

КГКП «Детский сад-ясли № 46 «Огонёк» отдела образования по городу
Усть-Каменогорску управления образования Восточно-Казахстанской
области

ШҚО білім басқармасы Өскемен қ. бойынша білім бөлімінің «№46
«Огонёк» балабақша-бөбекжайы» КМҚК

Конспект спортивного зимнего праздника «Зимние игры и забавы»
для детей предшкольной группы «Ромашка»

Февраль 2023г

Задачи:

- Пробуждать интерес детей и взрослых к занятиям физкультурой;
- Закреплять двигательные умения и навыки (быстроту, ловкость, внимание, смелость);
- Воспитывать уважительное отношение к соперникам.

Место проведения: физкультурная площадка.

Вед: На дворе зима, зима

Заморозила дома.

На деревьях иней,

Лёд на речке синий!

Бегут ребята на каток,

С горы на санках мчатся,

Скрипит снежок... *З. Петрова*

Вед: И мы сейчас начнём соревноваться! Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы? Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись!

Здравствуйте, дорогие мальчики и девочки . Все готовы??

Дети (вместе). Да!

Вед.: Скажите, ребята, с чего мы начинаем каждое наше занятие?

Дети: С разминки.

Проводится разминка (под аудиозапись мелодии «Макарена»).

Вед: Да, весёлая у нас получилась разминка. Ну, а теперь начинаем наши соревнования. Давайте поделимся на две команды..

А я посмотрю, чья команда быстрее построится?

Игра «По местам»

По сигналу ведущего «Раз, два, три – По местам!» дети строятся в две колонны (команды).

Вед.: Молодцы! А что скажут члены жюри?

Жюри оценивает построение.

Вед.: Вот теперь можно начинать соревнования.

Эстафета «Чья команда быстрее?»

Двигательная задача: упражнять в беге.

Участники команд должны по прямой пробежать до конусов и вернуться обратно (спиной вперёд).

Эстафета «Чья команда самая меткая?»

Двигательная задача: закреплять умение метать в цель.

Участники команд должны по очереди попасть мешочками для метания в цель с расстояния 4-5м.

Вед: Молодцы, команды! Следующая эстафета очень сложная. Вам понадобятся сила рук и очень дружная команда!

Эстафета «Метелица»

Двигательная задача: упражнять в беге «змейкой».

Сначала один игрок (от каждой команды) должен «змейкой» пробежать до конуса, оббежать его, вернуться к команде. Затем уже два игрока (крепко держась за руки) оббегают конус и возвращаются к команде за третьим игроком и т.д.

Вед.: Дорогие участники! Это были лёгкие испытания, всё самое трудное впереди! Вы готовы?

Дети Да!

Вед.: А теперь нас ждут санные гонки.

Эстафета «Санные гонки»

Двигательная задача: упражнять в беге с предметом в руках.

Участники с санками должны оббежать конус, вернуться и передать санки следующему игроку команды.

Вед.: Я приглашаю вас принять участие в эстафете с шайбой.

Эстафета с шайбой

Двигательная задача: упражнять в умении вести клюшкой шайбу.

Участники должны довести шайбу клюшкой (именно вести, а не отбивать) по прямой до конусов и вернуться к команде бегом с клюшкой и шайбой в руках, передать эстафету.

Вед.: Молодцы! Ну, а теперь вам предстоит показать, какие вы ловкие и быстрые.

Эстафета «На одной лыже»

Двигательная задача: учить преодолевать расстояние на одной лыже.

Участники эстафеты должны добежать до конусов на одной лыже. Вернуться к команде и передать лыжу следующему игроку. Воспитатель группы помогает детям надевать и снимать лыжи.

Вед.: Вы любите играть?

Дети Да!

Вед.: Как вы думаете, в какую игру мы сейчас с вами поиграем?

Дети высказывают предположения.

А давайте поиграем в «Два Мороза»

Игра «Два Мороза»

На противоположных сторонах площадки ставятся два дома (на расстоянии 12-15м друг от друга). Играющие располагаются на одной стороне площадки. Двое водящих – Мороз Красный нос и Мороз Синий нос – становятся по середине площадки м/у домами, лицом друг к детям.

Оба Мороза (вместе):

Мы два братца молодые,

Два мороза удалые:

Я Мороз – Красный нос

Я Мороз – Синий нос.

Кто из вас решится

В путь –дороженьку пуститься?

Все играющие отвечают:

Не боимся мы угроз,

И не страшен нам мороз.

После этих слов дети перебегают из одной стороны площадки на другую, а Морозы стараются их заморозить (коснуться рукой). Замороженные остаются там, где их осалили, по окончании игры пойманные подсчитываются и обратно «размораживаются». Игра повторяется 2 раза.

Под русскую народную музыку появляется Зима и всех приветствует.

Зима: Услышала ваш радостный смех, веселье и не смогла усидеть дома, так захотелось побывать на вашем празднике. Я принесла вам угощенья. Но сначала отгадайте загадки.

Загадывает детям загадки, взрослые помогают отгадывать.

Сперва с горы летишь на них,

А после в гору тянешь их. *(Санки)*

Меня хлопали лопатой,

Меня сделали горбатой,

Меня били, колотили, ледяной водой облили. *(Горка ледяная)*

Два берёзовых коня

По снегам несут меня.

Кони эти рыжи

А зовут их лыжи... *(Лыжи).*

Зима: Молодцы! Все мои загадки отгадали!

Вед.: Большое спасибо тебе за добрые слова! Я знаю, что ты искусная тансовщица.

Под аудиозапись русской народной мелодии Зима танцует, все желающие присоединяются к ней.

Вед.: Зима, большое спасибо тебе за такой красивый танец.

Зима: Мне очень понравился ваш праздник. Но мне пора. Ой, я совсем забыла про угощения! Угощайтесь, мои дорогие ребята !

Зима раздаёт всем участникам угощенья.

Дети благодарят Зиму и прощаются с ней.