сохранять равновесие на гимнастической скамейке, умение не задерживать дыхание при выполнении упражнений; развивать мелкую моторику, силу, ловкость; воспитывать привычку к занятиям физической культурой, заботиться о здоровье. Игра: «Самый ловкий». Цель: закреплять умение ловить мяч снизу в подставленные ладони, с расставленными свободно в стороны пальцами.	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Станем сильными как папы. Цель: формирование привычки к здоровому образу жизни посредством выполнения упражнений с мячом и ползания. Задачи: учить перебрасывать мяч друг другу, ловить его одновременным хватом с двух сторон свободными движениями кистей рук. Закреплять умение ползать по гимнастической скамейке на животе, держась за края скамейки и подтягиваясь руками. Упражнять в ходьбе на носках, руки к плечам, сохранять равновесие, не выходить за пределы линий. Воспитывать уважительное отношение к семье, к близким. Игра "Кто быстрее добежит до флажка?" Цель:Развивать у детей ловкость, сообразительность. Упражнять в беге.	Предшкольная группа «Сказка»-10.30 Тема: Караван. Игры народов Средней Азии. Цель: обогащение двигательного опыта детей посредством использования игр народов Азии. Задачи: продолжать учить метать мелкие предметы в горизонтальную цель, принимать правильное исходное положение. Упражнять в прыжки на одной ноге в разном направлении. Закреплять навык подбрасывания и ловли мелких предметов (камешки) из положения « сед на пятки». Развивать предметную ловкость, глазомер, умение сосредоточиваться и концентрировать свое внимание при неблагоприятных условиях(шум). Продолжать развивать интерес к народным играм, коммуникативную компетентность. Воспитывать доброжелательность и толерантность. Игра «Допқа тигіз» («Попади в мяч») Цель: развивать у детей меткость а силу рук.
--------------------------	--	--	--

Әдіскер/ Методист Т.А. қолы/подпись

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре
на декабрь месяц 2021 года (3 неделя)

Өтпелі тақырып / Сквозная тема месяца

«Мой Казахстан»

Тема недели: «Столица нашей Родины»

Цель: Способствует формированию у детей нравственных, общечеловеческих ценностей, патриотизма и толерантности, основаны на общенациональной идее «Меңгілік Ел»

День недели/ Группа			
Понедельник 13.12	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Волшебная Дорба». Основные движения: бросание мяча об пол и ловля; прыжки на двух ногах через предмет (высота 5 см). Цель: учить бросать мяч вертикально вниз об пол и ловить его двумя руками после отскока; закреплять умение перепрыгивать через предмет, энергично отталкиваясь и мягко приземляясь на полусогнутые ноги; развивать ловкость, выносливость, координацию движений; расширять кругозор детей посредством ознакомления с элементами быта; воспитывать доброжелательность, толерантность. Игра: «Передай асык». Цель: упражнять в манипулировании мелкими предметами, развивать быстроту, внимание.	Старшая группа «Ромашка»-9.50 Тема: Мы играем – внимание развиваем. Цель: формирование интереса к зимним играм. Задачи: учить скользить по ледяным дорожкам, сохранять равновесие. Закреплять навыки бега, координации движения рук и ног. Закреплять умение выполнять резкие движения руками вниз вперед, энергичный вынос обеих ног в прыжках в длину с места, приземление на полусогнутые ноги. Развивать быстроту реакции, внимание. Воспитывать дружелюбие, позитивное мироощущение. "Зайцы и волк" Цель: Развивать у детей координацию движение, ориентировку в пространстве. Упражнять в беге и прыжках.	

Вторник 14.12			Предшкольная группа «Сказка»-10.00 Тема: Упражнения на льду. Цель: совершенствование навыков игры в хоккей. Задачи: учить выполнять бросок шайбы в прямом направлении. Упражнять в переносе предметов парой, скольжении по ледяным дорожкам. Продолжать развивать двигательную находчивость, глазомер, умение сосредоточиваться и концентрировать свое внимание при использовании спортивного оборудования. Воспитывать интерес к играм на льду Игра «Хоккей» Цель:Развивать точность, глазомер, быстроту, выносливость, координацию движений
Среда 15.12	Средняя группа «Ягодка» -9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Подарки от бабушки». Основные движения: перелезание через гимнастическую скамейку; бросание мяча об пол и ловля. Цель: учить перелезать через гимнастическую скамейку, согласовывая движения рук и ног; закреплять умение ловить мяч после отскока одновременным хватом рук с двух сторон; совершенствовать элементарные навыки построения и перестроения, умение ходить и бегать свободно, естественно, поддерживая правильную осанку и сохраняя равновесие; развивать ловкость, выносливость, координацию движений; воспитывать толерантность, интерес к занятиям физической культурой. Игра: «Передай асык».	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Мы веселые ребята. Цель: формирование умений выполнять упражнения с мячом. Задачи: учить бросать мяч о пол, развивать умение ловить мяч после отскока одновременным хватом с двух сторон свободными и не напряженными движениями кистей рук. Закреплять умение ползать между предметами, меняя направление и не задевая предметы; развивать ловкость, общую выносливость. Способствовать	

	Цель: продолжить развивать мелкую моторику рук, быстроту, внимание.	формированию позитивного мироощущения, доброжелательности. Игра «Мы весёлые ребята» Цель: учить детей действовать по сигналу, перебегать с одной стороны площадки на другую быстро с увёртыванием. Развивать ловкость, быстроту, ориентировку в пространстве.	
Четверг 16.12 Будет перенос			Тема:С арканом играй – здоровье укрепляй. Цель: применение двигательный опыт при изменении заданий с использованием аркана. Задачи: продолжать учить применять разные виды подлезания под аркан. Упражнять в беге под вращающимся арканом, ходьбе по аркану боковым приставным шагом разным способом.Закреплять умение выполнять фигурную ходьбу, согласовывать свои шаг с шагом других детей, перепрыгивать через аркан в момент прохождения под ногами. Развивать смелость, ловкость, быстроту реакции, координацию движений. Воспитывать ценностное отношение к традициям, толерантность, интерес к казахским играм.
Пятница 17.12		Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Наш маленький стадион.	

		Цель: развитие глазомера, формирование привычки к здоровому образу жизни. Задачи: учить выполнять метание в даль мешочка с песком, принимать правильное исходное положение. Закреплять умение сохранять правильное положение осанки при ходьбе на повышенной опоре, не менять темп бега. Закреплять умение принимать правильное положение тела. Развивать общую выносливость, силу, координацию движений. Воспитывать привычку к здоровому образу жизни, желание заниматься спортом «Ловишки - перебежки» Цель: учить детей перебегать с одной стороны площадки на другую с увёртыванием, формировать умение действовать по сигналу. Развивать быстроту, ловкость	
--	--	---	--

Әдіскер/ Методист Т.И.О. қолы/подпись

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре
на декабрь месяц 2021 года (4 неделя)

Өтпелі тақырып / Сквозная тема месяца

«Мой Казахстан»

Тема недели: «Независимый Казахстан»

Цель: Способствует формированию у детей нравственных, общечеловеческих ценностей, патриотизма и толерантности, основаны на общенациональной идее «Меңгілік Ел»

День недели/ группа			
Понедельник 20.12	Средняя группа «Ягодка» -9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Греемся около озера». Основные движения: ходьба по кирпичикам, положенным на расстояние 15 см один от другого (упражнение в равновесии); ползание на четвереньках с перелезанием через гимнастическую скамейку. Цель: учить перешагивать с кирпичика на кирпичик, сохранять равновесие; развивать координацию движений; закреплять умение перелезать через препятствие, координировать движения рук и ног; обогащать двигательный опыт разнообразными видами физических упражнений, умение не задерживать дыхание при выполнении упражнений; развивать мелкую моторику рук, силу, ловкость; воспитывать привычку к занятиям физической культурой, заботиться о здоровье. Игра: «Лягушки».	Старшая группа «Ромашка» Тема: «Магазин кукол» Цель: обучение навыкам выразительного выполнения движений, ритмичности. Задачи: учить выполнять движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением: кружиться вокруг себя, легко и ритмично подпрыгивать на одной ноге. Закреплять умение сохранять устойчивое равновесие и правильное положение осанки при ходьбе по наклонной доске. (профилактика сколиоза). Развивать умение подбрасывать мяч вперед-вверх, не забрасывая за голову и ловить его двумя руками. Продолжать формировать навыки правильного дыхания. Развивать ритмичность, эстетическое восприятие окружающего мира. Воспитывать бережное отношение к игрушкам «Куклы пляшут» Задачи: учить выполнять игровые действия по очереди; воспитывать самостоятельность.	

	Цель: упражнять в прыжках в глубину, развивать умение выполнять движения в соответствии с текстом.		
21.12	.		Группа предшкольной подготовки «Сказка»-10.00 Тема: Смелые муравьишки. Цель: развитие координационных способностей при выполнении движений, закрепление навыков конструирования всей группой, ощущения себя как части природы. Задачи: упражнять в прыжках с места в высоту-(30см), в лазании по гимнастической стенке разноименным способом. Продолжать совершенствовать навыки ходьбы и бег между предметами, ходьбы с перешагиванием через предметы. Упражнять в ходьбе по аркану боком приставным шагом с предметом на голове. Развивать выносливость, ловкость, координацию движений. Воспитывать коллективизм, бережное отношение к природе, к себе как части природы. Игра "Муравьи и слон".

			Цель: Развитие внимания, быстроты и ловкости.
Среда 22.12	Средняя группа «Ягодка»- 9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Путешествие в лес». Основные движения: музыкально-ритмические движения; ходьба по кирпичикам, положенным на расстояние 15 см один от другого; катание мячей через ворота (ширина 50 см) с расстояния 2 м. Цель: учить передавать образные движения животных; закреплять умение сохранять равновесие на ограниченной площади; упражнять в катании мяча в ворота энергичным подталкиванием; формировать умение выполнять движения последовательно, правильно выполнять указания педагога; развивать выносливость, ловкость, внимание; воспитывать привычку к активному отдыху, экологическую культуру. Игра: «Найди свой домик». Цель: развивать ориентировку в пространстве.	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Зимние забавы. Цель: развитие координации движений и выносливости через спортивные упражнения. Задачи: учить выполнять метание снежков в цель, выполнять махи. Развивать умение катать друг друга на санках, везти санки поочередно то правой, то левой рукой. Закреплять умение выполнять бег змейкой между предметами. Развивать общую выносливость, координацию движений. Развивать умение соблюдать последовательность выполнения движений. Воспитывать умение выполнять действия совместно, уступать друг другу. «Мороз – красный нос» Цель: учить детей перебегать в рассыпную с одной стороны площадки на другую, увертываясь от ловишки, действовать по сигналу, сохранять неподвижную позу. Развивать выдержку, внимание	
Четверг 23.12			Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.30 Тема: Наурзумский заповедник. Цель: развитие кинестических факторы развития ребенка (ощущение и анализ движения), формирование экологической культуры.

			Задачи: Учить перебрасывать мяч друг другу с расстояния 2.5метра, встречать летящий мяч мягким движением согнутых рук. Упражнять в ползании по бревну на четвереньках. Продолжать упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по следам. Развивать выразительность движений, ритмичность; способствовать формированию экологической культуры, гражданственности Игра «Пятнашки» Цель: развить у детей выносливость, быстроту и увертливость движений.
Пятница 24.12	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Встреча с лесными друзьями». Основные движения: прыжки на двух ногах через предмет (высота предмета 10 см); музыкально- ритмические движения; катание мячей друг другу из положения сидя ноги врозь, расстояние 2 м.	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Необычные состязания. Цель: развитие двигательного потенциала детей через проведение соревнований. Задачи:закреплять умение принимать правильное исходное положение при выполнении прыжков в длину с места, согласовывать движения рук вниз-вперед с толчком ног; закреплять умение быстро находить свое место в шеренге,	Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.30 Тема: Мир мультфильмов. Цель: учить спускаться с гимнастической лестницы по диагонали, применять опорные схемы для выполнения заданий.

	Цель: учить перепрыгивать через предмет, отталкиваясь от поверхности пола энергичным толчком обеих ног; закреплять умение передавать образные движения животных; упражнять в катании мяча друг другу, сохраняя направление движения мяча; формировать умение действовать совместно, в одинаковом для всех темпе; развивать координацию и выразительность движений; воспитывать положительный отклик на занятия физической культурой, организованность. Игра: «Платок». Цель: развивать мелкую моторику рук, умение манипулировать предметами.	использовать все пространство зала, не мешать друг другу во время ходьбы. Совершенствовать умение энергично отталкивать мяч и сохранять направление движения мяча, развивать глазомер. Развивать координацию движений, ловкость, внимание; воспитывать выдержку, дисциплинированность, желание стать сильными, ловкими. Эстафета «Пройди через обручи». Цель: развитие быстроты и ловкости.	Задачи: учить спускаться с гимнастической лестницы по диагонали, переходить с пролета на пролет. Продолжать закреплять умение сохранять устойчивое равновесие, расходиться вдвоем на скамейке, начиная идти с двух сторон. Упражнять в прыжках в глубину с высоты 30 см. в обозначенное место. Развивать внимание, мышление, самостоятельность. Воспитывать дружелюбие, позитивное мироощущение, уважительное отношение к окружающим. Игра «Уголки» Задачи: учить детей перебегать с места на место быстро, незаметно для ведущего. Развивать ловкость, быстроту движений, ориентировку в пространстве.
--	--	---	--

Әдіскер/ Методист А.И.Б. қолы/подпись

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре
на месяц декабрь 2021 года (5) неделя

Отпелі тақырып / Сквозная тема месяца
«Мой Казахстан»

Тема недели: «Наступает Новый год»

Цель: направлена на расширение знаний о предметах и явлениях живой и неживой природы, о сезонных явлениях, растениях; формирование представлений о необходимости сохранения всех видов животных, насекомых и растений; приобретение непосредственно связанного с природой опыта; развить бережного отношения к окружающей среде и понимание значения жизненной среды.

День недели/ группа			
Понедельник 27.12	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Смелый мышонок». Основные движения: бросание мяча диаметром 1 мм двумя руками через шнур из-за головы; прыжки на двух ногах через предмет (высота 10 см). Цель: учить перебрасывать мяч через шнур, натянутый на высоте поднятой руки, стоя на расстоянии 2 м, энергично выпрямляя руки; закреплять умение перепрыгивать через предмет, отрабатывая навык энергичного отталкивания и мягкого приземления при полусогнутых ногах, умение выполнять движения последовательно; воспитывать бережное отношение к игрушкам, аккуратность. Игра: «Через болото». Цель: упражнять в ходьбе по следам, развивать внимание, умение сохранять равновесие.	Старшая группа «Ромашка» -9.50 Тема: Игруем с гномиком. Цель:закрепление навыков перебрасывания мяча в паре, прыжков в длину через игровые упражнения. Задачи:учить перебрасывать мяч друг другу, стоя в двух шеренгах на расстоянии 2 метра, способом двумя руками из-за головы, соотносить силу броска с расстоянием между шеренгами. Закреплять умение выполнять резкие движения руками вниз-вперед, энергичный вынос обеих ног в прыжках в длину с места, приземление на полусогнутые ноги; развивать глазомер, внимательность,	

		быстроту реакции. Формировать умение выполнять указания педагога точно, не торопясь; воспитывать дружелюбие, позитивное мироощущение. "Кто быстрее добежит до флажка?" Цель:Развивать у детей ловкость, сообразительность. Упражнять в беге.	
Вторник 28.12			Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.00 Тема: Мир вокруг нас. Цель: обогащать представления о природных зонах и ландшафте , учить лазить до верха испускаться по диагонали. Задачи: продолжатьучить спускаться с гимнастической лестницы по диагонали, переходить с пролета на пролет. Совершенствовать умение бежать ритмично, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп. Упражнять в катании фитболов (мячей) в произвольном направлении, прыжках через 5 шнуров. Развивать координационные способности, общую выносливость, навыки рационального дыхания. Формировать ценностное отношение к окружающему миру, к себе как части этого мира. Игра «С кочки на кочку» <i>(прыжки на двух ногах с продвижением)</i>

			Задачи: Обучать прыжкам на двух ногах с продвижением вперед и вбок. Развивать внимательность. Способствовать развитию скоростно-силовых способностей. Воспитать выдержку, взаимопомощь
Среда 29.12	Средняя группа «Ягодка» -9.00 «Капелька» -9.25 Тема: «Необычные гости». Основные движения: влезание на гимнастическую стенку и спуск с нее; бросание мяча диаметром 15 см двумя руками через сетку из-за головы. Цель: учить влезать на гимнастическую стенку и спускаться с нее, правильно держаться за перекладину: 4 пальца сверху, большой - снизу; закреплять умение придавать мячу правильную траекторию, направлять мяч вперед- вверх энергичным выпрямлением рук; закреплять умение выполнять упражнения в общем темпе для всех, соблюдать правильное положение туловища, сохранять заданное направление движения; совершенствовать элементарные навыки построения и перестроения; развивать ловкость, выносливость; воспитывать привычку к активному отдыху, желание двигаться. Игра: «Лошадки». Цель: закреплять умение имитировать скачки на лошадях в разном темпе под музыку.	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема:Мы растем. Цель:формирование навыка ходьбы на лыжах. Задачи: учить надевать и снимать лыжи, выполнять подготовительные упражнения. Упражнять в ходьбе по снежному валу, сохраняя осанку. Развивать ловкость, выносливость, уверенность в своих силах. Обогащать знания детей о видах спорта. Воспитывать привычку к занятиям спортом, к здоровому образу жизни «Мороз – красный нос» Цель: учить детей перебежать в рассыпную с одной стороны площадки на другую, увёртываясь от ловишки, действовать по сигналу, сохранять неподвижную позу. Развивать выдержку, вниман	
Четверг 30.12			Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.30 Тема: Ходьба на лыжах. Цель:обучение ходьбе на лыжах Задачи: познакомить детей с ходьбой на лыжах, учить принимать правильное исходное положение, создающее правильный начальный цикл движения.

