

Спортивное развлечение «Зимние забавы»
в старшей группе «Ромашка»

Декабрь 2021г

Цель: показать детям привлекательность зимних месяцев года, развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов.

Задачи:

закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физкультуре;
развивать быстроту двигательной реакции, согласованно действовать в коллективе,

воспитывать смелость, чувство уверенности в себе; доставить детям радость.

Ход:

Вед : Над землею закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесёт.

Все мы скажем: «*Нет!*» простуде.

Нам морозы нипочём.

Мы дружить с коньками будем

С клюшкой, шайбой и мячом.

Вед.: Ребята на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А вы зиму любите? А мороза не боитесь? Давайте вместе погреемся.

Игра «*Мы погреемся немножко*».

Мы погреемся немножко

И захлопаем в ладошки.

Хлоп – хлоп – хлоп – хлоп – хлоп.

Ноги тоже мы погреем,

Мы затопаем скорее

Топ – топ – топ – топ – топ – топ.

Рукавицы мы наденем,

Не боимся мы метели

Да – да – да – да – да – да.

Мы с морозом подружились

Как снежинки закружились

Так – так – так – так – так – так.

Согрелись?

Под весёлую музыку появляется Снеговик...

Снеговик: Здравствуйте ребята!

Я к вам пришёл друзья,

Поздравить всех с весельем,

Успеха в спорте вам желаю я

И всякого везенья!

- Что вы такие бледненькие да худенькие? Видно спортом не занимаетесь? А ну, ребята покажите, какие вы ловкие да смелые, быстрые и умелые!

Ведущая: Ну что ребята давайте поделимся на две команды и покажем снеговiku какие мы сильные, быстрые, ловкие и смелые. (Деление на 2 команды.)

Ведущая: Ребята произнесем общий наш девиз

Дети:

Мы команды хоть куда!

В спорте все мы мастера.

Будем бегать, мяч гонять,

За победу воевать

Ведущая: Внимание, внимание у нас начинаются соревнования!

Давайте представим наши команды: команда «**Снежинки**» и команда «**Льдинки**».

Ну, что команды готовы к соревнованиям?

Дети: Да

1. Эстафета «Весёлые пингвины» (зажать снежные палочки между ног, нужно обежать кеглю и передать следующему).

2. Эстафета «Хоккеисты» (провести клюшкой шайбу между кеглями, вернуться и передать шайбу с клюшкой следующему игроку).

3. Эстафета «Гонки на ледянках» (по 1 ребёнку из команды везут игрушку на ледянке до куба, возвращаются, передают ледянку следующему участнику).

4. Эстафета «Лыжные гонки» (на лыжах доехать до ориентира и обратно, передать эстафету следующему.).

5. Эстафета «Пройди под канатом» (воспитатели держат канат в горизонтальном положении так, чтобы дети прошли в полный рост под ним – ребята проходят друг за другом; затем расстояние между канатом и полом уменьшается, дети проходят гуськом; расстояние уменьшается, дети попластунски проползают друг за другом).

6. Эстафета «Силачи» (перетягивание каната).

7. Эстафеты «Гонки на саночках» прокатить на санках стоящего за спиной и передать эстафету следующему.

8. Игра-эстафета «Наездники».

(команды стоят в колоннах. Первые два участника держат гимнастическую палку (с изображением коня) между ног. По сигналу начинают бег до кегли, оббегают её, возвращаются и передают гимнастическую палку следующей паре)

9. " Прокати снежный ком"

-Ребята вы должны " Снежный ком" (мяч) змейкой провести всю дистанцию и передать его следующему игроку. Всем понятно?

-Раз, два, три кати...

10. Игра « Горка, ямка, сугроб»

(Детям предлагается встать в круг.)

На слово «горка»- поднимаете руки вверх,

На слово «ямка» - приседаете, « сугроб»- кладете руки друг другу на плечи.

Снеговик: Молодцы, ребята! Порадовали меня! Теперь я вижу, что любите вы зимушку. И зима приносит вам силу и здоровье!

Пусть мороз трещит

И вьюга в поле кружит,
Детки - крепыши не боятся стужи.
Молодцы у нас ребята - сильные, умелые,
Дружные, веселые, быстрые и смелые.
Снеговик: До свидания ребята!

Дети прощаются со снеговиком.