

«Утверждаю»  
 Директор КГКП  
 Детский сад-ясли №46  
 «Оганёк» отдела образования  
 по г. Усть-Каменогорску  
 управления образования ВКО  
  
 О. И. Федотова  
 «1» 09 2022 г.

**Годовой план по физической культуре  
на 2022-2023 учебный год.**

<b>№</b>	<b>Содержание работы, мероприятия</b>	<b>Срок выполнения</b>
<b>1. Методическая работа.</b>		
1.	Составить перспективный и календарный план работы с детьми на ОД	сентябрь
2.	Составить поурочные планы ОД для всех возрастных групп.	сентябрь
3.	Проработать методическую литературу.	в течение года
4.	Подобрать комплексы зарядки для всех возрастных групп.	ноябрь
5.	В целях самообразования изучить комплексы упражнений, игры с использованием строительлинга . Изучить комплексы дыхательной гимнастики.	в течение года
<b>2. Физкультурно-оздоровительная работа.</b>		
1.	Обработать данные медосмотра, сделать списки детей по группам здоровья.	сентябрь
2.	Провести диагностику физической подготовленности детей.	сентябрь январь май
3.	Осуществлять медико-педагогический контроль на ОД по физкультуре.	в течение года
4.	Обеспечить контроль по закаливанию детей в сочетании с утренней зарядкой и гимнастикой после сна.	ежедневно в течение года
5.	Закаливающие мероприятия: закаливающая ходьба босиком в спальне до и после дневного сна, мытье рук, шеи, лица прохладной водой. Дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, самомассаж, оздоровительный	ежедневно в течение года

	бег на воздухе.	
<b>3. Физкультура в режиме дня.</b>		
1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно
2.	ОД по физкультуре в зале и на улице.	по расписанию
3.	Подвижные и спортивные игры на прогулке.	ежедневно
4.	Двигательные разминки и физкультминутки.	ежедневно
5.	Гимнастика после сна.	ежедневно
6.	Индивидуальная работа с детьми.	ежедневно
7.	Самостоятельная двигательная активность детей.	ежедневно
8.	Физкультурные досуги.	1 раз в месяц

#### **4. Организационно-массовая работа.**

1.	Составить календарный план активного отдыха детей.	в течение года
2.	Провести физкультурные досуги.	1 раз в месяц
4.	Организационная и тренировочная работа в рамках подготовки к педсовету «Использование интерактивного метода сторителлинг»	Октябрь - ноябрь
5.	Оформление спортивного стенда с информацией.	в течение года
6.	Открытый просмотр ОД по физкультуре	

#### **5. Работа с воспитателями.**

1.	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду.	в течение года
2.	Консультировать по индивидуальной работе с детьми в целях развития физических качеств и укрепления здоровья.	в течение года
3.	Консультация «Значение дыхательной гимнастики для детей дошкольного возраста»	октябрь

#### **6. Работа с родителями.**

1.	Индивидуальные рекомендации и беседы.	в течение года
2.	Подготовка команды родителей и детей к межсадовской Спартакиаде «С физкультурой мы дружны-нам болезни не страшны»»	октябрь
3	Приглашение родителей на физкультурно-оздоровительные праздники	Согласно плану

4.	Консультации на родительских собраниях: Тема: «Профилактика плоскостопия и формирование правильной осанки»-	октябрь
5.	Анкетирование родителей: «Какое место занимает физкультура в Вашей семье»	Апрель - май

#### **7. Календарный план активного отдыха детей.**

1.	Музыкально-спортивный праздник «1 сентября - День знаний».	сентябрь все группы
2.	Спортивная эстафета «С физкультурой мы дружны-нам болезни не страшны!»	Октябрь Старшие группы
3.	«Осенняя спартакиада»	Ноябрь предшкольная группа
4.	Физкультурный досуг «Зимние игры и забавы»	Январь Старшие группы
5.	Зимний физкультурный досуг «Зимние игры и забавы»	Февраль предшкольная группа.
6.	Развлечение - «Путешествие на остров Дружбы»	Март Все группы
7.	Спортивная эстафета «Пожарные учения»	Апрель старшие ,предшкольная группы
8.	Музыкально-спортивный праздник «День Батыра»	Май старшие,предшкольная группы
9.	Квест-игра «Знатоки безопасности»	Май Старшие,предшкольная группы
10.	Спортивное развлечения «Папа ,мама я- спортивная семья!»	Май Старшие ,предшкольная группа

#### **8. Диагностика**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки реализации</b>	<b>Контингент воспитанников</b>	<b>Ответственный</b>
1	Стартовая диагностика развития детей образовательной области «Физическая культура»	Сентябрь	Все возрастные группы	Инструктор по физической культуре
2	Промежуточная диагностика развития детей образовательной области «Физическая культура»	Январь	Все возрастные группы	Инструктор по физической культуре

3	Итоговая диагностика развития детей образовательной области «Физическая культура»	Май	Все возрастные группы	Инструктор по физической культуре
---	---	-----	-----------------------	-----------------------------------

**Инструктор по физической культуре**

**Феклистова А.Н..**