

**Сценарий физкультурного развлечения для старших дошкольников  
«Осенние старты»**

**Октябрь 2021г.**

Цель: привлечь детей к активному участию в спортивных соревнованиях.

Задачи:

Развивающие:

1. Развивать у детей интерес к спорту, понимать значение спорта в жизни человека.

2. Развивать ловкость, быстроту реакции, умение играть в игры, эстафеты.

Обучающие:

1. Приучать детей к здоровому образу жизни.

2. Совершенствовать двигательные умения и навыки, достижение физической красоты, силы, ловкости, выносливости.

Воспитывающие:

1. Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

2. Создать в зале атмосферу доброжелательности, дружеского состязания и удовольствия.

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята. Сегодня мы проведем весёлое спортивное соревнование, под названием « Осенние старты – старты надежд. Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Количество участников в команде 6 человек, из каждой группы.

Название первой команды «Крепыши» , название второй команды «Непоседы».

**Ведущий:** Соревнования, будут проходить в необычной форме, название эстафет вы будете говорить сами, а помогут вам в этом картинки –подсказки на экране. За каждое правильно выполненное задание на табло оценок вы увидите полученный балл. Команда первой выполнив задание получает 2 балла, нарушение правил передачи следующему игроку -1 балл. Вам понятны правила? Итак, начнем. Приступим к первому заданию, его название вам нужно отгадать, внимание на экран.

1. Эстафета « Сороконожка». Для того чтобы превратиться в сороконожку, нужно всей команде присесть на корточки, взять за плечи впереди сидящего и, не отцепляясь друг от друга и, не вставая, пройти дистанцию всем вместе.

2. Эстафета «Лист на ладони». Пронести на вытянутой перед собой на вытянутой руке большой кленовый лист до стойки и обогнув её вернуться к команде, передать лист другому. Если лист падает, его надо поднять, положить на ладонь и продолжить выполнение. Эстафета заканчивается когда одна из команд полным составом выполняет задание.

3. Эстафета «Забей гол». Подталкивая мяч палкой довести его до обруча. У каждого участника по мячу. Задача – у какой команды будет больше мячей в обруче.

**Ведущий:** А теперь внимание, участвуют все болельщики. Для вас серьезное задание, вас нужно отгадать, какой вид спорта изображен на картинке.

Внимание на экран.

1. В этом спорте игроки

Все ловки и высоки.

Любят в мяч они играть

И в кольцо его кидать.

Мячик звонко бьет об пол  
Значит, это...( *баскетбол*)  
2. Во дворе с утра игра  
Разыгралась детвора.  
Крики: «шайбу», « мимио!», « бей»  
Там идет игра...( *хоккей*).  
3. Мимо травки шустро скачет  
От ворот и до ворот,  
Бьют ногами – он не плачет.  
Кто игру мне назовет? ( *футбол*)  
4. Я пытался этим летом  
Плавать даже без жилета.  
Мне немного было страшно  
Но я вел себя отважно ( *плавание*).  
5. Какой предмет, для какого вида спорта?

**Ведущий:** Итак, продолжаем наше соревнование. Следующая эстафета называется:

4. Эстафета «Перенеси на носилках» Выполняется попарно. Участники берут в руки гимнастические палки, кладут на них гимнастический мяч, добегают до стойки и обогнув её возвращаются к команде, передают эстафету. Эстафета заканчивается, когда одна из команд полным составом выполняет задание. Если не хватает участника ребенка по не чётности состава – становится воспитатель или повторно участвует капитан команды.
5. Эстафета «Через лужи». Передвижение, перепрыгивая из обруча в обруч до стоек, и обогнув, обратно. Передача обруча следующему участнику строго за старовой линией. Эстафета заканчивается, когда одна из команд полным составом выполняет задание.
6. Эстафета «Перенеси урожай». Первым участникам каждой команды дают по две деревянные ложки. На старте они зачерпывают из кастрюль крупу (зерно), бегут по гимнастической скамейке, высыпают крупу в пустую кастрюлю, возвращаются тем же путем и передают ложки следующему участнику.

#### **Подведение итогов соревнований:**

**Ведущий:** Итак, дорогие друзья, пришло время узнать, какая же команда сегодня претендует на звание самой быстрой, самой внимательной и спортивной команды.

Всем спасибо за внимание,  
За задор и звонкий смех,  
За азарт соревнования,  
Обеспечивший успех.

**Ведущий:** Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!