			Упражнять в ходьбе по лыжне ступающим шагом. Развивать ориентировку в пространстве, выносливость, быстроту реакции. Формировать интерес к занятиям спортом, воспитывать организованность, целеустремленность Игра «Снеговик» задачи: упражнять в умении напрягать и расслаблять мышцы шеи, рук, ног, корпуса. Способствовать развитию координации движения. Вызвать интерес к игре.

Әдіскер/ Методист Диб
қолы/подпись

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре
на январь месяц 2022 года (1 неделя)

Өтпелі такырып / Сквозная тема месяца

«Мир природы»

Тема недели: «Растения вокруг нас»

Цель: направлена на расширение знаний о предметах и явлениях живой и неживой природы, о сезонных явлениях, растениях; формирование представлений о необходимости сохранения всех видов животных, насекомых и растений; приобретение непосредственно связанного с природой опыта; развитие бережного отношения к окружающей среде и понимание значения жизненной среды.

День недели/ Группа			
Понедельник 03.01	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Веселые соревнования». Основные движения: перешагивание через препятствия (рейки, положенные на кубы) высотой 20 см; влезание на гимнастическую стенку и спуск с нее. Цель: учить перешагивать через препятствия: высоко поднимать колени и ставить ноги энергичным движением на носок, держать корпус прямо, сохранять устойчивое равновесие; закреплять умение влезать на гимнастическую стенку и спускаться с нее, развивать координацию движений, смелость, умение выполнять знакомое движение легко и свободно, ритмично и согласованно; ориентироваться в пространстве и сохраняя равновесие; развивать ловкость, быстроту, смекалку; воспитывать привычку к активному отдыху, желание двигаться, уважительное отношение друг к другу. Игра: «Ласточка». Цель: упражнять в беге в произвольном направлении, развивать быстроту реакции.	Старшая группа «Ромашка»-9.50 Тема: Волшебный асык. Цель:обогащение представлений о культуре и традициях народов РК посредством игр и упражнений. Задачи: учить сохранять правильное положение спины и головы, контролировать положение тела, при ходьбе по повышенной опоре с мешочком на голове. Закреплять умение сохранять равновесие при ползании по бревну. Развивать умение подбрасывать мяч вперед-вверх, не забрасывая за голову и ловить его двумя руками. Воспитывать толерантность.. «Арқан ойын» («Перепрыгни через веревку») Цель: развивать у детей ловкость, умение прыгать и перепрыгивать через веревку.	

Вторник 04.01			Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.00 Тема: Путешествие по Африке. Цель: бросание мяча вдаль двумя руками из-за головы, в положении сидя, обобщение знаний животного мира Африки. Задачи: учить бросать мяч вдаль двумя руками из-за головы, в положении сидя, отводить назад за голову руки с мячом. Упражнять в катании набивных мячей между кеглями, поставленными в ряд на расстоянии 80см друг от друга, прыжках в длину с места Закреплять умение выполнять ползание на четвереньках с опорой на предплечья и колени с перелезанием через предметы. Развивать ловкость, ориентировку в пространстве, ритмичность и выразительность движений. Воспитывать доброжелательность, позитивное восприятие окружающего мира Игра «Охотник» Задачи: развить у детей навыки бегания. Игра способствует выработке быстроты и точности движений, а также развивает слуховое вниман
Среда 05.01	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Подарки». Основные движения: метание в горизонтальную цель двумя руками снизу (с расстояния 1,5 м); прыжки с ноги на ногу. Цель: учить метать мяч диаметром 15 см в горизонтальную цель двумя руками снизу, выпрямлять	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Ходьба на лыжах. Цель:формирование ловкости и выносливости через выполнение спортивных упражнений.	

	руки вслед за мячом, развивать глазомер; закреплять умение выполнять толчок одной ногой, держать корпус и голову прямо в прыжках с ноги на ногу; продолжить обогащать культуру и двигательный опыт ребенка посредством ознакомления с народными традициями, играми; развивать выносливость, координацию движений, внимание; воспитывать толерантность, дружелюбие, коллективизм, умение играть совместно. Игра: «Байга». Цель: развивать быстроту, упражнять в прямом галопе.	Задачи:учить сохранять динамическое равновесие при ходьбе на лыжах. Развивать ловкость, выносливость, уверенность в своих силах. Воспитывать привычку к занятиям спортом, к здоровому образу жизни. "Попади в цель" Цель: Развивать у детей умение действовать по сигналу. Упражнять в метании правой и левой рукой	
Четверг 06.01			Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.30 Тема: Путешествие по континентам. Цель: бросание мяча вдаль одной рукой, формирование навыков самоконтроля при выполнении движений; обогащение знаний о континентах и способах путешествия. Задачи: учить бросать набивной мячик вдаль одной рукой, придавать полету мяча правильную траекторию вперед-вверх энергичным выпрямлением руки. Закреплять лазание по гимнастической стенке, переходя с пролета на пролет по диагонали. Упражнять в прыжках на двух ногах, ходьбе с мячом, зажатым между колен. Развивать ловкость и двигательную находчивость, ориентировку в пространстве. Воспитывать позитивное восприятие окружающего мира, интерес к активному отдыху как форме двигательной активности.

			Игра «Охотник» Задачи: развить у детей навыки бегания. Игра способствует выработке быстроты и точности движений, а также развивает слуховое внимание
Пятница 07.01	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Радуетесь празднику». Основные движения: ползание на четвереньках по доске, положенной на пол (ширина 25 см, длина 2 м); метание и горизонтальную цель двумя руками снизу с расстояния 2 м. Цель: продолжить учить ползать с опорой на ладони и колени по ограниченной площади опоры; закреплять умение придавать полету мяча правильную траекторию, выпрямлять руки вслед за мячом, умение слушать объяснения педагога, следить за показом; развивать выносливость, координацию движений, внимание; обогащать культуру и двигательный опыт ребенка посредством ознакомления с народными традициями, играми. Игра: «Волк и козлята». Цель: упражнять в беге с увертыванием, развивать быстроту реакции.	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: 1-2-3 – игрушка оживи! Цель: формирование умения выполнять движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением. Задачи: учить выполнять движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением: кружиться вокруг себя, легко и ритмично подпрыгивать. Закреплять умение сохранять устойчивое равновесие и правильное положение осанки при ходьбе по повышенной опоре, легко сходить с нее на носках. Упражнять в прыжках на двух ногах с продвижением вперед. Продолжать формировать навыки правильного дыхания. Воспитывать бережное отношение к игрушкам. "Найди, где спрятано!" Цель: Развивать у детей зрительную память, внимание. Упражнять в работе с коллективом.	

Әдіскер/ Методист


қолы/подпись

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре
на январь месяц 2022 года (2 неделя)

Өтпелі такырып / Сквозная тема месяца

«Мир природы »

Тема недели: «Мир животных»

Цель: направлена на расширение знаний о предметах и явлениях живой и неживой природы, о сезонных явлениях, растениях; формирование представлений о необходимости сохранения всех видов животных, насекомых и растений; приобретение непосредственно связанного с природой опыта; развитие бережного отношения к окружающей среде и понимание значения жизненной среды.

День недели/ группа			
Понедельник 10.01	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Цыплята». Основные движения: бег в быстром темпе в прямом направлении (расстояние 10 м); перешагивание через рейки лестницы, приподнятой на высоту 25 см. Цель: учить бегать в быстром темпе, делать широкие шаги, не мешать друг другу; закреплять умение сохранять 11. устойчивое равновесие при перешагивании, умение ритмично перешагивать через рейки лестницы, высоко поднимать колени и ставить ноги на носок; формировать умение выполнять ходьбу и бег легко и свободно, ритмично и согласованно находить свое место в групповых построениях; развивать ловкость, быстроту, смекалку; воспитывать доброту, бережное отношение к окружающим. Игра: «Цыплята». Цель: упражнять в быстром построении в колонну, развивать ориентировку в пространстве.	Старшая группа «Ромашка»-9.50 Тема: Волшебная дорба. Цель: формирование навыков выполнения прыжков и перебрасывания мяча друг другу. Задачи: учить последовательно перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваться двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоняя корпус вперед. Закреплять умение выполнять разные движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением: ходить ритмично с высоким подниманием колен, выполнять плавные приседания. Упражнять в перебрасывании мяча друг другу способом двумя руками из-за головы. Развивать мышление, внимание, слуховое восприятие, глазомер. Воспитывать старательность, уверенность.	

		«Алыска лактыр» («Брось дальше») Цель: развивать у детей умение метать мешочки в цель.	
Вторник 11.01			Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.00 Тема: Космическое путешествие. Элемент квеста. Цель: применение навыков использования схем передвижения, инструкций. Задачи: учить менять направление движение в соответствии со схемой. Продолжать закреплять умение отталкивать мяч пальцами рук, ударять сбоку от ноги (баскетбол).Продолжать закреплять навык энергичного отталкивания и мягкого приземления на полусогнутые ноги перепрыгивать через 6 предметов высотой 15см.Развивать внимание, воображение; координационные способности, аналитическое мышление, Воспитывать бережное отношение к себе, к окружающему миру, дисциплинированность» Игра «Ракетодром» Задачи: учить детей ходить и бегать врассыпную, не наталкиваясь друг на друга, приучать их действовать по сигналу.
Среда 12.01	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Нужно больше смеяться». Основные движения: прыжки с ноги на ногу; бег в быстром темпе (расстояние 10 м); ползание по наклонной доске,	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: На лыжах скользим- быть здоровыми хотим»	

	приставленной ко второй перекладине гимнастической стенки. Цель: учить выполнять прыжки с ноги на ногу, энергично отталкиваться одной ногой и опускаться на другую; закреплять умение бегать в быстром темпе, сочетать активные движения рук с шагом, не сужать круг; упражнять в ползании по наклонной доске; развивать координацию движений, ловкость; формировать положительное отношение к окружающему миру. Игра: «Кружись, не упали». Цель: формировать умение выполнять движение в соответствии с темпом музыки, выразительность движений.	Цель: формирование координации движений и равновесия при ходьбе на лыжах. Задачи: учить выполнять приставной шаг на лыжах. Закреплять навык скольжения по дорожке. Развивать динамическое равновесие и координацию движений. Воспитывать привычку к занятиям спортом, к здоровому образу жизни. Игра «Снежная стрельба». Цель : развитие двигательных способностей, меткости.	
Четверг 13.01			Группа предшкольной подготовки «Сказка»-10.30 Тема: Байконур. Цель: формирование умения координировать действия при совместном решении двигательных задач. Задачи: учить выполнять ходьбу по гимнастической скамейке, приседая на одной ноге, а другую пронося прямой вперед сбоку скамейки. Продолжать упражнять в лазании по гимнастической стенке, в прыжках через предметы высотой 15см. Развивать ловкость, силу, быстроту реакции, внимание. Воспитывать гражданственность, организованность, уверенность в своих силах, умение выбирать коммуникативное поведение, адекватное ситуации общения

			Игра «Ракетодром» Задачи: учить детей ходить и бегать враспынную, не наталкиваясь друг на друга, приучать их действовать по сигналу.
Пятница 14.01	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Мы станем большими и сильными». Основные движения: ходьба по наклонной доске (один конец приподнят на высоту 20 см); ползание на четвереньках с опорой на ладони и ступни по доске, положенной на пол (ширина 25 см, длина 2 м). Цель: учить ходить по наклонной доске, смотреть вперед, сохраняя осанку на ограниченной площади; закреплять умение ползать с опорой на ладони и ступни по ограниченной площади, согласовывать движения рук и ног, умение правильно выполнять указания педагога, регулировать фазу вдоха-выдоха; развивать выносливость, организованность, умение находить свое место; воспитывать доброжелательность, умение уступать в игре. Игра: «Ласточка». Цель: упражнение в беге, развивать координацию движений рук и ног, внимание.	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Цветик - семицветик. Цель: формирование представления о связи физических упражнений со здоровьем. Задачи: учить бегать ритмично, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками. Цель: Закреплять умение последовательно перепрыгивать через 5 шнуров, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки, выпрямляться, стоя на всей стопе; навыки ползания на четвереньках с переползанием через предметы (мягкие модули). Развивать координационные способности, общую выносливость, «Подарки» Задачи: воспитывать дружеские, доброжелательные отношения; учить имитировать движения, характерные для той или иной игрушки; развивать воображение.	Группа предшкольной подготовки «Сказка»-10.30 Тема: Ходьба на лыжах. Цель: повышения тренированности и выносливости организма посредством выполнения упражнений с постепенным наращиванием нагрузок. Задачи: совершенствовать умение как можно дольше скользить на одной ноге. Развивать ориентировку в пространстве, выносливость, быстроту реакции. Формировать интерес к занятиям спортом, воспитывать организованность, целеустремленность. Развивать самостоятельную двигательную активность. Формировать понимание важности ведения ЗОЖ. Игра «Кто дальше» Задачи: упражнять в катании на лыжах, отрабатывать интенсивный толчок; развивать координацию движений, выносливость

Эдіскер/ Методист О.И.С.

колы/подпись

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре
на январь месяц 2022 года (3 неделя)

Өтпелі такырып / Сквозная тема месяца

«Мир природы »

Тема недели: «Птицы наши друзья»

Цель: направлена на расширение знаний о предметах и явлениях живой и неживой природы, о сезонных явлениях, растениях; формирование представлений о необходимости сохранения всех видов животных, насекомых и растений; приобретение непосредственно связанного с природой опыта; развитие бережного отношения к окружающей среде и понимание значения жизненной среды.

День недели/ группа			
Понедельник 17.01	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Задания по картинкам». Основные движения: бег в медленном темпе (40 с); ходьба по наклонной доске вверх и вниз (один конец приподнят на высоту 30 см, упражнение в равновесии); катание мячей «змейкой» между предметами, поставленными в один ряд на расстоянии 1 м друг от друга' (длина ряда 6 м). Цель: учить бегать в медленном темпе, делать небольшие шаги, сохранять направление бега; упражнять в катании мячей «змейкой» между предметами, поставленными в один ряд на расстоянии 1 м друг от друга, развивать умение огибать предметы слева и справа; закреплять умение ходить по наклонной доске с изменением направления, сохранять равновесие; умение использовать имеющийся опыт, соотносить изображение на картинке с соответствующим движением; развивать ловкость, силу; воспитывать привычку к активному отдыху. Игра: «Тишина». Цель: закреплять умение выполнять движения в соответствии с текстом.	Старшая группа «Ромашка»-9.50 Тема: Мы стали большими. Цель: формирование навыков владения мячом и ходьбы по гимнастической скамейке. Задачи: Учить выдерживать темп движения, ставить ногу с пятки на носок. Закреплять умение бросать мяч вдаль приемом из-за головы в положении стоя, придавать силу броску энергичным выпрямлением согнутых рук. Упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке с мешочком на голове, сохраняя осанку. Воспитывать привычку к занятиям спортом, к здоровому образу жизни. Подвижная игра «Стой» Цель. Упражнять детей в беге, в ловле мяча, меткости.	

Вторник 18.01			Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.00 Тема: Путешествие по временам года. Цель: совершенствование навыков метания, интеграции анализаторных систем Задачи: продолжать учить выполнять метание снежков в вертикальную цель, выполнять замах круговым маховым движением руки .Закреплять прыжки через короткую скакалку, прыжки на одной ноге, продвигаясь вперед, другой ногой катить перед собой набивной мяч (равновесие). Упражнять в беге между предметами, с преодолением препятствий. Развивать ловкость, силу, выносливость, умение концентрировать внимание. Воспитывать патриотизм, бережное отношение к окружающему миру, к себе как частичке этого мира. Игра «Северный и южный ветер» Цель : развивать выносливость и внимание; совершенствовать умение бегать.
Среда 19.01	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Все любят цирк». Основные движения: прямой галоп; бег в медленном темпе (40 с); ползание в три обруча, расположенные вертикально к полу. Цель: учить выполнять прямой галоп, координировать движения рук и ног; закреплять умение ритмично бегать в медленном темпе, с естественным движением рук, не	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Мы играем- самостоятельность развиваем. Цель: развитие сенсомоторных анализаторов через выполнение спортивных упражнений.	

	сужая круг, развивать выносливость; упражнять в проползании в обручи, расположенные вертикально к полу; развивать выразительность, пластичность движений, умение ходить и бегать свободно и естественно, поддерживать правильную осанку и сохранять равновесие, находить свое место в групповых построениях; воспитывать бережное отношение к животным, желание радовать других, позитивное мироощущение. Игра: «Прыгай-хлопай». Цель: упражнять в подпрыгивании, развивать умение выполнять движения по сигналу педагога, согласовывать свои действия с действиями других детей	Задачи: учить скользить по ледяным дорожкам, сохранять равновесие. Закреплять навыки бега, координировать движения рук и ног. Упражнять в катании на санках, развивать умение делать плавные повороты, смотреть вперед и по сторонам. Развивать быстроту реакции, глазомер, координацию движений. Воспитывать привычку к занятиям спортом, к здоровому образу жизни. Игра «Заяц без домика» Цель. Упражнять детей в беге, увертывании	
Четверг 20.01			Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.30 Тема: Космическое путешествие за пределы Солнечной системы (с элементами квеста). Цель:развивать умение применять свой опыт в воображаемой ситуации, четко выполнять инструкции; формирование умения координировать действия при совместном решении двигательных задач. Задачи: продолжать закреплять умение равновесие при ходьбе по повышенной опоре (ходули), скольжения. Упражнять в беге широким и мелким шагом, ходьбе с изменением направления. Развивать ловкость, быстроту реакции, внимание, аналитическое мышление. Воспитывать организованность, уверенность в своих силах, умение выбирать

			коммуникативное поведение, адекватное ситуации общения. Игра «Невесомость» Цель:упражнять детей в равновесии и ловкости.
Пятница 21.01	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Раз, два, три, четыре, пять! Мы собрались поиграть». Основные движения: метание в горизонтальную цель двумя руками от груди с расстояния 1,5 м; прямой галоп; ходьба по кругу, взявшись за руки. Цель: учить метать мяч диаметром 15 см в горизонтальную цель двумя руками от груди, энергично выпрямлять руки, развивать глазомер; закреплять умение выполнять прямой галоп, координировать движения рук и ног; упражнять в умении ходить по кругу, взявшись за руки, быстро становиться в круг, не мешая друг другу; совершенствовать элементарные навыки построения и перестроения, умение ходить и бегать свободно, естественно, поддерживая правильную осанку и сохраняя равновесие; развивать ловкость, выносливость; воспитывать толерантность, интерес к занятиям физической культурой. Игра: «Котята и ребята». Цель: упражнять в ползании на четвереньках в прямом направлении.	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Мы – маленькие спортсмены. Цель:формирование навыков ползания и бросания мяча впередвверх. Задачи:учить ползать между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу, координировать работу рук и ног. Закреплять умение отводить назад за голову руки с мячом, придавать полету мяча правильную траекторию вперед-вверх энергичным выпрямлением согнутых рук; соблюдать последовательность выполнения движений. Развивать координационные способности, общую выносливость, гибкость. Воспитывать привычку к занятиям спортом, к здоровому образу жизни. Игра «Кот и мышши» Цель. Упражнять детей в беге. Развивать у детей внимание	

Әдіскер/ Методист 
қолы/подпись

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре
на январь месяц 2022 года (4 неделя)

Өтпелі тақырып / Сквозная тема месяца

«Мир природы»

Тема недели: «Волшебница зима»

Цель: направлена на расширение знаний о предметах и явлениях живой и неживой природы, о сезонных явлениях, растениях; формирование представлений о необходимости сохранения всех видов животных, насекомых и растений; приобретение непосредственно связанного с природой опыта; развитие бережного отношения к окружающей среде и понимание значения жизненной среды.

