

Сценарий зимнего праздника

Зимушка - зима". Старшая группа «Ромашка»

Декабрь 2021г

Цель: Приобщать детей к здоровому образу жизни, отдавать предпочтение интересной и полезной для здоровья деятельности – спортивные увлечения, игры. Формировать стремление активно участвовать в развлечениях, умение общаться, быть честным, доброжелательными, отзывчивыми; испытывать чувство веселья и радости. Повысить интерес к физической культуре, продолжать знакомить с зимними видами спорта, зимними забавами. Развивать основные физические качества – силу, ловкость, быстроту, координацию движений. Формировать мышечно - двигательные навыки. Развивать творчество и выразительность движений. Воспитание чувства коллективизма, сопереживания.

Инвентарь: 2 клюшки, 2 шайбы, 2 ледянки, флажки (10), ориентир, лыжи (2 пары), 5 кеглей

Ход:

Здравствуйте, ребята! Приглашаю вас в зимнюю сказку, страну зимних игр и развлечений. С Зимой нам встретиться, пора, нам без нее прожить нельзя.

Как на санях не покататься, как не слепить снеговика!? Ну, как, ребята, нам остаться без снежной горки, без катка?

Ведущий: Белым снегом замело все дороги на село. Все дороги, все пути – ни проехать, ни пройти.

1 эстафета «Катание на ледянках». Описание игры.

Команды строятся в колонне по одному мальчик, девочка. По команде девочка садится на ледянки, а мальчик везет ее до ориентира и обратно.

После мальчик, передает эстафету ледянки, ставит за чертой.

Игра заканчивается, когда все участники выполняют задание.

Ведущий: Первый зимний снежок белым пухом летит, первый легкий мороз веселит и бодрит. Хорошо по горе пролететь как стрела!

2 эстафета «Лыжные гонки». Описание игры.

Две команды располагаются в колоннах за линией старта. По сигналу впереди стоящие участники надевают на ноги «лыжи» и выполняют бег до кегли, которая стоит напротив команды, от кегли возвращаются гладким бегом и передают «лыжи» следующему участнику.

Правила: лыжи снимать только за чертой кегли;

Игра заканчивается, когда все участники выполняют задание.

Ведущий: Как на горке снег, снег, и под горкой - снег, снег, И на елке – снег, снег, и под елкой – снег, снег, А под снегом спит медведь. Тише, тиши... не шуметь.

3 эстафета «Бег с шайбой «змейкой».

Описание игры

Две команды располагаются в колоннах за линией старта. По сигналу впереди стоящие участники, берут шайбу с клюшкой и бегут клюшкой, подталкивая шайбу «змейкой» до ориентира и обратно, передают клюшку с шайбой следующему участнику.

Правила: эстафету передавать за чертой.

Ведущий: Видов спорта много есть, даже все не перечесать. Будем мы сейчас

играть, виды спорта называть.

Команды по очереди называют зимние виды спорта.

4 эстафета «Спортивная викторина»

1) Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (зарядку)

2) Кто зимой рисует узоры на окнах? (мороз)

3) На чем съезжают с горки? (санки)

4) Сколько команд играет в хоккей? (две)

Ведущий: Как по снегу, по метели двое саночек летели, и шумят, и гремят, колокольчики звенят.

5 эстафета «Пробежать до ориентира». Описание игры.

Игра проводится двумя командами. Играющие дети располагаются в колонне по одному. По сигналу участники выполняют бег, обежать ориентир, и передать эстафету касанием руки следующему участнику.

Правила: сзади стоящий участник должен дожидаться передачи эстафеты.

Игра заканчивается, когда последний участник из каждой команды пересечет стартовую линию.

Ведущий: Пусть морозко трещит, вьюга в поле кружит, малыши-крепыши не бояться стужи! Молодцы у нас ребята, сильные умелые,

Дружные, веселые, быстрые и смелые!

Подведение итогов.