

КГКП «Детский сад-ясли № 46 «Огонёк» отдела образования по городу Усть-Каменогорску управления образования Восточно-Казахстанской области

ШҚО білім басқармасы Өскемен қ. бойынша білім бөлімінің «№46 «Огонёк» балабақша-бөбекжайы» КМҚК

Сценарий спортивного праздника в старшей группе «Папа, мама, я – спортивная семья!»

Май 2023г.

Цель: способствовать приобщению детей и родителей к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Осуществлять преемственность в физическом воспитании детей между ДОУ и семьей.
2. Развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели, умение ориентироваться в пространстве.
3. Вызвать положительные эмоции к занятиям физкультурой.
4. Создать доброжелательную атмосферу, веселое спортивное настроение у детей и их родителей.

Участники: дети старшей группы и их родители.

Место проведения: спортивная площадка

Оформление: спортивная площадка оформлена шарами, изображениями спортсменов.

Оборудование: конусы, 2 эстафетные палочки, 2 мяча, разноцветные шары 20, 2 таза, карточки с видами спорта, 2 обруча, 2 воздушных шара, 2 эстафетные палочки.

Ход праздника

(Звучит веселая музыка). Болельщики рассаживаются, в центр зала выходит ведущий.

Ведущий: Здравствуйте дорогие гости - уважаемые мамы, папы, дети!

Мы очень рады видеть Вас на нашем празднике - "Мама, папа, я - спортивная семья!"

Заниматься физкультурой полезно, весёлой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлым – на два. Во все времена человек стремился к здоровому образу жизни, желая познать пределы своих возможностей, не боясь бросить вызов судьбе. И часто выходил победителем. А спорт это и есть: жизнь, здоровье, риск, поиск, победа.

Давайте поближе познакомимся с нашими командами (представление семей).

Ведущий: А сейчас мы хотим представить наших смелых и сильных пап.

(Папы – делают шаг вперед). Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже.

Ведущий: А теперь, наши замечательные мамы.

(Мамы – делают шаг вперед)

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам.

Ведущий: И, наконец, самые маленькие участники соревнований- наши дети! (дети делают шаг вперед)

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

Сегодня на ваших глазах пройдут соревнования самых смелых и решительных, самых находчивых и веселых. Но неважно, кто станет победителем в нашем, скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

Ведущий: Давай те подбодрим наши команды. А раз у нас соревнования, значит должно быть и жюри, строгое и справедливое.

Оценивать наши успехи будет жюри в составе:

Ребята каждое соревнование начинается с зарядки. Перед любыми соревнованиями необходимо провести разминку, т. е. подготовить свое тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все как у серьезных спортсменов. И сейчас наши команды под музыку, во главе мамы, продемонстрируют свои знания и умения выполнять зарядку.

(Построение команд для разминки под песню «Просто мы маленькие звезды»)

1 эстафета «Эстафетная палочка».

Первые участники команды, с палочкой в руках, бегут по кочкам (кольца), оббегаю конус и также возвращаются обратно, передав эстафетную палочку следующему члену команды.

2 эстафета «Футболист».

Первым бежит ребёнок с мячом в руках между конусов и также обратно, передав мяч маме. Мама ведёт мяч ногой между конусов до ориентира, берёт мяч в руки и возвращаясь бегом передаёт мяч папе. Папа ведёт мяч ногами туда и обратно между конусов.

3 конкурс «Собери шары».

На середине площадки рассыпаются шары. Каждый участник поочередно бежит за шариком, берёт один и кладёт его в тазик на старте и т.д. За 30 сек. команды должны набрать как можно больше шаров.

Ведущий: Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру со зрителями. Я читаю загадки, а вы их отгадываете.

Конкурс загадок.