День недели/ группа			
Понедельник 24.01	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Игры на лесной поляне». Основные движения: ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени с перелезанием через модули; метание в горизонтальную цель двумя руками от груди с расстояния 2 м. Цель: учить перелезать через несколько препятствий, координировать движения рук и ног, развивать ловкость; закреплять умение придавать полету мяча правильную траекторию, выпрямлять руки энергичным движением; умение выполнять движения последовательно, правильно выполнять указания педагога; развивать выносливость, устойчивость к простудным заболеваниям, внимание; воспитывать привычку к активному отдыху, доброжелательность. Игра: «Волк и козлята». Цель: закреплять умение бегать с увертыванием, развивать внимание, быстроту реакции.	Старшая группа «ромашка»-9.50 Тема: Станем сильными Цель: формирование навыка сохранения равновесия при выполнении упражнений. Задачи: закреплять умение выполнять перекаат ступни с пятки на носок, сохранять равновесие при ходьбе по ребристой доске (профилактика плоскостопия). Закреплять умение ползать между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу, не задевая их, быстро менять направление влево-вправо во время ползания. Упражнять в прыжках на двух ногах по ограниченной площади. Развивать ловкость, координационные способности; воспитывать самостоятельность. Игра «Белки, зайцы, мышки»	

		Цель. Развивать у детей внимание, быстроту реакции. Упражнять детей в беге.	
Вторник 25.01			Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.00 Тема: Имена, овеянные славой. Цель: выполнение эстафет на основе этнопедагогики, обогащение знаний о батырах. Задачи: продолжать упражнять в метании предметов в вертикальную цель (расстояние 4 метра). Упражнять в прыжках на двух ногах через палки, положенные в ряд. Закреплять навыки ползания, развивать координацию движений рук и ног Совершенствовать умение владеть своим телом, выполнять перекаты живота на спину с продвижением вперед с мячом в руках. Развивать ловкость, силу, выносливость. Воспитывать патриотизм, активную гражданскую позицию, стремление прийти на помощь более слабым, умение подчинять свои интересы интересам команды. Игра « Делай, как я!» Цель: развитие внимания, воображения, ритмичной выразительной речи, умения двигаться свободно, действовать сообща.

Среда 26.01	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Веселое настроение». Основные движения: ходьба по бревну, со стесанной поверхностью; ползание на четвереньках с опорой на ладони и ступни с перелезанием через модули. Цель: учить ходить по бревну, сохранять равновесие на повышенной опоре; закреплять умение перелезать через препятствия, развивать координацию движений рук и ног; упражнять в ходьбе и беге со сменой направления, развивать умение менять направление движения, чередовать ходьбу и бег, не нарушая порядок колонны; продолжить формировать умение правильно выполнять указания педагога, регулировать фазу вдоха-выдоха; развивать выносливость, организованность, умение находить свое место; воспитывать доброжелательность, умение уступать в игре. Игра: «Солнышко и дождик». Цель: развивать внимание, умение выполнять несложные танцевальные движения, быстро находить свое место.	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Учимся играть в хоккей. Цель:повышение функциональных возможностей организма посредством спортивных игр. Задачи:познакомить детей с игрой в хоккей, учить принимать правильное исходное положение, создающее правильный начальный цикл движения. Учить выполнять ведение шайбы в прямом направлении.Развивать ловкость, силу, выносливость. Воспитывать интерес к зимним развлечениям. Игра «Зайчата» Цель: воспитывать умение подчиняться правилам игры; развивать быстроту реакции, ловкость, скорость, внимание; развивать ритмичной, выразительной речи и координации движений; развивать ориентировку в пространстве.	
Четверг 27.01			Группа дошкольной подготовки «Сказка» -10.30 Тема: Состязание джигитов. Цель: повышение уровня произвольности действия посредством заданий соревновательного типа (эстафет). Задачи: упражнять в ползание между рейками лестницы, поставленной вертикально , развивать координацию движений рук и ног. Закреплять умение прокатывать фитбол «змейкой»

			между предметами, прыгать на хоп-фитболе между предметами. Развивать ловкость, силу, выносливость, умение использовать свой двигательный опыт, выполнять задания в команде и соблюдать правила проведения эстафет. Воспитывать ценностное отношение к культуре народов РК. Игра «Тартыс» («Перегяни канат») Цель: развивать детей силу, умение быстро реагировать на сигнал.
Пятница 28.01	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Волшебный колокольчик». Основные движения: ходьба приставным шагом вперед; ходьба по бревну, со стесанной поверхностью; музыкально- ритмические движения. Цель: учить ходить вперед приставным шагом, выносить вперед одну ногу и приставлять к ней другую; закреплять умение сохранять равновесие на ограниченной площади опоры; совершенствовать умение передавать движением музыкальные образы, умение ходить и бегать свободно, естественно, поддерживая правильную осанку и сохраняя равновесие; развивать ловкость, выносливость, координацию движений; воспитывать толерантность, интерес к занятиям физической культурой. Игра: «Ловля волков». Цель: упражнять в ползании, закреплять умение согласовывать свои действия с действиями других детей.	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Мы топаем ногами, мы хлопаем руками. Цель: формирование навыка метания в горизонтальную цель. Задачи: учить метать шишки в горизонтальную цель с расстояния 2 метра, развивать глазомер. Закреплять навыки бега в быстром темпе, делая широкие шаги, сочетать движения рук с тактом беговых шагов. Закреплять умение выполнять перекал ступни с пятки на носок, сохранять устойчивое равновесие. Развивать умение соблюдать последовательность выполнения движений. Воспитывать самостоятельность. «Лиса и зайцы» Цель. Упражнять детей в беге, ходьбе. Развивать у детей умение реагировать на сигнал.	Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.30 Тема: Скоросты. Цель: обучение ходьбе на лыжах. Задачи: учить выполнять ходьбу по лыжне скользящим шагом в обход ряда предметов. Совершенствовать умение как можно дольше скользить на одной ноге, выполнять приставные шаги на лыжах в сторону. Развивать ориентировку в пространстве, выносливость, быстроту реакции. Формировать интерес к занятиям спортом, воспитывать организованность, целеустремленность. игра «Кто дальше» задачи: упражнять в катании на лыжах, отрабатывать интенсивный толчок; развивать координацию движений, выносливость.

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре
на февраль месяц 2022 года (1 неделя)

Өтпелі такырып / Сквозная тема месяца

«Мир вокруг нас»

Тема недели: «Прекрасное рядом»

Цель: способствует развитию личности ребенка, владеющего элементарными навыками познавательной деятельности, необходимыми для взаимодействия с окружающим миром; осмыслению нравственных норм и формированию терпимости и уважения к разным людям

День недели/ группа			
Понедельник 31.01	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Колобок, колобок». Основные движения: ходьба «змейкой» между предметами; прыжки в длину с места через две линии; подлезание под дугой (высота 50 см). Цель: учить ходить «змейкой» между предметами, сохраняя равновесие; упражнять в прыжках через две линии, приземляясь на полусогнутые ноги; закреплять умение подлезать под дугу, ползать между предметами; обогащать двигательный опыт разнообразными видами физических упражнений и подвижных игр; формировать умение не задерживать дыхание при выполнении упражнений; развивать мелкую моторику рук, силу, ловкость; воспитывать привычку к занятиям физической культурой, заботиться о здоровье. Игра: «Найди пару!» Цель: закреплять умение начинать и заканчивать движение в соответствии с музыкой, развивать ориентировку в пространстве.	Старшая группа –«Ромашка» 9.50 Тема: Летчики. Цель:развитие глазомера, согласованности движений рук и ног. Задачи:учить метать в горизонтальную цель с расстояния 2 метра, развивать глазомер и умение слегка отставлять ногу, одноименную руке, которой производится бросок. Закреплять прыжки на двух ногах из обруча в обруч, развивать умение согласовывать движение рук вниз-вперед с энергичным толчком ног, мягко приземляться на носки полусогнутых ног. Развивать умение чередовать ходьбу и бег, умение правильно держать корпус при беге в быстром темпе: слегка наклонять туловище по ходу движения, не напрягать плечи, смотреть вперед. Развивать ловкость, координационные способности; воспитывать выносливость.	

		Игра "Пилоты". Цель. Упражнять детей в беге. Развивать у детей внимание.	
Вторник 01.02			Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.30 Тема: Батыры (использование круговой тренировки) Цель:формирование навыков самоконтроля движений Тема и пространства при выполнении элементов круговой тренировки. Задачи: продолжать совершенствовать метание асыков в горизонтальную цель. Упражнять в беге в медленном темпе, лазании по гимнастической стенке, переходя с пролета на пролет по диагонали, прыжках в высоту с места. Совершенствовать умение владеть своим телом, выполнять вис на канате. Развивать ловкость, силу, выносливость, самостоятельность. Воспитывать ценностное отношение к истории, стремление прийти на помощь более слабым, умение использовать свой двигательный опыт, концентрировать внимание.
Среда 02.02	Средняя группа «Ягодка» -9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «1 -2-3 - книга оживи!» Основные движения: прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед на расстояние 3 м; ходьба и бег на носках; ползание «змейкой» между расставленными предметами. Цель: учить отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на носки; закреплять	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Мы – мороза не боимся. Цель: повышение функциональных возможностей организма посредством спортивных игр.	

	умение ритмично ходить и легко бегать на передней поверхности стопы, сохранять правильное положение осанки; упражнять в ползании между предметами, развивать координацию движений рук и ног; формировать умение использовать имеющийся опыт, соотносить изображение на картинке с движением; развивать ловкость, силу; воспитывать желание играть, умение соблюдать правила игры. Игра: «Скорее в круг». Цель: развитие быстроты реакции, упражнять в беге по кругу.	Задачи:учить играть в хоккей, принимать правильное исходное положение, создающее правильный начальный цикл движения. Учить выполнять ведение шайбы в прямом направлении. Закреплять умение слегка отставлять ногу, одноименную руке, которой производится бросок. Развивать ловкость, выносливость. Воспитывать доброжелательность, самостоятельность. игра «Гуси – Лебеди» Цель: Развивать у детей выдержку, умение выполнять движения по сигналу. Упражняться в беге с увертыванием. Содействовать развитию речи.	
Четверг 03.02			Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.30 Тема: Мерген (элементы круговой тренировки) Цель: развитие меткости, обогащение знаний о традиционных занятиях кочевников. Задачи: упражнять в равновесии-вбегать и сбегать по наклонной доске, балансировать на повышенной опоре . Совершенствовать умение выполнять замах слитно, посылать предмет в центр мишени. Продолжать упражнять в подлезании на повышенной опоре, продолжать формировать умение

			группироваться, сохранять равновесие. Развивать ловкость, силу, выносливость, коммуникативную компетентность. Воспитывать ценностное отношение к традициям и истории, умение использовать свой двигательный опыт, выполнять задания самостоятельно Игра «Балапандар» («Цыплята») Цель: развивать у детей внимание, ловкость.
Пятница 04.02	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Малыши в зоопарке». Основные движения: бег с одной стороны площадки на другую (расстояние 10 м); перешагивание через предметы, лежащие на полу (расстояние между ними 20 см); ползание по наклонной доске, закрепленной на второй перекладине гимнастической стенки. Цель: учить легко и ритмично бегать с одной стороны площадки на другую, согласовывать свой бег с бегом других детей; закреплять умение сохранять устойчивое равновесие при перешагивании через предметы; упражнять в ползании по наклонной доске, развивать координацию движений, смелость; формировать умение выполнять знакомое движение легко и свободно, ритмично и согласованно ориентируясь в пространстве и сохраняя равновесие; развивать ловкость, быстроту, смекалку; воспитывать бережное отношение к животным. Игра: «Пройди тихо». Цель: упражнять в ходьбе на носках, развивать ориентировку в пространстве.	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема:Тренируемся как папа! Цель:формирование навыков выполнения прыжка и метания в цель.Задачи: учить бросать мяч вдаль из-за головы в положении сидя на полу, придавать силу броску энергичным выпрямлением согнутых рук. Закреплять умение последовательно перепрыгивать из обруча в обруч, энергично отталкиваться двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоняя корпус вперед. Развивать быстроту, силу, глазомер. игра "Мяч через сетку" Цель. Развивать у детей умение перебрасывать и передавать мяч через сетку.	

Әдіскер/ Методист


қолы/подпись

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре и изобразительной деятельности
на февраль месяц 2022 года (2 неделя)

Өтпелі такырып / Сквозная тема месяца

«Мир вокруг нас»

Тема недели: «Транспорт»

Цель: способствует развитию личности ребенка, владеющего элементарными навыками познавательной деятельности, необходимыми для взаимодействия с окружающим миром; осмыслению нравственных норм и формированию терпимости и уважения к разным людям

День недели/ группа			
Понедельник 07.02	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «На лесной тропинке». Основные движения: бег по кругу, взявшись за руки; ходьба по шнуру, положенному зигзагообразно; бросание мяча двумя руками от груди. Цель: учить бегать по кругу, взявшись за руки, сохраняя один темп и ритм; закреплять умение сохранять равновесие на ограниченной площади; упражнять в бросании мяча двумя руками от груди, выпрямляя руки резким движением; продолжить формировать умение выполнять упражнения в общем для всех темпе, соблюдать правильное положение туловища, сохранять заданное направление движения; совершенствовать элементарные навыки построения и перестроения; развивать ловкость, внимание, координацию движений; воспитывать умение играть вместе, уступать друг другу. Игра: «Проползти по мостику». Цель: упражнять в ползании на четвереньках по ограниченной площади..	Старшая группа «Ромашка»-9.50 Тема:Маленькие лыжники. Цель:развитие координации движений и равновесия через выполнение спортивных упражнений. Задачи:учить подниматься на горку ступающим шагом, боком.Закреплять умение передвигаться по лыжне скользящим шагом друг за другом. Развивать динамическое равновесие и координацию движений. Воспитывать привычку к занятиям спортом, к здоровому образу жизни. Игра «Перебежки» Цель: упражнять в беге, в метании в движущуюся цель; развивать ловкость, глазомер, внимание. Способствовать обогащению двигательного опыта детей.	
Вторник 08.02			Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.00 Тема: Игры на кыстау.

			Цель: формирование умения выбирать оптимальный способ действия для достижения лучшего результата при выполнении заданий с нестандартным оборудованием, Обогащение знаний о деятельности табунщиков на зимнем пастбище. Задачи: учить выбирать оптимальный способ ползания и подлезания под шестами, положенными в ряд, поднятыми на высоту 40-30-20см. Упражнять в прыжках вокруг шеста на одной ноге с продвижением вперед, совершенствовать умение не опускаться на всю стопу. Развивать аналитическое мышление, умение принимать нестандартное решение, ловкость, силу, выносливость, коммуникативную компетентность. Воспитывать ценностное отношение к природе, выполнять задания индивидуально и подгруппами. Игра «Аламан» Цель: развивать ловкость, умение увертываться.
Среда 09.02	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Подарки от бабушки». Основные движения: прыжки на двух ногах через предмет (высота 5 см); ходьба и бег со сменой направления; ходьба по гимнастической скамейке (высота 30 см, ширина 20 см).	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Путешествие в Африку. Цель: развитие навыков лазания и метания вдаль. Задачи: учить принимать правильное исходное положение, метать мешочек вперед-вверх вдаль	

	Цель: учить перепрыгивать через предмет, отталкиваясь от поверхности пола энергичным толчком обеих ног; упражнять в умении менять направление движения, чередовать ходьбу и бег, не нарушая порядок колонны; закреплять умение сохранять равновесие на повышенной опоре; обогащать культуру и двигательный опыт ребенка посредством ознакомления с народными традициями, играми; развивать выносливость, координацию движений, внимание; воспитывать толерантность, дружелюбие, коллективизм, умение играть совместно. Игра: «Самый ловкий». Цель: закреплять умение ловить мяч в подставленные ладони, с расставленными свободно в стороны пальцами.	энергичным выпрямлением руки. Закреплять умение лазать по гимнастической стенке вверх и вниз чередующимся шагом, согласовывать движения рук и ног. Развивать ориентировку в пространстве, общую выносливость, ритмичность и выразительность движений, умение согласовывать свои движения с движениями других детей. Воспитывать любознательность, желание путешествовать. Игра «Покажи повадки животных» Цель. Упражнять детей в беге, ходьбе.	
Четверг 10.02			Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.30 Тема: Аншылар. Цель: формирование сознательного и самостоятельного использования объема знаний и умений в различных условиях, обогащение знаний о традиционных занятиях кочевников. Задачи: развивать координацию движений рук и ног при ползании по пластунски. Упражнять в ходьбе с высоким пониманием колен, продолжать формировать умение сохранять динамическое равновесие. Совершенствовать умение выполнять бег между предметами. Развивать ловкость, силу, выносливость, коммуникативную компетентность.

