

Спортивное развлечение «Зимние забавы»  
в старшей группе «Ромашка»

Декабрь 2021г

**Цель:** показать детям привлекательность зимних месяцев года, развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов.

**Задачи:**

закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физкультуре; развивать быстроту двигательной реакции, согласованно действовать в коллективе,

воспитывать смелость, чувство уверенности в себе; доставить детям радость.

**Ход:**

**Вед** : Над землею закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесёт.

**Все мы скажем:** «*Нет!*» простуде.

Нам морозы ни почём.

Мы дружить с коньками будем

С клюшкой, шайбой и мячом.

**Вед.:** Ребята на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А вы зиму любите? А мороза не боитесь? Давайте вместе погреемся.

**Игра «Мы погреемся немножко».**

Мы погреемся немножко

И захлопаем в ладошки.

Хлоп – хлоп – хлоп – хлоп – хлоп.

Ноги тоже мы погреем,

Мы затопаем скорее

Топ – топ – топ – топ – топ.

Рукавицы мы наденем,

Не боимся мы метели

Да – да – да – да – да – да.

Мы с морозом подружились

Как снежинки закружились

Так – так – так – так – так – так.

Согрелись?

Под весёлую музыку появляется Снеговик...

**Снеговик:** Здравствуйте ребята!

Я к вам пришёл друзья,

Поздравить всех с весельем,

Успеха в спорте вам желаю я

И всякого везенья!

- Что вы такие бледненькие да худенькие? Видно спортом не занимаетесь? А ну, ребята покажите, какие вы ловкие да смелые, быстрые и умелые!

**Ведущая:** Ну что ребята давайте разделимся на две команды и покажем снеговику какие мы сильные, быстрые, ловкие и смелые. (Деление на 2 команды.)

**Ведущая:** Ребята произнесем общий наш девиз

**Дети:**

Мы команды хоть куда!  
В спорте все мы мастера.  
Будем бегать, мяч гонять,  
За победу воевать

**Ведущая:** Внимание, внимание у нас начинаются соревнования!

Давайте представим наши команды: **команда «Снежинки»** и **команда «Льдинки»**.

Ну, что команды готовы к соревнованиям?

Дети: Да

**1. Эстафета «Весёлые пингвины»** (зажать снежные палочки между ног, нужно обежать кеглю и передать следующему).

**2. Эстафета «Хоккеисты»** (проводи клюшкой шайбу между кеглями, вернуться и передать шайбу с клюшкой следующему игроку).

**3. Эстафета «Гонки на ледянках»** (по 1 ребёнку из команды везут игрушку на ледянке до куба, возвращаются, передают ледянку следующему участнику).

**4. Эстафета «Лыжные гонки»** (на лыжах доехать до ориентира и обратно, передать эстафету следующему.).

**5. Эстафета «Пройди под канатом»** (воспитатели держат канат в горизонтальном положении так, чтобы дети прошли в полный рост под ним – дети проходят друг за другом; затем расстояние между канатом и полом уменьшается, дети проходят гуськом; расстояние уменьшается, дети по пластунски проползают друг за другом).

**6. Эстафета «Силачи» (перетягивание каната).**

**7. Эстафеты «Гонки на саночках»** прокатить на санках стоящего за спиной и передать эстафету следующему.

**8. Игра-эстафета «Наездники».**

(команды стоят в колоннах. Первые два участника держат гимнастическую палку (с изображением коня) между ног. По сигналу начинают бег до кегли, обегают её, возвращаются и передают гимнастическую палку следующей паре)

**9. "Прокати снежный ком"**

-Ребята вы должны "Снежный ком" (мяч) змейкой провести всю дистанцию и передать его следующему игроку. Всем понятно?

-Раз, два, три кати...

**10. Игра «Горка, ямка, сугроб»**

(Детям предлагается встать в круг.)

На слово «горка»- поднимаете руки вверх,

На слово «ямка» - приседаете, « сугроб»- кладете руки друг другу на плечи.

**Снеговик:** Молодцы, ребята! Порадовали меня! Теперь я вижу, что любите вы зимушку. И зима приносит вам силу и здоровье!

Пусть мороз трещит

И выюга в поле кружит,  
Детки - крепыши не боятся стужи.  
Молодцы у нас ребята - сильные, умелые,  
Дружные, веселые, быстрые и смелые.  
**Снеговик:** До свидания ребята!

Дети прощаются со снеговиком.