1. Просыпаюсь утром рано
Вместе с солнышком румяным,
Заправляю сам кровать,
Быстро делаю. *(зарядку).*

2. Не обижен, а надут.
Его по полю ведут,
А ударят — нипочем
Не угнаться за. . . *(мячом).*

3. На ледяной площадке крик,
К воротам рвется ученик.
Кричат все: «Шайба! Ключка! Бей!»
Веселая игра. *(хоккей)*.

4. Два березовых коня
По снегу несут меня.
Кони эти рыжи
И зовут их. *(лыжи)*.

5. Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
А несут меня не кони,
А блестящие. *(коньки)*.

6. Взял дубовых два бруска,
два железных полозка.
На бруски набил я планки
Дайте снег. Готовы. *(санки)*.

7. Ясным утром вдоль дороги
На траве блестит роса.
По дороге едут ноги
И бегут два колеса.
У загадки есть ответ.
Это мой. *(велосипед)*.

Ведущий: Ну что, дорогие участники, вы немного отдохнули и давайте продолжим наши эстафеты!

4 конкурс «Угадай вид спорта».

Выбирается один человек из команды (папа) – он будет показывать три вида спорта (зимний/летний). Остальные 2 участника команды должны угадать какой вид спорта показывает ведущий.

Ведущий: Молодцы! Все виды спорта знаете, с заданием справились! Теперь следующая эстафета на ловкость!

5 конкурс «Веселое такси».

Команды выстраиваются в колонну по одному за линией старта. По сигналу папа с обручем в виде руля, бежит до ориентира, обегает его и возвращается за мамой, мама берёт папу за талию, и они вместе бегут туда и обратно за ребёнком. Побеждает команда, которая при прохождении дистанции покажет минимальное время и не расцепится во время путешествия.

6 конкурс «Транспортировка ребенка».

Представим себе, что вся семья пошла в многодневный поход. На пути следования ребенок очень устал. Ему необходима передышка. Задача участников - на сцепленных руках перенести его на определенное расстояние и вернуть на место. Это транспортное средство называется папамамамобиль.

7 конкурс: «Эстафета с воздушными шарами».

Двум командам дается один воздушный шар. Задача пап и мам в парах, развернувшись друг к другу лицом и держа шар лбами, пройти до конуса и вернуться обратно, передать шарик ребенку, который с шариком в руках оббегает конус и финиширует. Выигрывает команда, которая быстрее закончит эстафету, получает бал (Фонограмма).

8 конкурс «Хоккей с мячом».

Каждый участник команд поочередно должен провести мяч по полу, толкая его «клюшкой (эстафетной палкой) до конуса и так же вернуться обратно.

9 конкурс «Переправа».

У каждой команды по два обруча. Задача дойти до конуса, обручи при этом лежат на полу. Участник, стоя в обруче, второй обруч кладется перед собой, нужно за шагнуть в обруч, а позади лежащий обруч заново кладется вперед. Таким образом участник доходит до конуса и обратно возвращается бегом, одев два обруча на себя.

10 конкурс «Рисунок».

Перед каждой командой на расстоянии находится доска с листком бумаги и лежат фломастеры. Папы рисуют дом, мамы дерево, а дети рисуют солнышко. После чего рисунки передаются на оценку жюри.

Ведущий: Вот и подошли к концу наши соревнования, и сейчас итоги пусть судьи доведут до нас! (команды выстраиваются в центре зала)

(Попросим наше жюри объявить итог соревнований. Вручаются грамоты и сладкие призы)

Ведущий:

Сегодня проигравших нет,
Есть просто лучшие из лучших.
Пусть в каждом сердце дружбы свет,
Зажжет поступков добрых лучик.

(Играет музыка, участники обмениваются впечатлениями о прошедшем мероприятии, фотографируются)

Команда «Звезды»

Девиз

Спорт в семье нам, очень нужен
Мы со спортом крепко дружим.
Спорт – помощник, спорт – игра,

Физкульт – ура, ура, ура!

Название «Спортсмены»

Девиз:

Спортсмены рвутся вперед,
Рекорд нас новый ждет!