			Воспитывать ценностное отношение к традициям, к природе, умение использовать свой двигательный опыт, выполнять задания всей командой Игра «Жігіт куалау» Цели: развивать у детей выдержку, умение быстро реагировать на сигнал; тренировать в беге.
Пятница 11.02	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «От улыбки станет всем теплей». Основные движения: бросание мяча об пол и ловля; прыжки на двух ногах через предмет (высота 5 см). Цель: учить бросать мяч вертикально вниз об пол и ловить его двумя руками после отскока; закреплять умение перепрыгивать через предмет, энергично отталкиваясь и мягко приземляясь на полусогнутые ноги; продолжить формировать умение слушать объяснения педагога, следить за показом; развивать выносливость, координацию движений, внимание; воспитывать положительное отношение к окружающему миру. Игра: «Передай асык». Цель: упражнять в манипуляции мелкими предметами, развивать быстроту реакции.	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Юные пожарные. Цель: закрепление навыка перешагивания через предметы, ходьбы с высоким подниманием колен. Задачи: учить ритмично перешагивать через рейки приподнятой лестницы, высоко поднимать колени и ставить ноги энергичным движением на носок, держать корпус прямо, сохранять устойчивое равновесие. Развивать умение выполнять приставной шаг вправо без заметного сгибания ног в коленях, держать спину и голову прямо. Упражнять в ползании между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу, развивать силу,. Игра-эстафета «Пожарные на учении».Цель: развитие двигательных способностей детей	Группа предшкольной подготовки «Сказка»-10.30 Тема: Обгони ветер. Цель: применение разных способов группировки от высоты натянутого шнура. Задачи: продолжать учить выполнять ходьбу на «лыжах» с выполнением заданий Закреплять умение выполнять повороты, переступая на месте вокруг носков лыж на 180. Развивать ловкость, быстроту реакции. Воспитывать умение осознавать и уважать собственные нужды и взгляды, Игра «Два Мороза» задачи: упражнять в беге, в умении быстро действовать по сигналу; развивать ловкость, быстроту, умение чётко произносить текст. Воспитывать доброжелательное отношение к сверстникам.

Әдіскер/ Методист



ҚОЛЫ/ПОДПИСЬ

ЦИКЛОГРАММА

планирования организации и обучения детей по физической культуре на февраль месяц 2022 года (3 неделя)

Өтпелі тақырып / Сквозная тема месяца

«Мир вокруг нас»

Тема недели: «Мир электроники»

Цель: способствует развитию личности ребенка, владеющего элементарными навыками познавательной деятельности, необходимыми для взаимодействия с окружающим миром; осмыслению нравственных норм и формированию терпимости и уважения к разным людям

День недели/ Группа			
Понедельник 14.02	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «От улыбки станет всем светлей». Основные движения: бросание мяча об пол и ловля; прыжки на двух ногах через предмет (высота 5 см). Цель: учить бросать мяч вертикально вниз об пол и ловить его двумя руками после отскока; закреплять умение перепрыгивать через предмет, энергично отталкиваясь и мягко приземляясь на полусогнутые ноги; продолжить формировать умение слушать объяснения педагога, следить за показом; развивать выносливость, координацию движений, внимание; воспитывать положительное отношение к окружающему миру. Игра: «Передай асык». Цель: упражнять в манипуляции мелкими предметами, развивать быстроту реакции.	Страшная группа «Ромашка»-9.50 Тема: Зимние соревнования. Цель: расширение представлений о спортивных играх и соревнованиях. Задачи: учить прокатывать шайбу клюшкой в заданном направлении, закатывать ее в ворота. Закреплять умение принимать правильное исходное положение, метать предметы вперед – вверх – вдаль энергичным выпрямлением руки. Упражнять в ходьбе и беге «змейкой». Развивать ловкость, меткость, быстроту реакции. Воспитывать организованность, выдержку Игра «Снеговик» Цель: упражнять в умении напрягать и расслаблять мышцы шеи, рук, ног, корпуса. Способствовать развитию координации движения. Вызвать интерес к игре.	

Вторник 15.02			Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.00 Тема: Игры на жайляу. Цель: формирование кинетического (чувство движения) и пространственного (чувство схемы тела) факторов развития детского организма. Задачи: продолжать учить выбирать оптимальный способ действия для достижения лучшего результата при ползании под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см, прыжках через аркан, поднятым на высоту 20- 30см. Упражнять в катании фитболов в разном направлении, развивать мелкую моторику. Закреплять умение перестраиваться в колонну по одному и по два в движении, согласовывать свои шаг с шагом ребенка в паре. Развивать аналитическое мышление, умение использовать свой двигательный опыт, ловкость, силу, выносливость. Воспитывать ценностное отношение к природе, интерес к труду в разное время года Игра «Такия тастамак» («Бросить такию») Цель: развивать у детей внимание, выдержку, умение быстро реагировать на сигнал.
------------------	--	--	--

Среда 16.02	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелка»-9.25 Тема: «Ловкие мышата». Основные движения бросание мяча диаметром 15 см двумя руками через шнур из-за головы; прыжки на двух ногах через предмет (высота 10 см). Цель: учить перебрасывать мяч через шнур, натянутый на высоте поднятой руки, стоя на расстоянии 2 м, энергично выпрямляя руки; закреплять умение перепрыгивать через предмет, отрабатывая навык энергичного отталкивания и мягкого приземления на полусогнутые ноги; продолжить совершенствовать элементарные навыки построения и перестроения; формировать умение не задерживать дыхание при выполнении упражнений; развивать мелкую моторику, силу, ловкость; воспитывать привычку к занятиям физической культурой, заботиться о здоровье. Игра: «Через болото». Цель: упражнять в ходьбе по следам, развивать умение сохранять равновесие.	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема:Играем с друзьями. Цель:формирование навыков выполнения основных движений посредством игр. Задачи: закреплять умение активно разгибать стопы и приземляться на полусогнутые ноги при спрыгивании со скамейки; умение ритмично выполнять приставной шаг влево, без заметного сгибания ног в коленях, не поворачивать плечи. Упражнять в беге «змейкой», совершенствовать умение менять направление бега между предметами. Развивать ловкость, ориентировку в пространстве, быстроту реакции. Воспитывать доброжелательное отношение друг к другу. Игра " У медведя во бору " Цель. Развивать у детей внимание, речь	
Четверг 17.02			Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.30 Тема:С арканом играй – здоровье укрепляй. Цель: применение двигательный опыт при изменении заданий с использованием аркана. Задачи: продолжать учить применять разные виды подлезания под аркан. Упражнять в беге под вращающимся арканом, ходьбе по аркану боковым приставным шагом разным способом.Закреплять умение

			выполнять фигурную ходьбу, согласовывать свои шаг с шагом других детей, перепрыгивать через аркан в момент прохождения под ногами. Развивать смелость, ловкость, быстроту реакции, координацию движений. Воспитывать ценностное отношение к традициям, толерантность, интерес к казахским играм. Игра «Аркан ойын» («Перепрыгни через веревку») Цель: развивать у детей ловкость, умение прыгать и перепрыгивать через веревку.
Пятница 18.02	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Веселые обезьянки». Основные движения: влезание на гимнастическую стенку и спуск с нее; бросание мяча диаметром 15 см двумя руками через сетку из-за головы. Цель: учить влезать на гимнастическую стенку и спускаться с нее, правильно держаться за перекладину: четыре пальца сверху, большой - снизу; закреплять умение придавать мячу правильную траекторию направлять мяч вперед-вверх энергичным выпрямлением рук; обогащать двигательный опыт разнообразными видами физических упражнений и подвижных игр; совершенствовать умение воспринимать сигнал к началу и окончанию движения; развивать ловкость, выносливость, координацию движений; воспитывать доброту, уважительное отношение друг к другу. Игра: «Найди свое место». Цель: упражнять в беге с увертыванием, развивать умение находить свое место.	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема:Тұлпар. Цель: расширение представлений о культуре народов РК через подвижные игры. Задачи: учить перебрасывать мяч через шнур, натянутый на высоте поднятой руки, стоя на расстоянии 2 метра. Закреплять умение сохранять равновесие после прыгивания со скамейки, держать голову и корпус прямо, смотреть вперед. Развивать силу, быстроту реакции, ловкость. Воспитывать толерантность « Орамал » («Платок») Цель: развивать у детей внимание, умение быстро реагировать на сигнал, совершенствовать навык бега.	

Әдіскер/ Методист Аид қолы/подпись

ЦИКЛОГРАММА

планирования организации и обучения детей по физической культуре на февраль месяц 2022 года (4 неделя)

Өтпелі тақырып / Сквозная тема месяца

«Мир вокруг нас»

Тема недели: «Все профессии важны»

Цель: способствует развитию личности ребенка, владеющего элементарными навыками познавательной деятельности, необходимыми для взаимодействия с окружающим миром; осмыслению нравственных норм и формированию терпимости и уважения к разным людям
непосредственно связанного с природой опыта; развити бережного отношения к окружающей среде и понимание значения жизненной среды.

День недели/ группа			
Понедельник 21.02	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Малыши - карандаши». Основные движения: ползание на четвереньках в прямом направлении на расстояние 4 м; катание мячей друг другу из положения сидя, ноги врозь, расстояние 2 м. Цель: учить ползать на четвереньках, сохраняя направление движения; закреплять умение катать мяч друг другу из положения сидя, ноги врозь с расстояния 2 м; развивать силу толчка мяча руками, глазомер, общую выносливость; воспитывать дружелюбие, желание играть совместно. Игра: «Скорее в круг».	Старшая группа «Ромашка»-9.50 Тема: Играем – здоровье укрепляем. Цель: развитие координации движений и выносливости посредством упражнений. Задачи: учить метать кубики вперед – вверх – вдаль энергичным выпрямлением руки. Упражнять в ходьбе с перешагиванием через набивные мячи с разным положением рук, развивать координационные способности, динамическое равновесие. Воспитывать доброжелательность. Игра «Воробушки и автомобиль» Цель: формировать умение двигаться в разных направлениях, не наталкиваясь, друг на друга; совершенствовать умение реагировать на сигнал, развивать ориентацию в пространстве	

	Цель: упражнять в беге в определенном направлении, развивать внимание, быстроту реакции.		
Вторник 22.02			Группа предшкольной подготовки «Сказка»-10.00 Тема: Подари тепло другу. Цель:формирование навыков саморегуляции поведения, продолжать учить забрасывать мяч в корзину. Задачи:продолжать учить забрасывать мяч в корзину, направлять мяч к цели с одновременным разгибанием ног. Продолжать упражнять в беге широким шагом. Продолжать закреплять умение по диагонали переходить с пролета на пролет, переступать приставным шагом, перехватывать руками перекладыны лестницы. Развивать ловкость, выносливость, гибкость, аналитическое мышление. Формировать умение заниматься самостоятельно, выполнять точно указания педагога, навыки самоконтроля движений и пространства. Воспитывать желание быть здоровыми, красивыми, сильными, помогать более слабым Игра "Найди себе пару" Цель игры: развивать у детей умение выполнять действия по сигналу, быстро строиться в пары.
Среда 23.02	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Ребята - маленькие котята». Основные движения: ходьба по прямой дорожке (ширина 25 см, длина 2,5 м); ползание на четвереньках в произвольном направлении. Цель: учить выполнять ходьбу по прямой дорожке (ширина 25 см, длина 2,5 м); формировать умение сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по ограниченной площади; упражнять в ползании на	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема:Раз, два, три – повтори! Цель:закрепление навыков перебрасывания мяча и лазания. Задачи: закреплять умение энергично перебрасывать мяч через сетку, натянутую на высоте поднятой руки, направлять мяч вперед - вверх. Упражнять в лазании по гимнастической стенке, Умении переходить с пролета на пролет, переступая приставным шагом вправо и перехватывая руки с	

	четвереньках в произвольном направлении, закреплять умение согласовывать движения рук и ног при ползании на четвереньках; развивать ловкость, гибкость; воспитывать доброжелательность, бережное отношение к животным. Игра: «Найди свое место». Цель: развивать внимание, умение быстро находить свое место.	перекладины на перекладину в горизонтальном направлении. Развивать координационные способности, ловкость. Воспитывать смелость. Игра «Пробеги тихо» Цель: воспитывать выдержку, терпение, умение передвигаться бесшумно.	
Четверг 24.02			Группа предшкольной подготовки «Сказка»-10.30 Тема: Тренируемся самостоятельно. Цель: учить забрасывать мяч в корзину, формирование двигательной и слуховой памяти. Задачи: способствовать повышению уровня произвольности двигательных действий. Учить забрасывать мяч в корзину, направлять мяч к цели с одновременным разгибанием ног. Продолжать формировать умение лазать по гимнастической лестнице- по диагонали переходить с пролета на пролет, совершенствовать умение координировать движения рук и ног (переступать приставным шагом, перехватывать руками перекладины лестницы). Упражнять в ходьбе по наклонной доске; развивать способность к удержанию статических поз и поддержанию правильного положения позвоночника. Воспитывать организованность, выдержку, самоконтроль «Веселые кузнечики» Цель игры: развитие быстроты, ловкости, способствование налаживанию дружеских отношений в детском коллективе.

Пятница 25.02	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Играем на поляне». Основные движения: прыжок вверх с касанием предмет рукой; ходьба и бег по прямой дорожке (ширина 25 см, длина 2,5 м). Цель: учить прыгать вверх, доставая до предмета рукой, развивать умение подпрыгивать как можно выше, энергично отталкиваться от поверхности пола; упражнять в ходьбе и беге по дорожке (ширина 25 см, длина 2,5 м); закреплять умение сохранять равновесие при ходьбе и беге по ограниченной площади; развивать ловкость, внимание, умение выполнять движения по тексту потешки; воспитывать бережное отношение к окружающему миру Игра: «Найди свой домик». Цель: упражнять в беге врассыпную, развивать умение выполнять движения по сигналу.	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Смешарик. Цель: формирование умения выполнять движения в соответствии с изображением на картинке. Задачи: учить сохранять устойчивое равновесие, расходиться вдвоем на доске, начиная идти с двух сторон. Закреплять умение переходить с пролета на пролет, переступая приставным шагом вправо, перехватывать руками перекладины лестницы в горизонтальном направлении. Закреплять прыжки в глубину с высоты 20 см., умение держать голову и корпус прямо, смотреть вперед. Воспитывать дружелюбие, бережное отношение к окружающим «Коршун и наседка» Цель: учить детей двигаться в колонне, держась друг за друга крепко, не разрывая сцепления. Развивать умение действовать согласованно, ловкость	Группа предшкольной подготовки «Сказка»-10.30 Тема: Игры на льду. Цель: продолжать совершенствовать сенсорно-моторную интеграцию анализаторных систем посредством выполнения нестандартных заданий на льду. Задачи: формировать умение согласовывать свои действия с действиями других игроков колонны при выполнении различных передвижений. Продолжать развивать глазомер, умение сосредоточиваться и концентрировать свое внимание при ведении предметов клюшкой, выполнении ударов по шайбе. Развивать ориентировку в пространстве, выносливость, быстроту реакции. Стимулировать воспитанников вести здоровый образ жизни, применять приобретенные навыки в дальнейшем. Игра «Фигурист» задачи: упражнять в умении держать равновесии при скольжении по ледяной дорожке.

Эдіскер/ Методист Дуб қолы/подпись

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре
на март месяц 2022 года (1 неделя)

Өтпелі такырып / Сквозная тема месяца

«Традиции и фольклор»

Тема недели: «Традиции и обычаи народов Казахстана»

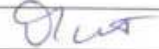
Цель: направлена на воспитание доброжелательного и уважительного отношения к людям других национальностей, проживающих на территории Республики Казахстан, их культуре, традициям и обычаям; развитие внимания и интереса к слову, детской литературе.

День недели/ Группа			
Понедельник 28.02	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Сундук с игрушками». Основные движения: катание мячей друг другу из положения стоя (расстояние 1,5 м); прыжок вверх с касанием предмета головой. Цель: учить катать мяч друг другу стоя с расстояния 1м, формировать умение отталкивать мяч активными энергичным движением пальцев обеих рук одновременно, упражнять в прыжке вверх с касанием предмета головой, закреплять умение энергично отталкиваться от поверхности двумя ногами одновременно; развивать координацию движений, ловкость, глазомер; воспитывать толерантность посредством знакомства с элементами казахского быта, игр. Игра: «Платок». Цель: развитие быстроты реакции, мелкой моторики	Старшая группа «Ромашка»-9.50 Тема: Подготовка космонавтов. Цель: формирование навыка сохранения равновесия, координации движений. Задачи: упражнять в сохранении устойчивого равновесия и ровной осанки при ходьбе по линии, формировать рефлекс правильной походки. Закреплять умение прокатывать футбольный мяч в заданном направлении, развивать навыки самоконтроля пространства и движений. Развивать вестибулярный аппарат, координацию движений, укреплять мышцы ног. Воспитывать смелость, чувство коллективизма. Подвижная игра «Космонавты» Цель: закреплять знания детей о космосе через игровую деятельность	
Вторник 01.03			Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.00 Тема:Виды спорта.

