

КГКП «Детский сад-ясли № 46 «Огонёк» отдела образования по городу
Усть-Каменогорску управления образования Восточно-Казахстанской
области

ШҚО білім басқармасы Өскемен қ. бойынша білім бөлімінің «№46
«Огонёк» балабақша-бөбекжайы» КМҚК

Спортивные соревнования в группе предшкольной подготовки «Ромашка»
«Осенняя спартакиада»

Ноябрь 2022г

Цель: Сохранения и укрепления здоровья общества, пропаганды здорового образа жизни у дошкольников, создание условий для вовлечения юных жителей района в регулярные занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- совершенствования двигательных навыков и умений у детей дошкольного возраста;
- повышение активной деятельности детей дошкольного возраста;
- улучшение качества здоровья;
- воспитание коллективизма, взаимопомощи, нравственных и морально-волевых качеств;
- развитие у детей дошкольного возраста самостоятельности, инициативы в двигательных действиях, способности к самоконтролю и ответственности, стремление к победе.

Оборудование: Музыкальное сопровождение, мультимедийная установка, медали, призы, муляж олимпийского факела 3 шт., конусы 3 шт., кубики 9 шт., мячи 3 шт., гимнастическая скамейка 3 шт., обручи 6 шт., мешочки для метания 30 шт., корзинки для мешочков 3 шт., «кочки» 6 шт., протоколы для жюри.

Ход:

Звучит марш, команды, делают круг почёта

Ведущий : Идут чемпионы детского сада

Еще не открытых рекордов отряды,

Спортивную славу умножат они,

Спортивная смена нашей страны.

Останавливаются у своих скамеек.

Ведущий : Здравствуйте наши юные спортсмены!

Дети хором здороваются

Мы рады вас приветствовать на нашей осенней спартакиаде дошкольников.

Дети присаживаются, на экране проектора заставка.

Ведущий : Что такое Спартакиада?

Это честный спортивный бой.

В ней участвовать награда

Победить может любой!

Чтоб спартакиаду начать,

Должны ребята клятву дать,

Прошу команды встать.

Клянёмся быть честными,

К победе стремиться,

Рекордов высоких,
Клянёмся добиться!

Дети: Клянемся! Клянемся!

Ведущий : А теперь, настал торжественный момент для исполнения Гимна РК . Просим всех встать!

Все встают, звучит гимн (на экране флаг РК), по завершению садятся.

Ведущий :

Ни одно соревнование не обходится без судейской коллегии. Мы с удовольствием представим вам их. И так, члены судейской коллегии _____

Аплодисменты

Ведущий: А теперь давайте все-таки познакомимся с участниками соревнований нашей осенней спартакиады.

Представление команд (название, девиз)

Команда «Грибочки».

Девиз: Мы рыжики и грузки, лисички и опята
Мы победим сегодня, вперед, вперед, ребята!

Команда «Листочки»

Девиз: Листопад, листопад, падают листочки,
Победим мы всех ребят и поставим точки.

Команда «Медведи»

Ведущий : А чтобы в ваших состязаниях сопутствовал успех, интересную разминку приготовили мы для всех! Не ленитесь, не зевайте, а за нами повторяйте!

(Под музыку «Пяточка, носочек, раз, два, три» проводится разминка.)

Ведущий : Команды, ровняйся! Смирно! За направляющим капитаном шагом марш!

Команды перестраиваются в 3 колонны.

И так, пора начинать соревнование! Команды дошкольного учреждения на осеннюю Спартакиаду построены!

Ведущий :

У каждого соревнования есть свои правила. И наше правило: «При прохождении задания, ваша задача, коснуться по плечу тому участнику команды, кому вы передаете эстафету»; «При завершении всей эстафеты, участники команд должны высоко поднять руки».

Ведущий: 1. Эстафета «Священного огня»

Наши команды будут передавать Олимпийский огонь друг другу. По сигналу дети с «факелами» побегут до ориентира, обогнут его и передадут «факел» следующему игроку. Выигрывает команда, закончившая эстафету раньше.

Ведущий: 2. Эстафета «Прокати мяч змейкой». По сигналу участники команд прокатывают змейкой мяч между лежащими на полу кубиками. Обежав стойку, так же прокатывают мяч, в обратную сторону передав его следующему игроку.

Ведущий: 3. Эстафета «Передача мяча через голову»

Команда становится в шеренгу. Первый участник передает второму на вытянутых руках мяч. Второй передает третьему и так далее. Когда последний игрок получает мяч, он встает перед первым участником и снова передает мяч назад. Выигрывает та команда, чей капитан, который в начале конкурса стоял впереди шеренги, окажется снова на своем месте.

Ведущий: 4. Эстафета «Со скамейкой»

Участник проползает по скамейке, подтягиваясь двумя руками, обегает стойку, возвращается, проходя по скамейке, держа равновесие, и передает эстафету следующему участнику.

Ведущий: 5. Эстафета «Полоса препятствий, попади в мишень»

По сигналу участник подбегает к обручу, одевает через голову, подходит к следующему повторяет упражнение, добегают до ориентира, берет мешочек, целясь, попадает в мишень (обруч на полу), возвращается без задания, передавая эстафету.

Ведущий: 6. Конкурс для капитанов «С кочки на кочку»

Капитан должен перейти «болото», не замочив ноги. У него для этого имеются 2 дощечки. Участник становится на них и по сигналу начинают переходить «болото». У ориентира лежит, задание, которое он должен принести команде. Капитан, пришедший первым с донесением, первыми отгадывают загадки своей команды.

Ведущий: 7. Интеллектуальный конкурс *Загадки о спорте*

Этот конь не ест овса,
Вместо ног два колеса.
Сядь верхом и мчись на нём,
Только крепче правь рулём.
(велосипед)
Зелёный луг
Сто скамеек вокруг
От ворот до ворот
Бойко бегают народ.
На воротах этих - рыбацкие сети
(стадион)
Льётся речка - мы лежим
Лёд на речке - мы бежим. (коньки).
Скачут с самого утра?
И с разбегу и на месте,
И двумя ногами вместе
Саши, Лены и Наталки
Крутят весело ...
(Скакалки)

Кинешь в речку - не тонет.
Бьёшь о стенку - не стонет.
Будешь оземь кидать – станет кверху летать. (мяч)
Просыпаюсь утром рано
Вместе с солнышком румяным

Заправляю я кроватку,
Быстро делаю ...(*Зарядку*).

Ведущий : Вот и подходит к завершению наша Спартакиада.

Наш девиз простой: "Главное не победа, а участие!"

Просим главного судью, объявить итоги соревнований.

Подведение итогов, вручение наград.

Ведущий : Мы ссорились, мирились

И спорили порой,

Но очень подружились

За нашу игруй.

Игра игрой сменяется,

Кончается игра.

А дружба не кончается

Ура, ура, ура!

Ведущий : На этом Осеннюю спартакиаду прошу считать закрытой!

Звучит торжественная музыка. Победители делают круг почета.