			Цель: обобщать знания о видах спорта; познакомить с игрой городки. Задачи:учить выбивать городок с полукона, придавать броску биты движение, направленное параллельно земле. Продолжать совершенствовать умение бросать мяч друг другу приемом из-за головы.Продолжать упражнять в беге широким шагом, в ходьбе по гимнастической скамейке, приседая на одном ноге, а другую пронося прямой вперед сбоку скамейки.Развивать ловкость, силу, выносливость, самостоятельность. Формировать навыки самоконтроля движений и пространства, умения выполнять задания в группе. Воспитывать желание заниматься физической культурой самостоятельно, стремление быть лидером Игра «Слушай внимательно». Цель: развивать внимание, память, быстроту двигательной реакции.
Среда 02.03	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Мышки - шалунишки». Основные движения: ползание на четвереньках в прямом направлении на расстояние 6 м; катание мячей друг другу из положения стоя - расстояние 2 м. Цель: продолжить учить ползать на четвереньках, сохраняя направление движения, развивать координацию движений рук и ног; упражнять в катании мячей друг другу из положения стоя с расстояния 2 м, закреплять умение направлять	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема:Хорошее настроение. Цель:формирование умения выполнять движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением. Задачи:учить выполнять приставной шаг вперед в сочетании с легкими ритмичными поскаками. Закреплять умение расходиться вдвоем на доске, начиная идти с двух сторон;	

	движение мяча энергичным подталкиванием снизу; развивать глазомер, внимание; воспитывать организованность, формировать умение выполнять указания педагога. Игра: «Кот и мыши». Цель: продолжить учить выполнять движения по тексту потешки..	согласовывать свои действия с действиями другого ребенка. Упражнять в катании фитбола, в отталкивании его энергичным движением рук. Развивать координационные способности, согласованность движений и музыки. Воспитывать позитивное мироощущение. Игра "Возьми, что хочешь, и поиграй, с кем хочешь" Цель:Развивать у детей: активность, инициативу, чувство дружбы.	
Четверг 03.03			Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.30 Тема: Тренировка-формула побед!. Круговая тренировка Цель: продолжать обогащать двигательный опыт детей посредством круговой тренировки; формировать умение владеть своим телом при балансировании на модуле, выполнении вися на канате, вращении туловища на диске «Здоровье», развивать навыки самостраховки и применения знаний по технике безопасности. Задачи: продолжать учить выполнять бег из разных исходных положений (лежа на животе ;сидя по-турецки) развивать быстроту реакции, внимание. Совершенствовать умение катать мячи правой и левой ногой между предметами, передавать мяч с отскоком от пола из одной руки в другую.Упражнять в прыжках

			через скакалку. Закреплять навыки сохранения равновесия при ходьбе по узкой стороне скамейки. Развивать ловкость, силу, выносливость, самостоятельность. Воспитывать трудолюбие, взаимовыручку, желание быть лучшим, организованность. Игра «Чья команда забросит в корзину больше мячей?» Задачи: учить детей бросать мяч в цель в горизонтальном направлении двумя руками от груди.
Пятница 04.03	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Ножки, ножки бежали по дорожке...» Основные движения: бег с остановкой и выполнением задания (встать на скамейку - равновесие); ползание «змейкой» между расставленными предметами. Цель: учить выполнять бег с остановкой и выполнением задания (встать на скамейку - равновесие), закреплять умение останавливаться по сигналу, сохранять статистическое равновесие на повышенной опоре; упражнять в ползании на четвереньках «змейкой» между расставленными предметами, закреплять умение огибать предметы слева и справа; развивать ловкость, умение воспринимать сигнал к началу и окончанию движения; воспитывать положительное отношение к окружающему миру. Игра: «Лягушки». Цель: упражнять в прыгивании в глубину, развивать умение выполнять движения в соответствии с текстом стихотворения.	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Игровое лото. Цель: развитие двигательного потенциала посредством подвижных игр. Задачи: закреплять умение выносить вперед одну ногу и приставлять к ней другую, выполнять плавные приседания в чередовании с приставным шагом. Упражнять в перешагивании через рейки приподнятой лестницы, с высоким подниманием колен и сохранением ровной осанки. Воспитывать доброжелательное отношение друг к другу. Игра "Огуречик, огуречик..." Цель: Развивать у детей ритмичность движений. Упражнять в прыжках и в беге.	

Әдіскер/ Методист  қолы/подпись

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре
на март месяц 2022 года (2 неделя)

Өтпелі такырып / Сквозная тема месяца

«Традиции и фольклор»

Тема недели: «Волшебный мир сказок. Мир театра»

Цель: направлена на воспитание доброжелательного и уважительного отношения к людям других национальностей, проживающих на территории Республики Казахстан, их культуре, традициям и обычаям; развитие внимания и интереса к слову, детской литературе.

День недели/ Группа			
Понедельник 07.03	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Играем с Медвежонком». Основные движения: ходьба на носках; бег с остановкой и выполнением задания (встать на куб или гимнастическую скамейку); прыжок вверх с касанием предмета рукой. Цель: учить ходить на передней поверхности стопы, сохранять правильное положение головы; закреплять умение сохранять статистическое равновесие на ограниченной площади; упражнять в прыжках вверх, развивать умение энергично отталкиваться ногами; обогащать двигательный опыт разнообразными видами физических упражнений и подвижных игр; формировать умение выполнять знакомое движение легко и свободно, ритмично и согласованно; развивать ловкость, быстроту, смекалку; воспитывать доброту, бережное отношение к окружающим. Игра: «Передай мяч». Цель: закреплять умение передавать мяч в руки рядом стоящему ребенку.	Старшая группа «Ромашка»-9.50 Тема:Станем здоровее. Цель: формирование представления о связи занятий физической культурой со спортом. Задачи: учить катать мяч в ворота. Закреплять умение прыгать вверх на двух ногах с 4 шагов, согласованной работе рук и ног при выполнении толчка. Упражнять в беге в медленном темпе- 1минута. Развивать ловкость, внимание, ориентировку в пространстве; формировать привычку к ЗОЖ. Игра «Мяч водящему» Цель: учить детей ловить мяч, брошенный водящим руками не прижимая к груди. Бросать мяч двумя руками от груди. Развивать глазомер, моторику рук, быстроту, точность броска	
Вторник 08.03			

Среда 09.03	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Мы дружные ребята». Основные движения: ходьба на носках; бег с остановкой и выполнением задания (встать на куб или гимнастическую скамейку); прыжок вверх с касанием предмета рукой. Цель: учить ходить на передней поверхности стопы, сохранять правильное положение головы; закреплять умение сохранять статистическое равновесие на ограниченной площади; упражнять в прыжках вверх, развивать умение энергично отталкиваться ногами; обогащать двигательный опыт разнообразными видами физических упражнений и подвижных игр; формировать умение выполнять знакомое движение легко и свободно, ритмично и согласованно; развивать ловкость, быстроту, смекалку; воспитывать доброту, бережное отношение к окружающим. Игра: «Передай мяч». Цель: закреплять умение передавать мяч в руки рядом стоящему ребенку.	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Играем с асыками. Цель:расширение представления о культуре народов РК через подвижные игры. Задачи:учить сохранять устойчивое равновесие на повышенной опоре, расходиться вдвоем на скамейке, начиная идти с двух сторон. Закреплять умение держаться за края наклонной доски (4 пальца внизу, большой сверху), сохранять спину ровной, смотреть вперед. Упражнять в метании вдаль асыков одной рукой; развивать силу броска. Расширять кругозор детей, знакомить с предметами казахского народного быта, с играми; воспитывать толерантность. Игра «Итеріспек» («Вытолкни из круга») Цель: развивать ,у детей умение передвигаться, прыгая на одной ноге, быстроту, ловкость.	
Четверг 10.03			Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.30 Тема:Спортивный комплекс. Цель: продолжать обогащать двигательный опыт детей посредством круговой

			тренировки; закреплять навыки выполнения элементов спортивных игр. Задачи: продолжать формировать навыки игры в баскетбол, ведения мяча двумя руками между предметами. Совершенствовать умение катать футбольные мячи правой и левой ногой в цель с расстояния 2 метра; посылать битку медленным вращательным движением, направленным параллельно земле. Упражнять в ходьбе гимнастической скамейке, развивать координацию движений при выполнении задания -на каждый шаг высоко поднимая прямую ногу вперед и делая под ней хлопок, навыки самостраховки. Развивать ловкость, силу, выносливость. Воспитывать привычку к занятиям спортом, ЗОЖ, желание быть лидером, дисциплинированность Игра «Кого назвали, тот ловит мяч» Задачи: учить детей ловить мяч, подброшенный вверх двумя руками, не прижимая к груди, бросать вверх, называя имя ребёнка. Развивать умение действовать быстро. Укреплять моторику рук.
Пятница 11.03	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «1-2-3-4-5 - очень любим мы играть!»	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Коржыны с асыками. Цель:формирование навыков выполнения движений в паре. Задачи: закреплять умение	Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.30 Тема: Индивидуальная и групповая тренировки.

Основные движения: ползание в обруч, расположенный вертикально к полу; бросание вверх и ловля мяча.

Цель: учить проползать в обруч, расположенный вертикально к полу, развивать умение координировать движения рук и ног; упражнять в подбрасывании и ловле мяча, развивать умение энергично подбрасывать мяч вверх и ловить его, не прижимая к себе; закреплять умение выполнять упражнения в общем для всех темпе, соблюдать правильное положение туловища, сохранять заданное направление движения; продолжить совершенствовать элементарные навыки построения и перестроения; развивать ловкость, выносливость; воспитывать привычку к активному отдыху, бережное отношение к игрушкам, уважительное отношение друг к другу.

Игра: «Игрушки».

Цель: упражнять в ходьбе по шнуру, положенному прямо; развивать умение сохранять равновесие, рефлекс правильной походки.

дышать через нос, бегать легко и ритмично, не поднимать высоко ноги, с естественным движением рук, не изменяя темпа бега.

Закреплять умение ходить по гимнастической скамейке с выполнением задания: дойти до середины, развернуться и вернуться в исходную точку, согласовывать свои действия с действиями другого ребенка. Развивать метание асыков вдаль одной рукой; умение направлять асык вперед - вверх энергичным движением руки. Развивать общую выносливость, координационные способности. Воспитывать толерантность.

Игра «Асыктар» (Асыки)

Цель: развивать у детей внимание, меткость.

Цель: расширять представления о видах спорта -бег, прыжки в высоту; продолжать формировать навыки игры в баскетбол, футбол посредством метода «индивидуального маршрута».

Задачи: учить впрыгивать на предметы высотой 15 см, энергично отталкиваться от пола, помогать своевременным взмахом рук. Закреплять навык ведения мяча одной рукой, дифференцировать силу удара по поверхности мяча, направлять движение мяча несколько в стороне от ноги. Совершенствовать умение катать футбольные мячи правой и левой ногой друг другу по кругу. Продолжать закреплять бег широким шагом, пробежать 10метров с наименьшим числом шагов. Развивать ловкость, силу, выносливость. Воспитывать привычку к занятиям спортом, ЗОЖ, коммуникативные навыки, организованность.

Игра «Ловишки с мячом»

Задачи: учить детей бегать врассыпную в зале, образовывать круг, бросать мячом в движущуюся мишень – ребёнка. Развивать умение действовать по сигналу, бегать, не наталкиваясь друг на друга. Воспитывать выдержку

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре
на март месяц 2022 года (3 неделя)

Өтпелі такырып / Сквозная тема месяца

«Традиции и фольклор»

Тема недели: «Народное творчество»

Цель: направлена на воспитание доброжелательного и уважительного отношения к людям других национальностей, проживающих на территории Республики Казахстан, их культуре, традициям и обычаям; развитие внимания и интереса к слову, детской литературе.

День недели/ Группа			
Понедельник 14.03	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Мы дружные ребята». Основные движения: прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед на расстояние 2 м; ползание на четвереньках в прямом направлении на расстояние 4 м. Цель: учить прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед, развивать умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно; упражнять в ползании на четвереньках в прямом направлении; формировать умение выполнять знакомое движение легко и свободно, ритмично и согласованно, ориентируясь в пространстве и сохраняя равновесие; совершенствовать умение воспринимать сигнал к началу и окончанию движения; развивать ловкость и координацию движений; воспитывать толерантность, дружелюбие. Игра: «Цыплята».	Старшая группа «Ромашка»-9.50 Тема: Мы сильные и ловкие. Цель: укрепление мышечного корсета посредством выполнения спортивных упражнений. Задачи: учить кататься на велосипеде. Упражнять в беге в медленном темпе – 1 минута, согласованной работе рук и ног. Закреплять умение приземляться, слегка сгибать ноги в коленях. Воспитывать положительное отношение к занятиям физическими упражнениями, способствовать формированию мотивации быть ловкими и быстрыми. Игра «Воробушки и автомобиль» Цель: формировать умение двигаться в разных направлениях, не наталкиваясь, друг на друга; совершенствовать умение	

	Цель: упражнять в беге с увертыванием, закреплять умение, двигаться ритмично под музыку	реагировать на сигнал, развивать ориентацию в пространстве	
Вторник 15.03			Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.00 Тема : Индивидуальная и групповая тренировки. Цель: расширять представления о видах спорта -бег, прыжки в высоту; продолжать формировать навыки игры в баскетбол , футбол посредством метода «индивидуального маршрута». Задачи: учить впрыгивать на предметы высотой 15 см, энергично отталкиваться от пола, помогать своевременным взмахом рук. Закреплять навык ведения мяча одной рукой, дифференцировать силу удара по поверхности мяча, направлять движение мяча несколько в стороне от ноги. Совершенствовать умение катать футбольные мячи правой и левой ногой друг другу по кругу. Продолжать закреплять бег широким шагом, пробежать 10метров с наименьшим числом шагов. Развивать ловкость, силу, выносливость. Воспитывать привычку к занятиям спортом, ЗОЖ, коммуникативные навыки , организованность Игра «Кого называли, тот ловит мяч» Задачи: учить детей ловить мяч, подброшенный вверх двумя руками, не прижимая к груди, бросать вверх, называя имя ребёнка. Развивать умение действовать быстро. Укреплять моторику рук.
Среда 16.03	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Серик в гостях у ребят». Основные движения: бросание мяча двумя руками от груди; прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед на расстояние 3 м. Цель: учить бросать мяч двумя руками от груди, развивать умение правильно	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Волшебные скамейки. Цель:формирование навыков метания, сохранения статического равновесия. Задачи: учить метать мяч вперед-вверх вдаль энергичным выпрямлением руки. Закреплять	

	держат мяч у груди; закреплять умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на носки полусогнутых ног при продвижении вперед прыжками, умение не задерживать дыхание при выполнении упражнений; обогащать двигательный опыт разнообразными видами физических упражнений и подвижных игр; развивать ловкость, быстроту, глазомер; воспитывать толерантность, доброжелательность. Игра: «Котятa и ребятa». Цель: развить выносливость, упражнять в беге в прямом направлении.	умение сохранять равновесие после прыгивания со скамейки, держать голову и корпус прямо, смотреть вперед; развивать глазомер, координацию движений, статическое равновесие. Воспитывать организованность, выдержку Эстафета «Соревнования мячей». Цель: развитие скорости и ловкости	
Четверг 17.03			Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.30 Тема: Игры народов РК. Цель: формировать умение согласовывать свои действия с действиями других игроков колонны при выполнении различных передвижений, менять направление движения в зависимости от изменения обстоятельств, воспитание толерантности. Задачи: закреплять умение выполнять ролевые действия в контексте движений народных игр. Совершенствовать навыки перестроения колонну, круг, шеренгу в соответствии с правилами игр. Развивать ориентировку в пространстве, координацию движений, быстроту реакции. Формировать интерес к народным играм, воспитывать толерантность и уважительное отношение к традициям РК. Способствовать формированию умений общения, адекватных условиям реальной коммуникации Игра « Орамал » («Платок») Цель: развивать у детей внимание, умение быстро реагировать на сигнал, совершенствовать навык бега.

Пятница 18.03	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Коробка с подарками ». Основные движения: ползание на четвереньках по доске ,положенной на пол;бросание мяча двумя руками от груди. Цель:учить ползать с опорой на ладони и колени по ограниченной поверхности; упражнять в бросании мяча двумя руками от груди,выпрямлять руки вслед за мячом.Приучать детей действовать совместно,развивать ловкость,координацию движений Игра: «Найди предмет». Цель:развивать ориентировку в пространстве	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Белочка в гостях у ребят. Цель:формирование навыков метания и выполнения прыжков. Задачи: учить координировать движения рук и ног при ползании по наклонной доске вверх. Закреплять умение активно выносить руку над плечом вперед-вверх и придавать силу броску при метании вдаль. Упражнять в последовательном перепрыгивании из обруча в обруч, энергично отталкиваясь двумя ногами одновременно и мягко приземляясь на полусогнутые ноги. Воспитывать желание заниматься физической культурой, быть ловкими и быстрыми	
--------------------------	--	--	--

Әдіскер/ Методист Г.К. қолы/подпись

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре
на март месяц 2022 года (4 неделя)

Өтпелі такырып / Сквозная тема месяца

«Традиции и фольклор»

Тема недели: «Наурыз-начало года»

Цель: направлена на воспитание доброжелательного и уважительного отношения к людям других национальностей, проживающих на территории Республики Казахстан, их культуре, традициям и обычаям; развитие внимания и интереса к слову, детской литературе.

День недели/ группа			
Понедельник 21.03	Группа «Ягодка»- 9.00 Группа «Капелька» -9.25 Тема: «Мы маленькие наездники». Основные движения: лазание по наклонной лестнице; ходьба по гимнастической скамейке (высота 20 см, ширина 20 см). Цель: учить лазать по наклонной лестнице приставным шагом; закреплять умение сохранять устойчивое равновесие и правильное положение осанки при ходьбе по повышенной площади опоры; обогащать двигательный опыт разнообразными видами физических упражнений и подвижных игр; совершенствовать умение воспринимать сигнал к	Старшая группа «Ромашка»-9.50 Тема: Игрушки с асыками. Цель:расширение представления о культуре народов РК через подвижные игры. Задачи:учить сохранять устойчивое равновесие на повышенной опоре, расходиться вдвоем на скамейке, начиная идти с двух сторон. Закреплять умение держаться за края наклонной доски (4 пальца внизу, большой сверху), сохранять спину ровной, смотреть вперед. Упражнять в метании вдаль асыков одной рукой; развивать силу броска. Расширять кругозор детей, знакомить с предметами казахского народного быта, с играми; воспитывать толерантность	

	началу и окончанию движения; развивать ловкость, быстроту, глазомер; воспитывать толерантность, доброжелательность. Игра: «Байга». Цель: упражнять в движении прямым галопом, развивать быстроту.		
Вторник 22.03			
Среда 23.03			
Четверг 24.03			Группа дошкольной подготовки «Сказка» -10.30 Тема:ИгрынародовРК. Цель: формировать умение согласовывать свои действия с действиями других игроков колонны при выполнении различных передвижений ,менять направление движение в зависимости от изменения обстоятельств, воспитание толерантности. Задачи: закреплять умение выполнять ролевые действия в контексте движений народных игр. Совершенствовать навыки перестроения колонну, круг, шеренгу в соответствии с правилами игр. Развивать ориентировку в пространстве, координацию движений, быстроту реакции. Формировать интерес к народным играм, воспитывать толерантность и уважительное отношение к традициям РК. Способствовать формированию умений общения, адекватных условиям реальной коммуникации. Игра «Тартып алу» («Кто перетянет») Цель: развивать у детей силовые навыки.
Пятница 25.03	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Разноцветные флажки». Основные движения: музыкально - ритмические движения (марш под музыку); перешагивание	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Весна, весна на улице! Цель: формирование навыков катания на самокате, выполнения прыжков в длину.	Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.30 Тема:Играй, играй- мяч не теряй. Цель:развивать предметную ловкость посредством упражнений с мячом.Продолжать формировать навыки игры в баскетбол, футбол. Задачи: закрепить навыки прокатывания футбольного мяча правой и левой ногой друг другу по кругу; отбивания мяча от пола.

	через рейки лестницы, положенной на пол (руки в стороны). Цель: учить ходить в колонне по одному, маршировать под музыку всем вместе, четко и ритмично двигаясь в колонне; упражнять в перешагивании через рейки лестницы, положенной на пол (руки в стороны); закреплять умение высоко поднимать колени и ставить ноги энергичным движением на носок, держать корпус прямо, сохранять устойчивое равновесие; развивать координацию и выразительность движений; воспитывать положительный отклик на занятия физической культурой, организованность. Игра: «Подбрось выше». Цель: продолжить закреплять умение подбрасывать и ловить мяч кистями рук, не прижимая к груди.	Задачи: учить выполнять повороты при катании на самокате, сохранять равновесие. Закреплять умение принимать правильное исходное положение при выполнении прыжков в длину с места, согласовывать движения рук вниз-вперед с толчком ног. Развивать координацию движений, ловкость, внимание. Воспитывать выдержку, дисциплинированность, желание стать сильными, ловкими. Игра «Затейники» Цель: учить детей ходить по кругу, взявшись за руки вправо, влево; повторять движения за водящим. Развивать внимание, память, творчество.	Продолжать закреплять координацию движений и навыки самоконтроля при выполнении ходьбы с мячом, зажатым между ступнями; прыжках с мячом, зажатым между колен. Развивать ловкость, координацию движений, внимание, умение использовать свой двигательный опыт в командной игре. Воспитывать желание играть в спортивные игры со сверстниками, ЗОЖ, настойчивость, социальные навыки. Игра «Кого называли, тот ловит мяч» Задачи: учить детей ловить мяч, подброшенный вверх двумя руками, не прижимая к груди, бросать вверх, называя имя ребёнка. Развивать умение действовать быстро. Укреплять моторику рук.
--	---	---	--

Әдіскер/ Методист  қолы/подпись

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре
на март месяц 2022 года (5 неделя)

Өтпелі тақырып / Сквозная тема месяца

«Традиции и фольклор»

Тема недели: «Весна красна»

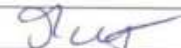
Цель: направлена на воспитание доброжелательного и уважительного отношения к людям других национальностей, проживающих на территории Республики Казахстан, их культуре, традициям и обычаям; развитие внимания и интереса к слову, детской литературе.

Дни недели			
Понедельник 28.03	Средняя группа «Ягодка» -9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Станем маленькими солдатами». Основные движения: построение в круг; музыкально - ритмические движения (марш под музыку); ползание по наклонной доске, закрепленной на второй перекладине гимнастической стенки. Цель: продолжить учить строиться в круг, быстро находить свое место при построении; закреплять умение маршировать под музыку всем вместе, ритмично двигаясь и отмечая начало и окончание каждой части музыкального произведения; упражнять в ползании по наклонной доске,развивать координацию движения рук и ног, умение выполнять движения последовательно; воспитывать смелость. Игра: «Попади в цель». Цель: закреплять умение метать в вертикальную цель, развивать глазомер.	Старшая группа «Ромашка» Тема:Обезьянка в гостях у детей! Цель:формирование навыков лазания и бросания мяча вдаль. Задачи: учить выполнять правильный хват перекладины (4 пальца сверху, большой снизу), лазать по гимнастической стенке вверх чередующимся шагом, согласовывать движения рук и ног. Развивать умение отводить назад за голову руки с мячом, придавать полету мяча правильную траекторию вперед-вверх энергичным выпрямлением согнутых рук. Развивать ловкость, ориентировку в пространстве, ритмичность и выразительность движений. Воспитывать доброжелательность, позитивное восприятие окружающего мира. Игра «Ловля обезьян» Задачи: учить лазить по гимнастической стенке удобным способом, поднимаясь и спускаясь, не пропуская реек, бегать враспынную, не наталкиваясь друг на друга. Развивать умение действовать по сигналу,	
Вторник 29.03			Предшкольная группа «Сказка» Тема: Тренировка волейболистов. Цель: познакомить воспитанников с командным видом спорта – волейбол. Развитие предметной ловкости посредством движений с

			мячом; умения согласовывать свои действия с действиями других игроков в паре при выполнении упражнений с мячом. Задачи: продолжать формировать навыки ходьбы с выполнением задания для рук, непрерывного бега в медленном темпе. Продолжать упражнять в построении и перестроении, в ориентировке в пространстве зала. Развивать предметную ловкость- ползать с мячом между колен с опорой на ладони и ступни; прокатывать мяч одной и двумя руками; ходить с мячом, зажатым между ступнями: бросать мяч за спину. Развивать мелкую моторику, навыки самоконтроля. Воспитывать мотивацию к занятиям спортом, привычку к ЗОЖ. Игра «Ловишки с мячом» Задачи: учить детей бегать врассыпную в зале, образовывать круг, бросать мячом в движущуюся мишень – ребёнка. Развивать умение действовать по сигналу, бегать, не наталкиваясь друг на друга. Воспитывать выдержку
Среда 30.03	Ягодка -9.00 «Капелька» -9.25 Тема: «Поездка на дачу к бабушке». Основные движения: ползание по наклонной доске, закрепленной на второй перекладине гимнастической стенки; бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1м.	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Хорошее настроение. Цель: формирование умения выполнять движения в разном	

	Цель: учить ползать по наклонной доске на четвереньках, легко сходить с нее; закреплять умение бросать мяч педагогу и ловить мяч от него в подставленные ладони см расставленными свободно в стороны пальцами; развивать ловкость, выносливость, координацию движений;развивать кругозор детей посредством ознакомления с элементами быта; воспитывать доброжелательность, толерантность. Игра: «Найди свое место». Цель: развивать ориентировку в пространстве	темпе в соответствии с музыкальным сопровождением. Задачи:учить выполнять приставной шаг вперед в сочетании с легкими ритмичными поскаками. Закреплять умение расходиться вдвоем на доске, начиная идти с двух сторон; согласовывать свои действия с действиями другого ребенка. Упражнять в катании фитбола, в отталкивании его энергичным движением рук. Развивать координационные способности, согласованность движений и музыки. Воспитывать позитивное мироощущение	
Четверг 31.03			Предшкольная группа «Сказка»-10.30 Тема: Футбол. Цель:продолжать выполнять действия с мячом спортивного характера, использовать элементв футбола. Совершенствовать умение перебрасывать мяч в паре и ловить его из нестандартных положений, развивать умение анализировать ситуацию и применять соответствующее решение (способ ловли мяча). Обобщать знания детей о функциях игроков в футбол. Задачи: упражнять в катании футбольного мяча ногой , правильно оценивать направление движение мяча. Закреплять умение выполнять прыжки на двух ногах с мячом, зажатым между ног, с

			продвижением вперед на расстояние 2,5 метра. Продолжать формировать умение выполнять движения в паре; выполнять строевые упражнения, повышать уровень произвольности действий. Развивать координацию движений и быстроту реакции, выносливость. Воспитывать мотивацию к З.О.Ж. Игра «День и ночь» Цель игры: обучать детей умению бросать и ловить мяч.
Пятница 1.04	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Зоопарк». Основные движения: перешагивание через предметы, лежащие на полу (расстояние между ними 25 см); ползание по наклонной доске, закрепленной на второй перекладине гимнастической стенки. Цель: учить перешагивать через предметы, лежащие на полу (расстояние между ними 25 см), сохранять ровную осанку; закреплять умение ползать по наклонной доске, координировать движения рук и ног, развивать ловкость; упражнять в ходьбе по залу с выполнением несложных заданий; развивать умение находить свое место в построениях, ориентировку в пространстве, внимание; воспитывать бережное отношение к животным. Игра: «Волк и козлята». Цель: закреплять умение бегать с увертыванием, развивать внимание, быстроту реакции.	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Наурзумский заповедник. Цель: формирование экологической культуры через занятия физической культурой. Задачи: учить координировать работу рук и ног при ползании по бревну на четвереньках. Закреплять умение перебрасывать мяч друг другу с расстояния 2 метра, следить за направлением полета мяча, встречать летящий мяч мягким движением согнутых рук. Развивать выразительность движений, ритмичность. Воспитывать бережное отношение к природе Игра « Кролики» Цель: формировать умение прыгать на двух ногах продвигаясь вперед; развивать ловкость, смекалку, уверенность	

Эдискер/ Методист  КОЛЫ/ПОДПИСЬ

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре
на апрель месяц 2022 года (1 неделя)

Өтпелі такырып / Сквозная тема месяца

«Трудимся вместе»

Тема недели: «Украсим цветами»

Цель: Обеспечивает воспитание элементарных трудовых навыков, трудолюбия, уважения к людям труда, бережного отношения ко всему, что сделано руками человека.

День недели/ группа			
Понедельник 04.04	Средняя группа «Ягодка» «Капелька» Тема: «Игрушки». Основные движения: ползание в обруч, расположенный вертикально к полу; бросание вверх и ловля мяча. Цель: учить проползать в обруч, расположенный вертикально к полу, развивать умение группироваться; закреплять умение подбрасывать мяч вверх и ловить его, не прижимая к себе; упражнять в ходьбе с мячами, умение раскладывать мячи по цвету; развивать умение выполнять движения последовательно; воспитывать бережное отношение к игрушкам, аккуратность. Игра: «Игрушки». Цель: закреплять умение ходить по шнуру, положенному прямо, развивать рефлекс правильной походки.	Старшая группа «Ромашка»-9.50 Тема: Парк отдыха. Цель: формирование навыков лазания и отбивания мяча. Задачи: учить лазать по гимнастической стенке чередующимся шагом, не пропуская перекладин, при спуске доходить до последней перекладины и спокойно сходить на пол. Закреплять умение отбивать мяч о пол двумя руками, не хлопать по мячу напряженной ладонью с сомкнутыми пальцами. Развивать смелость, самостоятельность, ловкость. Воспитывать бережное отношение к семье, к близким, привычку к активному отдыху. игра «Зайчата» Цель: воспитывать умение подчиняться правилам игры; развивать быстроту реакции, ловкость, скорость, внимание; развивать ритмичной, выразительной речи и координации движений; развивать ориентировку в пространстве.	

Вторник 05.04			Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.00 Тема: Упражнения на волейбольной площадке. Цель:расширение представлений детей о разных видах физических упражнений спортивного характера: перебрасывать мяч через натянутую веревку с последующей ловлей, выполнять впрыгивание на возвышение высотой 20 см с разбега. Задачи: учить перебрасывать мяч через натянутую веревку с последующей ловлей. Продолжать учить выполнять прыгивание на возвышение высотой 20 см с разбега. Упражнять в катании мяча в разном направлении одной рукой. Совершенствовать умение владеть своим телом при ползании по- пластунски с мячом в руках. Продолжать развивать внимание и быстроту реакции, быстро и точно реагировать на звуковые сигналы. Развивать координацию движений и выносливость; навыки рационального дыхания. Способствовать формированию мотивации возможности самосовершенствоваться Игра «Найди мяч» Задачи: развивать у детей наблюдательность и ловкость.
Среда 06.04	Средняя группа «Ягодка» -9.00 «Капелька»-9.25	Старшая группа «Ромашка»-10.00	

	Тема: «Шарики-фонарики». Основные движения: бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1,5 м; прыжок в плоский обруч, лежащий на полу. Цель: учить бросать мяч педагогу и ловить мяч от него в подставленные ладони, с расставленными свободно в стороны пальцами с расстояния 1,5 м; упражнять в прыжках в плоский обруч, лежащий на полу, закреплять умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на носки; совершенствовать умение ходить и бегать свободно, естественно, поддерживая правильную осанку и сохраняя равновесие; развивать ловкость, выносливость, координацию движений; воспитывать интерес к занятиям физической культурой. Игра: «Вверх - вниз». Цель: упражнять в ходьбе по наклонной доске в произвольном порядке.	Тема: Веселые соревнования. Цель: формирование навыков перепрыгивания через предметы и лазания по гимнастической стенке. Задачи: учить выполнять приставной шаг и сохранять устойчивое равновесие на повышенной опоре, держать корпус прямо, не опускать голову вниз. Закреплять умение лазать по гимнастической стенке чередующимся шагом, не пропуская перекладин, при спуске доходить до последней перекладины и спокойно сходить на пол. Упражнять в последовательном перепрыгивании через три предмета, высотой 10см. Развивать ловкость, быстроту, внимание; воспитывать бережное отношение друг к другу. игра «Лошадки» Цель: воспитывать доброжелательное отношение к участникам игры; развивать навыки бега в среднем темпе; отрабатывать произношение звука – ц ; развивать ориентировку в пространстве	
Четверг 07.04			Группа дошкольной подготовки - 10.30 Тема: Игры моих друзей. Цель: развивать навыки выполнения сопряженных движений посредством подвижных игр ; метания в движущуюся цель. Задачи: продолжать совершенствовать умение перепрыгивать через аркан в момент его прохождения под ногами игрока. Закреплять умение

			уворачиваться от летящего мяча, применяя разные тактики. Развивать ориентировку в пространстве, выносливость, быстроту реакции. Формировать умение согласовывать свои действия с действиями других игроков. Воспитывать ценностное отношение друг к другу, позицию сотрудничества, толерантность Игра «Угадай, что делали» Задачи: развивать у детей выдержку, инициативу, воображение.
Пятница 08.04	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Мы маленькие наездники». Основные движения: лазание по наклонной лестнице; ходьба по гимнастической скамейке (высота 20 см, ширина 20 см). Цель: учить лазать по наклонной лестнице приставным шагом; закреплять умение сохранять устойчивое равновесие и правильное положение осанки при ходьбе по повышенной площади опоры; обогащать двигательный опыт разнообразными видами физических упражнений и подвижных игр; совершенствовать умение воспринимать сигнал к началу и окончанию движения; развивать ловкость, быстроту, глазомер; воспитывать толерантность, доброжелательность. Игра: «Байга». Цель: упражнять в движении прямым галопом, развивать быстроту..	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Мяч наш друг и помощник. Цель: формирование навыков игры с мячом. Задачи: учить прокатывать мяч в заданном направлении. Закреплять умение отводить назад за голову руки с мячом, придавать полету мяча правильную траекторию вперед-вверх энергичным выпрямлением согнутых рук. Воспитывать привычку к занятиям спортом, к здоровому образу жизни. игра «Меткие стрелки» Цель: воспитывать выдержку и дисциплинированность; совершенствовать навыки в бросании мяча в вертикальную цель; развивать глазомер, глазодвигательные функции, фиксацию зора	

Әдіскер/ Методист



қолы/подпись

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре
на апрель месяц 2022 года (2 неделя)

Өтпелі такырып / Сквозная тема месяца

«Трудимся вместе»

Тема недели: «Хлеб всему голова»

Цель: Обеспечивает воспитание элементарных трудовых навыков, трудолюбия, уважения к людям труда, бережного отношения ко всему, что сделано руками человека.

День недели/ группа			
Понедельник 11.04.	Средняя группа «Ягодка» -9.00 «Капелька» -9.25 Тема: «Гномик в гостях у ребят». Основные движения: прыжки в глубину с высоты 20 см; лазание по наклонной лестнице приставным шагом. Цель: продолжить учить разгибать стопы и приземляться на полусогнутые ноги при спрыгивании со скамейки; закреплять умение лазать по наклонной лестнице приставным шагом; формировать умение внимательно слушать указания педагога, следить за показом; развивать ловкость, силу; воспитывать привычку к активному отдыху. Игра: «Ровным кругом». Цель: закреплять умение двигаться по кругу, развивать умение согласовывать свои действия с действиями других детей.	Старшая группа «Ромашка» -9.50 Тема: Байконур. Цель: формирование навыков выполнения прыжков и лазания. Задачи: учить последовательно перепрыгивать через два предмета высотой 10 см. Закреплять умение ставить ногу на носок, выполнять ходьбу на пятках почти на прямых ногах, укрепление связок стопы. Упражнять в лазании по гимнастической стенке, переходя с пролета на пролет приставным шагом вправо (3 перекладина). Развивать ловкость, силу, быстроту реакции, внимание; воспитывать организованность, смелость, уверенность в своих силах. игра «Самолеты» Цель: формировать умение двигаться в разных направлениях не наталкиваясь друг на друга; приучать действовать по сигналу.	.

Вторник 12.04			Группа дошкольной подготовки -10.00 Тема: Игры народов Казахстана. Цель:закреплять навыки метания в движущуюся цель, уворачиваться от мяча, формировать навыки толерантного поведения посредством командных игр народов РК. Задачи: продолжать закреплять метание мяч в движущуюся цель с расстояния 3метра. умение уворачиваться от летящего мяча. Совершенствовать умение выполнять бег в разном направлении. Развивать предметную ловкость, глазомер, умение сосредоточиваться и концентрировать свое внимание при неблагоприятных условиях(шум). Продолжать развивать интерес к народным играм. Воспитывать доброжелательность и толерантность Игра «Орнынды тап» («Найди свое место!») Цель: развивать у детей внимание, быстроту реакции:
Среда 13.04.	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Греемся около озера». Основные движения: ходьба по кирпичикам, положенным на расстояние 15 см один от другого (упражнение в равновесии); ползание на четвереньках с перелезанием через гимнастическую скамейку. Цель: учить перешагивать с кирпичика на кирпичик, сохранять равновесие; развивать координацию движений; закреплять умение перелезть через препятствие,	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Космическое путешествие. Цель:формирование навыков отбивания мяча двумя руками и перешагивания через 3 предмета. Задачи: учить отбивать мяч о пол двумя руками, встречая мяч ладонью с разведенными пальцами, мягко давить на него сверху. Закреплять умение последовательно перепрыгивать через 3 предмета, навык энергичного отталкивания и мягкого приземления	

	координировать движения рук и ног; обогащать двигательный опыт разнообразными видами физических упражнений, умение не задерживать дыхание при выполнении упражнений; развивать мелкую моторику рук, силу, ловкость; воспитывать привычку к занятиям физической культурой, заботиться о здоровье. Игра: «Лягушки». Цель: упражнять в прыжках в глубину, развивать умение выполнять движения в соответствии с текстом	на полусогнутые ноги. Развивать внимание, воображение; координационные способности, общую выносливость, гибкость. Воспитывать бережное отношение к окружающему миру. игра «Самолеты» Цель: формировать умение двигаться в разных направлениях не наталкиваясь друг на друга; приучать действовать по сигналу.	
Четверг 14.04			Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.30 Тема: Игры народов Казахстана. Цель: закреплять навыки метания в движущуюся цель, уворачиваться от мяча, формировать навыки толерантного поведения посредством командных игр народов РК. Задачи: продолжать закреплять метание мяч в движущуюся цель с расстояния 3 метра. умение уворачиваться от летящего мяча. Совершенствовать умение выполнять бег в разном направлении. Развивать предметную ловкость, глазомер, умение сосредоточиваться и концентрировать свое внимание при неблагоприятных условиях(шум). Продолжать развивать интерес к народным играм. Воспитывать доброжелательность и толерантность Игра «Күміс алу» («Подними монету») Цель: развивать у детей ловкость, тренировать в беге.

Пятница 15.04	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Путешествие в лес». Основные движения: музыкально-ритмические движения; ходьба по кирпичикам, положенным на расстояние 15 см один от другого; катание мячей через ворота (ширина 50 см) с расстояния 2 м. Цель: учить передавать образные движения животных; закреплять умение сохранять равновесие на ограниченной площади; упражнять в катании мяча в ворота энергичным подталкиванием; формировать умение выполнять движения последовательно, правильно выполнять указания педагога; развивать выносливость, ловкость, внимание; воспитывать привычку к активному отдыху, экологическую культуру. Игра: «Найди свой домик». Цель: развивать ориентировку в пространстве	Старшая группа «Ромашка»-10.0 Тема: Делай с нами, делай лучше нас! Цель: формирование навыка последовательного выполнения движений. Задачи: учить выполнять приставной шаг назад в сочетании с кружением вокруг себя. Формировать навыки сохранения ровной осанки и устойчивого равновесия при перешагивании боком через предмет на повышенной опоре. Упражнять в ползании по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь энергичным движением рук. Развивать координационные способности, силу; воспитывать дружелюбие, находчивость.	Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.30 Тема: Упражнения для всей семьи. Цель: учить бросать мяч в даль двумя руками приемом из-за головы, формировать привычку к ЗОЖ в семье. Задачи: учить бросать мяч в даль двумя руками приемом из-за головы, стоя в шеренге. Закреплять умение перешагивать через предметы, сохраняя равновесие, переползать через скамейки в чередовании с ходьбой. Упражнять в беге, прыжках на двух ногах через палки, положенные на расстояние 50 см одна от другой. Развивать умение слушать объяснения педагога, следить за показом, соблюдать последовательность выполнения движений. Развивать координацию движений, ловкость, внимание; воспитывать выдержку, дисциплинированность, ценностное отношение к членам семьи, привычку к ЗОЖ в семье. «Школа мяча» Задачи: закрепить умение детей выполнять разные действия с мячом. Развивать координацию движений, глазомер, ловкость
--------------------------	---	---	---

Эдіскер/ Методист Дуб қолы/подпись

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре
на апрель месяц 2022 года (3 неделя)

Өтпелі такырып / Сквозная тема месяца

«Трудимся вместе»

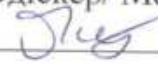
Тема недели: «Насекомые.Земноводные»

Цель: Обеспечивает воспитание элементарных трудовых навыков, трудолюбия, уважения к людям труда, бережного отношения ко всему, что сделано руками человека.

День недели/ группа			
Понедельник 18.04	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Встреча с лесными друзьями». Основные движения: прыжки на двух ногах через предмет (высота предмета 10 см); музыкально-ритмические движения; катание мячей друг другу из положения сидя ноги врозь, расстояние 2 м. Цель: учить перепрыгивать через предмет, отталкиваясь от поверхности пола энергичным толчком обеих ног; закреплять умение передавать образные движения животных; упражнять в катании мяча друг другу, сохраняя направление движения мяча; формировать умение действовать совместно, в одинаковом для всех темпе; развивать координацию и выразительность движений; воспитывать положительный отклик на занятия физической культурой, организованность. Игра: «Платок». Цель: развивать мелкую моторику рук, умение манипулировать предметами.	Старшая группа «Ромашка»-9.50 Тема: Волшебный сундучок. Цель: формирование навыка отбивания мяча одной рукой и выполнения прыжка на одной ноге. Задачи: учить отбивать мяч о пол одной рукой плавными движениями кисти рук, регулируя силу удара по мячу. Закреплять умение прыгать на месте на одной ноге, не опускаться на всю стопу, выполнять толчок с опорой на носочки. Упражнять в ходьбе по скамейке, развивать умение согласовывать свои действия с действиями другого ребенка. Развивать координационные способности, общую выносливость, равновесие; воспитывать дружелюбие, самостоятельность. игра «Где звенит колокольчик?» Цель: развивать глазомер, слуховую ориентацию, умение ориентироваться в пространстве.	

Вторник 19.04			Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.00 Тема: Охотники. Цель: совершенствование навыков метания, обогащение знаний о видах активного отдыха. Задачи: упражнять в метании биты в вертикальную цель, совершенствовать умение выполнять движение слитно, посылать предмет в центр мишени. Закреплять ходьбу с высоким пониманием колен, продолжать формировать умение сохранять динамическое равновесие, бег между предметами. Развивать ловкость, силу, выносливость, коммуникативную компетентность. Воспитывать ценностное отношение к природе, выполнять задания всей командой. Игра «Охотники и звери» Задачи: учить детей бросать маленький мяч, стараясь попасть в зверей, выполнять имитационные движения, изображая лесных зверей.
Среда 20.04	Средняя группа «Ягодка» -9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Смелый мышонок». Основные движения: бросание мяча диаметром 1 мм двумя руками через шнур из-за головы; прыжки на двух ногах через предмет (высота 10 см). Цель: учить перебрасывать мяч через шнур, натянутый на высоте поднятой руки, стоя на расстоянии 2 м, энергично выпрямляя руки;	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Баскетболисты. Цель: формирование навыков лазания по наклонной доске и отбивания мяча одной рукой. Задачи: учить лазать по наклонной лесенке (положенной на 3 перекладину гимнастической стенки), держась	

	закреплять умение перепрыгивать через предмет, отрабатывая навык энергичного отталкивания и мягкого приземления пи полусогнутые ноги, умение выполнять движения последовательно; воспитывать бережное отношение к игрушкам, аккуратность. Игра: «Через болото». Цель: упражнять в ходьбе по следам, развивать внимание, умение сохранять равновесие.	обычным хватом за перекладины, координируя движения рук и ног, переходить на гимнастическую стенку и спускаться с нее. Закреплять умение отбивать мяч о пол плавным движением кисти рук, не хлопая по нему напряженной ладонью с сомкнутыми пальцами. Развивать ловкость, координационные способности; закреплять привычку к занятиям спортом, воспитывать смелость. игра «У кого мяч ?» <i>Цель:</i> развивать внимательность; закреплять умение выполнять игровые действия в соответствии с правилами игры	
Четверг 21.04			Группа предшкольной подготовки «Сказка»-10.30 Тема: В футбол играй- здоровье укрепляй. Цель: продолжать учить овладевать навыками игры в футбол , применять приобретенные навыки в дальнейшем. Задачи: продолжать учить овладевать навыками игры в футбол в паре, останавливать мяч подошвой, попадать мячом в цель. Совершенствовать навыки перестроения колонну, круг, шеренгу. Закреплять умение выполнить ходьбу шеренгой с одной стороны площадки на противоположную . Продолжать совершенствовать умение вращать обруч вокруг вертикальной оси, развивать мускулатуру пальцев.

			Развивать ловкость координационные способности, внимательность, организованность. Воспитывать ценностное отношение к своему здоровью, к здоровью окружающих, стремление к ЗОЖ. Игра «Чья команда забросит в корзину больше мячей?» Задачи: учить детей бросать мяч в цель в горизонтальном направлении двумя руками от груди.
Пятница 22.04	Средняя группа «Ягодка» -9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Необычные гости». Основные движения: влезание на гимнастическую стенку и спуск с нее; бросание мяча диаметром 15 см двумя руками через сетку из-за головы. Цель: учить влезать на гимнастическую стенку и спускаться с нее, правильно держаться за перекладину: 4 пальца сверху, большой - снизу; закреплять умение придавать мячу правильную траекторию, направлять мяч вперед- вверх энергичным выпрямлением рук; соблюдать правильное положение туловища, сохранять заданное направление движения; совершенствовать элементарные навыки построения и перестроения; развивать ловкость, выносливость; Игра: «Лошадки». Цель: закреплять умение имитировать скачки на лошадях в разном темпе под музыку.	Старшая группа «Ромашка» Тема: С физкультурой мы друзья. Цель: обучение элементам спортивных игр. Задачи:учить выполнять бросание мяча, занимая правильное исходное положение, в расставленные в разном положении кегли. Закреплять умение бегать между предметами, меняя направление и не задевая предметы, профилактика плоскостопия – укрепление свода стоп. Развивать ловкость, общую выносливость, умение сохранять статическое равновесие. Способствовать формированию позитивного мироощущения, доброжелательности. Игра-эстафета «Перетягивание». Цель: развитие двигательных способностей детей.	Эдіскер/ Методист  колы/подпись

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре
на апрель месяц 2022 года (4 неделя)

Өтпелі такырып / Сквозная тема месяца

«Трудимся вместе»

Тема недели: «Учимся помогать друзьям»

Цель: Обеспечивает воспитание элементарных трудовых навыков, трудолюбия, уважения к людям труда, бережного отношения ко всему, что сделано руками человека.

День недели/ группа			
Понедельник 25.04	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Веселые соревнования». Основные движения: перешагивание через препятствия (рейки, положенные на кубы) высотой 20 см; влезание на гимнастическую стенку и спуск с нее. Цель: учить перешагивать через препятствия: высоко поднимать колени и ставить ноги энергичным движением на носок, держать корпус прямо, сохранять устойчивое равновесие; закреплять умение влезать на гимнастическую стенку и спускаться с нее, развивать координацию движений, смелость, умение выполнять знакомое движение легко и свободно, ритмично и согласованно; ориентироваться в пространстве и сохраняя равновесие; развивать ловкость, быстроту, смекалку; воспитывать привычку к активному отдыху, желание двигаться, уважительное отношение друг к другу. Игра: «Ласточка». Цель: упражнять в беге в произвольном направлении, развивать быстроту реакции.	Старшая группа «Ромашка»-9.50 Тема: Сундук с секретом. Цель: развитие навыков сохранения равновесия и игры в баскетбол. Задачи: учить сохранять устойчивое равновесие на горизонтальном бревне, ходить на носках по бревну, держать корпус и голову прямо, легко сходить с бревна. Закреплять умение лазать по наклонной лесенке, положенной с большим углом наклона (на 4 перекладину гимнастической стенки), держась за боковые брусья хватом: 4 пальца снизу, большой – сверху, перехватывать руки с перекладины на перекладину в горизонтальном направлении. Упражнять в отбивании мяча о пол одной рукой; развивать координацию движений, ловкость. Воспитывать самостоятельность. Эстафета «Соревнования мячей». Цель: развитие скорости и ловкости.	

Вторник 26.04			Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.00 Тема: Стань лидером! Цель: способствовать активации природных механизмов работы мозга; учить выполнять бег широким шагом с линии на линию. Задачи: учить выполнять бег широким шагом с линии на линию. Продолжать упражнять в забрасывании мяча в корзину, направлять мяч к цели с одновременным разгибанием ног. Продолжать формировать умение лазать по гимнастической лестнице по диагонали переходить с пролета на пролет, переступать приставным шагом, перехватывать руками перекладины лестницы. Развивать навыки правильного рационального дыхания при различных нагрузках. Воспитывать организованность, выдержку, самоконтроль. Игра «Дорожка препятствий» Задачи: учить детей преодолевать полосу препятствий на скорость, выполнять задания точно, качественно. Развивать у детей координацию движений, ловкость, быстроту, умение передавать эстафету.
Среда 27.04	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Волшебный колокольчик». Основные движения: ходьба приставным шагом вперед; ходьба по бревну, со	Старшая группа «Ромашка» Тема: Играем вместе с Айсулу. Цель: развитие навыка метания в горизонтальную цель. Задачи: учить выполнять приставной шаг влево и вправо на бревне, сохраняя устойчивое	

	стесанной поверхностью; музыкально-ритмические движения. Цель: учить ходить вперед приставным шагом, выносить вперед одну ногу и приставлять к ней другую; закреплять умение сохранять равновесие на ограниченной площади опоры; совершенствовать умение передавать движением музыкальные образы, умение ходить и бегать свободно, естественно, поддерживая правильную осанку и сохраняя равновесие; развивать ловкость, выносливость, координацию движений; воспитывать толерантность, интерес к занятиям физической культурой. Игра: «Ловля волков». Цель: упражнять в ползании, закреплять умение согласовывать свои действия с действиями других детей.	равновесие и ровную осанку. Закреплять умение бегать легко и ритмично парами, согласовывать свой шаг с шагом другого ребенка. Упражнять в метании асыков вдаль, развивать умение энергично выпрямлять согнутую в локте руку. Развивать интерес к казахским играм. Воспитывать толерантность и гра « Орамал» («Платок») Цель: развивать у детей внимание, умение быстро реагировать на сигнал, совершенствовать навык бега.	
Четверг 28.04			Группа предшкольной подготовки «Сказка»10.30 Тема: Физкультура для всей семьи! Цель: развивать координационные способности, выносливость; привычку к занятиям физической культурой в семье. Задачи: продолжать совершенствовать умение лазать по гимнастической лестнице разноименным способом , развивать координацию движений рук и ног.Упражнять в ходьбе по шнуру, положенному зигзагообразно, спиной вперед, развивать умение сохранять динамическое равновесие. Развивать ловкость, выносливость,

			гибкость. Формировать умение заниматься самостоятельно, выполнять точно указания педагога. Развивать координационные способности, выносливость, абстрактно-логическое мышление. Воспитывать желание быть здоровыми, красивыми, сильными, привычку к ЗОЖ в семье Игра «Третий лишний» Задачи: развивать внимание, быстроту реакции и ориентировку в пространстве. Упражнять в быстром беге. Учить действовать по сигналу.
Пятница 29.04	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Колобок, колобок». Основные движения: ходьба «змейкой» между предметами; прыжки в длину с места через две линии; подлезание под дугой (высота 50 см). Цель: учить ходить «змейкой» между предметами, сохраняя равновесие; упражнять в прыжках через две линии, приземляясь на полусогнутые ноги; закреплять умение подлезать под дугу, ползать между предметами; обогащать двигательный опыт разнообразными видами физических упражнений и подвижных игр; формировать умение не задерживать дыхание при выполнении упражнений; развивать мелкую моторику рук, силу, ловкость; воспитывать привычку	Старшая группа «Ромашка»-9.50 Тема: Быстрее, выше, сильнее. Цель: обогащение двигательного опыта через элементы спортивных упражнений. Задачи:учить выполнять бросание мяча, занимая правильное исходное положение, в расставленные в разном положении кегли.Закреплять умение бегать легко и ритмично парами, согласовывать свой шаг с шагом другого ребенка; умение выполнять приставной шаг влево и вправо на бревне, сохраняя устойчивое равновесие и ровную осанку. Упражнять в метании мешочков с песком вдаль, развивать умение энергично выпрямлять согнутую в локте руку. Воспитывать привычку к занятиям физической культурой Игра «Кто самый меткий?»	Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.30 Тема: Наездники. Цель:тренировка всех систем и функций организма посредством заданий соревновательного типа (эстафет); повышение уровня произвольности действия. Задачи: упражнять в подлезании между рейками лестницы, поставленной вертикально, прокатывании фитбола «змейкой» между предметами.Совершенствовать умение прыгать на хоп-фитболе, сохраняя прямую осанку и энергично отталкиваясь от пола и мягко приземляясь на полусогнутые ноги. Развивать ловкость, силу,

	к занятиям физической культурой, заботиться о здоровье. Игра: «Найди пару!» Цель: закреплять умение начинать и заканчивать движение в соответствии с музыкой, развивать ориентировку в пространстве.	цель: учить детей бросать мешочки с песком в вертикальную цель сверху из-за головы, стараясь попасть в неё. Развивать глазомер, моторику рук.	выносливость, коммуникативную компетентность. Воспитывать ценностное отношение к культуре народа, умение использовать свой двигательный опыт, выполнять задания в команде и соблюдать правила проведения эстафет. Игра « Бэйге» Цель: Упражнять детей в беге, развивать двигательные навыки, ловкость.
--	---	--	---

Әдіскер/ Методист Глеб қолы/подпись

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре
на май месяц 2022 года (1 неделя)

Өтпелі такырып / Сквозная тема месяца

«Пусть всегда будет солнце»

Тема недели: «В семье единой»

Цель: Способствует воспитанию в детях таких нравственных качеств, как любовь к близким людям, стремление заботиться о них, чувство привязанности к своему родному городу, своей стране, интерес к ее истории.

День недели/ группа			
Понедельник 02.05	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «1 -2-3 - книга оживи!» Основные движения: прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед на расстояние 3 м; ходьба и бег на носках; ползание «змейкой» между расставленными предметами. Цель: учить отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на носки; закреплять умение ритмично ходить и легко бегать на передней поверхности стопы, сохранять правильное положение осанки; упражнять в ползании между предметами, развивать координацию движений рук и ног; формировать умение использовать имеющийся опыт, соотносить изображение на картинке с движением; развивать ловкость, силу; воспитывать желание играть, умение соблюдать правила игры. Игра: «Скорее в круг». Цель: развитие быстроты реакции, упражнять в беге по кругу	Старшая группа «Ромашка»-9.50 Тема:Разноцветные скакалки. Цель:развитие координации движений при выполнении прыжков через скакалку и ходьбе по бревну. Задачи: учить вращать скакалку кистями и предплечьями рук, корпус держать прямо, делать невысокие подскоки на носках, согласовывать вращение скакалки и подскок. Закреплять умение согласовывать в паре темп и ритм шагов, сохранять направление движения, чередовать ходьбу и бег. Развивать умение сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по горизонтальному бревну. Развивать общую выносливость, координационные способности, внимание; воспитывать организованность, самостоятельность. игра «Мы веселые ребята»	

		Цель: развивать ловкость, увертливость; совершенствовать умение соблюдать правила игры.	
Вторник 03.05			Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.00 Тема: Метание вдаль одной рукой. Цель:продолжать учить метать в даль правой и левой рукой ,. Задачи: продолжать учить метать в даль правой и левой рукой , выполнять замах круговым движением руки сначала вниз, затем назад до полного ее выпрямления. Упражнять в прыжках в глубину, спрыгивать с предметов на полусогнутые ноги, сохранять равновесие. Закреплять умение группироваться при подлезании между рейками лестницы, поставленной вертикально. Развивать ловкость, силу, выносливость, самостоятельность. Воспитывать организованность, дисциплинированность Игра «Кто самый меткий?» Задачи: учить детей бросать мешочки с песком в вертикальную цель сверху из-за головы, стараясь попасть в неё. Развивать глазомер, моторику рук.

Среда 04.05	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Малыши в зоопарке». Основные движения: бег с одной стороны площадки на другую (расстояние 10 м); перешагивание через предметы, лежащие на полу (расстояние между ними 20 см); ползание по наклонной доске, закрепленной на второй перекладине гимнастической стенки. Цель: учить легко и ритмично бегать с одной стороны площадки на другую, согласовывать свой бег с бегом других детей; закреплять умение сохранять устойчивое равновесие при перешагивании через предметы; упражнять в ползании по наклонной доске, развивать координацию движений, смелость; формировать умение выполнять знакомое движение легко и свободно, ритмично и согласованно ориентируясь в пространстве и сохраняя равновесие; развивать ловкость, быстроту, смекалку; воспитывать бережное отношение к животным. Игра: «Пройди тихо». Цель: упражнять в ходьбе на носках, развивать ориентировку в пространстве.	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Айсулу и Серик в гостях у ребят. Цель: формирование навыков выполнения прыжков через скакалку и метания в горизонтальную цель. Задачи: учить метать мяч в горизонтальную цель энергичным выпрямлением руки, развивать глазомер. Закреплять умение выполнять ритмичные прыжки через короткую скакалку, прыгая невысоко, опускаться сначала на носки, потом на пятки. Развивать умение соревноваться, выполнять правила. Воспитывать уважительное отношение к окружающим. народная игра «Орнынды тап» («Найди свое место!») Цель: развивать у детей внимание, быстроту реакции:	
Четверг 05.05			Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.30 Тема: Скакалка- супертренажер. Цель: учить выбирать оптимальный способ действия для достижения лучшего результата при выполнении

			заданий с скакалками, формировать навыки общения и режимов работы, адекватных условиям реальной коммуникации (парная и групповая работа). Задачи:учить выбирать оптимальный способ действия для достижения лучшего результата при подлезании под скакалками, поднятыми на высоту 40-30-см. Упражнять в прыжках вокруг скакалки на одной ноге с продвижением вперед. Закреплять умение сохранять ровную осанку при ходьбе между скакалками, перешагивании через скакалки. Развивать аналитическое мышление, умение принимать нестандартное решение; ловкость, силу, выносливость. Воспитывает ответственность и взаимопонимание, навыки командной работы. Игра «Не попадись» Задачи: учить детей перепрыгивать шнур на двух ногах вперёд, назад, делая взмах руками, толчок ногами. Развивать ловкость. Укреплять своды стоп.
Пятница 06.05	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «1-2-3-4-5 - очень любим мы играть!» Основные движения: ползание в обруч, расположенный вертикально к полу; бросание вверх и ловля мяча. Цель: учить проползать в обруч, расположенный вертикально к полу, развивать умение координировать	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Волшебные колпачки. Цель:развитие ловкости и умения согласовывать свои действия с действиями других детей.	

	движения рук и ног; упражнять в подбрасывании и ловле мяча, развивать умение энергично подбрасывать мяч вверх и ловить его, не прижимая к себе; закреплять умение выполнять упражнения в общем для всех темпе, соблюдать правильное положение туловища, сохранять заданное направление движения; продолжить совершенствовать элементарные навыки построения перестроения; развивать ловкость, выносливость; воспитывать привычку к активному отдыху, бережное отношение к игрушкам, уважительное отношение друг к другу. Игра: «Игрушки». Цель: упражнять в ходьбе по шнуру, положенному прямо; развивать умение сохранять равновесие, рефлекс правильной походки.	Задачи: закреплять умение бегать «змейкой» между предметами коротким шагом, согласовывая спокойные движения рук в такт шагов, развивать координацию движений. Упражнять в сохранении устойчивого равновесия и правильного положения головы при выполнении ходьбы с предметом на голове. Профилактика нарушений осанки. Развивать умение энергично отталкивать мяч и сохранять направление движения мяча, развивать глазомер; умение использовать все пространство площадки, не мешать друг другу во время выполнения заданий. Воспитывать самостоятельность. Игра «Охотники и звери» Цель: учить детей бросать маленький мяч, стараясь попасть в зверей, выполнять имитационные движения, изображая лесных зверей. Развивать ловкость, глазомер	
--	---	---	--

Эдистер/ Методист Тук колы/подпись

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре
на май месяц 2022 года (2 неделя)

Өтпелі такырып / Сквозная тема месяца

«Пусть всегда будет солнце»

Тема недели: «Защитники Родины»

Цель: Способствует воспитанию в детях таких нравственных качеств, как любовь к близким людям, стремление заботиться о них, чувство привязанности к своему родному городу, своей стране, интерес к ее истории.

День недели/ группа			
Понедельник 09.05.			
Вторник 10.05			Группа предшкольной подготовки «Сказка»-10.00 Тема: Учимся управлять своим телом. Цель:совершенствовать координацию движения кистей (круговые) и движения ног (вертикальные) при выполнении прыжков через короткую скакалку. Задачи: продолжать учить выполнять прыжки через короткую скакалку с продвижением вперед на расстояние 8 метров. Упражнять в подбрасывании и ловле мяча после хлопка руками. Закреплять умение сохранять динамическое равновесие в ходьбе по шнуру с мешочком с песком на голове. Развивать ловкость, выносливость, быстроту мышления, сообразительность, гибкость.

			Формировать навыки самоконтроля движений и пространства. Воспитывать желание быть здоровыми, привычку к ЗОЖ. Игра «Не попадись» Задачи: учить детей перепрыгивать шнур на двух ногах вперёд, назад, делая взмах руками, толчок ногами. Развивать ловкость. Укреплять своды стоп.
Среда 11.05	Средняя группа «Ягодка» -9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «На лесной тропинке». Основные движения: бег по кругу, взявшись за руки; ходьба по шнуру, положенному зигзагообразно; бросание мяча двумя руками от груди. Цель: учить бегать по кругу, взявшись за руки, сохраняя один темп и ритм; закреплять умение сохранять равновесие на ограниченной площади; упражнять в бросании мяча двумя руками от груди, выпрямляя руки резким движением; продолжить формировать умение выполнять упражнения в общем для всех темпе, соблюдать правильное положение туловища, сохранять заданное направление движения; совершенствовать элементарные навыки построения и перестроения; развивать ловкость, внимание, координацию движений; воспитывать умение играть вместе, уступать друг другу. Игра: «Проползти по мостику». Цель: упражнять в ползании на четвереньках по ограниченной площади.	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Волшебные превращения. Цель:закрепление навыков метания в горизонтальную цель. Задачи: продолжать учить метать мяч в горизонтальную цель энергичным выпрямлением руки, развивать умение слегка отставлять ногу одноименную руке, которой производится бросок.Развивать умение ползать с опорой на ладони и колени, контролировать свои действия, сохранять спину ровной. игра «Удочка» Цель: развивать ловкость, внимание, быстроту реакции.	
Четверг 12.05			Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.30 Тема: Выполнение перекатов. Цель: познакомить с техникой выполнения перекатов вперед и назад; развивать умения владеть своим телом.

			Задачи: учить выполнять перекат вперед и назад. Продолжать упражнять в ползании на четвереньках в прямом направлении, толкая головой мяч, на расстояние 4 метра. Закреплять умение подбрасывать мяч вверх и ловить его после отскока от пола, ловить мяч разведенными пальцами рук. Совершенствовать умение координировать движения рук и ног, развивать ловкость, выносливость, мускулатуру рук. Профилактика нарушения зрения. Воспитывать бережное отношение к своему здоровью. Игра «Второй лишний» Цель: учить детей быстро бегать по кругу, становясь впереди ребёнка. Развивать внимание, реакцию. Воспитывать интерес к подвижным играм.
Пятница 13.05	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Подарки от бабушки». Основные движения: прыжки на двух ногах через предмет (высота 5 см); ходьба и бег со сменой направления; ходьба по гимнастической скамейке (высота 30 см, ширина 20 см). Цель: учить перепрыгивать через предмет, отталкиваясь от поверхности пола энергичным толчком обеих ног; упражнять в умении менять направление движения, чередовать ходьбу и бег, не нарушая порядок колонны; закреплять умение сохранять равновесие на повышенной	Старшая группа «Ромашка»-10.00 Тема: Учимся дружить. Цель: закрепление навыков выполнения ходьбы на носках и подбрасывании мяча вверх. Задачи: закреплять умение согласовывать свои действия в паре при ходьбе, умение ходить на носочках по ограниченной площади, делая короткие шаги, сохраняя непринужденную осанку,	Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.30 Тема: Учимся управлять своим телом. Цели: совершенствовать навыки выполнения перекатов, метания в вертикальную цель. Задачи: продолжать учить выполнять перекаты туловища вперед и назад. Упражнять в

	опоре; обогащать культуру и двигательный опыт ребенка посредством ознакомления с народными традициями, играми; развивать выносливость, координацию движений, внимание; воспитывать толерантность, дружелюбие, коллективизм, умение играть совместно. Игра: «Самый ловкий». Цель: закреплять умение ловить мяч в подставленные ладони, с расставленными свободно в стороны пальцами.	профилактика плоскостопия. Упражнять в подбрасывании мяча вверх и ловле его двумя руками. Развивать координационные способности, внимание, ориентировку в пространстве зала; воспитывать организованность, выдержку. игра «Не оставайся на полу» Цель: развивать ловкость, быстроту, увертливость; играть, соблюдая правила.	метании мешочка с песком в вертикальную цель, переползании через скамейки в чередовании с ходьбой . Развивать ловкость, выносливость, быстроту мышления, сообразительность, гибкость. Формировать навыки самоконтроля движений и пространства. Воспитывать желание быть здоровыми, привычку к ЗОЖ Игра «Догони свою пару» Цель: учить детей быстро бегать в заданном направлении, стараясь догнать свою пару. Развивать умение действовать по сигналу, ловкость, быстроту движений. Способствовать проявлению выносливости.
--	---	---	--

Әдіскер/ Методист Ж.И. қолы/подпись

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре
на май месяц 2022 года (3 неделя)

Өтпелі такырып / Сквозная тема месяца

«Пусть всегда будет солнце»

Тема недели: «Здравствуй ,лето »

Цель: Способствует воспитанию в детях таких нравственных качеств, как любовь к близким людям, стремление заботиться о них, чувство привязанности к своему родному городу, своей стране, интерес к ее истории.

День недели/ группа			
Понедельник 16.05	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «От улыбки станет всем теплей». Основные движения: бросание мяча об пол и ловля; прыжки на двух ногах через предмет (высота 5 см). Цель: учить бросать мяч вертикально вниз об пол и ловить его двумя руками после отскока; закреплять умение перепрыгивать через предмет, энергично отталкиваясь и мягко приземляясь на полусогнутые ноги; продолжить формировать умение слушать объяснения педагога, следить за показом; развивать выносливость, координацию движений, внимание; воспитывать положительное отношение к окружающему миру. Игра: «Передай асык». Цель: упражнять в манипуляции мелкими предметами, развивать быстроту реакции.	Старшая группа «Ромашка»-9.25 Тема: Казахские подвижные игры. Цель: обогащение двигательного опыта детей через казахские подвижные игры. Задачи:закреплять умение отталкиваться двумя ногами одновременно, выполняя повороты налево, направо, вокруг себя. Упражнять в ходьбе с разным положением рук, развивать внимание, координационные способности, умение изменять направление бега. Воспитывать толерантность. Игра «Күміс алу» («Подними монету») Цель: развивать у детей ловкость, тренировать в беге.	
Вторник 17.05			Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.00 Тема:Спортивные игры в паре.

			Цель:продолжать учить отбивать волан ракеткой в указанном направлении; продолжать формировать навыки игры «Городки» Задачи: продолжать учить отбивать волан ракеткой в указанном направлении, подбрасывать волан перед собой и энергично отбивать его по траектории вперед-вверх. Закреплять навык броска биты вращательным движением, направленным параллельно земле. Совершенствовать умение бегать в среднем темпе. Развивать ловкость, силу, выносливость. Воспитывать привычку к занятиям спортом, дисциплинированность. «Догони свою пару» Цель: учить детей быстро бегать в заданном направлении, стараясь догнать свою пару. Развивать умение действовать по сигналу, ловкость, быстроту движений. Способствовать проявлению выносливости.
Среда 18.05	Средняя группа «Ягодка»-9.00 «Капелька»-9.25 Тема: «Мы станем большими и сильными». Основные движения: ходьба по наклонной доске (один конец приподнят на высоту 20 см); ползание на		

	четвереньках с опорой на ладони и ступни по доске, положенной на пол (ширина 25 см, длина 2 м). Цель: учить ходить по наклонной доске, смотреть вперед, сохраняя осанку на ограниченной площади; закреплять умение ползать с опорой на ладони и ступни по ограниченной площади, согласовывать движения рук и ног, умение правильно выполнять указания педагога, регулировать фазу вдоха-выдоха; развивать выносливость, организованность, умение находить свое место; воспитывать доброжелательность, умение уступать в игре. Игра: «Ласточка». Цель: упражнение в беге, развивать координацию движений рук и ног, внимание.		
Четверг 19.05			Группа дошкольной подготовки «Сказка»-10.30 Тема: Эстафета с элементами баскетбола. Цель: продолжать формировать навыки игры в баскетбол, прыжков в длину с места. Задачи: продолжать учить отбивать мяч о пол поочередно правой и левой рукой, несколько раз подряд, плавным движением кончиков пальцев. Упражнять в прыжках в длину с места. Закрепить умение группироваться при подлезании под аркан, развивать координацию движений, двигательную находчивость. Воспитывать организованность, доброжелательность. Формировать умение высказывать свое мнение, отстаивать его, а также признавать свою неправоту в случае ошибки

			Игра «Чья команда забросит в корзину больше мячей?» Задачи: учить детей бросать мяч в цель в горизонтальном направлении двумя руками от груди.
Пятница 20.05			

Әдіскер/ Методист Жук қолы/подпись

ЦИКЛОГРАММА
планирования организации и обучения детей
по физической культуре и изобразительной деятельности
на май месяц 2022 года (4 неделя)

Өтпелі такырып / Сквозная тема месяца

«Пусть всегда будет солнце»

Тема недели: «Я умею...»

Цель: Способствует воспитанию в детях таких нравственных качеств, как любовь к близким людям, стремление заботиться о них, чувство привязанности к своему родному городу, своей стране, интерес к ее истории.

День недели/ группа	Средняя группа «Ягодка «-9.00 «Капелька»-9.25	Старшая группа «Ромашка»	Группа дошкольной подготовки «Сказка»
Понедельник 23.05			
Вторник 24.05			Дошкольная группа «Сказка» Тема: Мы – будущие школьники. Цель:продолжать обогащать двигательный опыт детей посредством выполнения элементов спортивных игр. Задачи: продолжать формировать навыки игры в баскетбол: направлять движение мяча

			несколько в стороне от ноги, направлять мяч в корзину с одновременным разгибанием ног. Совершенствовать навыки выполнения прыжка в длину с места, Упражнять в подлезании под аркан разными способами в зависимости от его расположения, развивать аналитическое мышление. Формировать умение тренироваться индивидуально и в группе. Воспитывать привычку к занятиям спортом, ЗОЖ, коммуникативные навыки организованность Игра «Кого называли, тот ловит мяч» Задачи: учить детей ловить мяч, подброшенный вверх двумя руками, не прижимая к груди, бросать вверх, называя имя ребёнка. Развивать умение действовать быстро. Укреплять моторику рук.
--	--	--	--

Әдіскер/ Методист Жа қолы/подпись