

КГКП «Детский сад-ясли № 46 «Огонёк» отдела образования по городу Усть-Каменогорску управления образования Восточно-Казахстанской области  
ШКО білім басқармасы Өскемен қ. бойынша білім бөлімінің «№46 «Огонёк» балабақша-бөбекжайы» КМҚК

Сценарий спортивного праздника в старшей группе «Папа, мама, я – спортивная семья!»

Май 2023г.

**Цель:** способствовать приобщению детей и родителей к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Осуществлять преемственность в физическом воспитании детей между ДОУ и семьей.
2. Развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели, умение ориентироваться в пространстве.
3. Вызвать положительные эмоции к занятиям физкультурой.
4. Создать доброжелательную атмосферу, веселое спортивное настроение у детей и их родителей.

**Участники:** дети старшей группы и их родители.

**Место проведения:** спортивная площадка

**Оформление:** спортивная площадка оформлена шарами, изображениями спортсменов.

**Оборудование:** конусы, 2 эстафетные палочки, 2 мяча, разноцветные шары 20, 2 тазика, карточки с видами спорта, 2 обруча, 2 воздушных шара, 2 эстафетные палочки.

**Ход праздника**

*(Звучит веселая музыка). Болельщики рассаживаются, в центр зала выходит ведущий.*

**Ведущий:** Здравствуйте дорогие гости - уважаемые мамы, папы, дети!

Мы очень рады видеть Вас на нашем празднике - "Мама, папа, я - спортивная семья!".

Заниматься физкультурой полезно, весёлой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлым – на два. Во все времена человек стремился к здоровому образу жизни, желая познать пределы своих возможностей, не боясь бросить вызов судьбе. И часто выходил победителем. А спорт это и есть: жизнь, здоровье, риск, поиск, победа.

Давайте поближе познакомимся с нашими командами (представление семей).

**Ведущий:** А сейчас мы хотим представить наших смелых и сильных пап.

*(Папы – делают шаг вперед). Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже.*

**Ведущий:** А теперь, наши замечательные мамы.

*(Мамы – делают шаг вперед)*

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам.

**Ведущий:** И, наконец, самые маленькие участники соревнований- наши дети! (дети делают шаг вперед)

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

Сегодня на ваших глазах пройдут соревнования самых смелых и решительных, самых находчивых и веселых. Но неважно, кто станет победителем в нашем, скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

**Ведущий:** Давай те подбодрим наши команды. А раз у нас соревнования, значит должно быть и жюри, строгое и справедливое.

Оценивать наши успехи будет жюри в составе:

Ребята каждое соревнование начинается с зарядки. Перед любыми соревнованиями необходимо провести разминку, т. е. подготовить свое тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все как у серьезных спортсменов. И сейчас наши команды под музыку, во главе мамы, продемонстрируют свои знания и умения выполнять зарядку.

*(Построение команд для разминки под песню «Просто мы маленькие звезды»)*

### **1 эстафета «Эстафетная палочка».**

Первые участники команды, с палочкой в руках, бегут по кочкам (кольца), оббегают конус и также возвращаются обратно, передав эстафетную палочку следующему члену команды.

### **2 эстафета «Футболист».**

Первым бежит ребёнок с мячом в руках между конусов и также обратно, передав мяч маме. Мама ведёт мяч ногой между конусов до ориентира, берёт мяч в руки и возвращаясь бегом передаёт мяч папе. Папа ведёт мяч ногами туда и обратно между конусов.

### **3 конкурс «Собери шары».**

На середине площадки рассыпаются шары. Каждый участник поочерёдно бежит за шариком, берёт один и кладёт его в тазик на старте и т.д. За 30 сек. команды должны набрать как можно больше шаров.

**Ведущий:** Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру со зрителями. Я читаю загадки, а вы их отгадываете.

### **Конкурс загадок.**

1. Просыпаюсь утром рано  
Вместе с солнышком румяным,  
Заправляю сам кроватку,  
Быстро делаю. **(зарядку)**.

2. Не обижен, а надут.  
Его по полю ведут,  
А ударят — нипочем  
Не угнаться за... **(мячом)**.

3. На ледяной площадке крик,  
К воротам рвется ученик.  
Кричат все: «Шайба! Клюшка! Бей!»  
Веселая игра. (*хоккей*).

4. Два березовых коня  
По снегу несут меня.  
Кони эти рыжи  
И зовут их. (*лыжи*).

5. Кто на льду меня догонит?  
Мы бежим вперегонки.  
А несут меня не кони,  
А блестящие. (*коньки*).

6. Взял дубовых два бруска,  
два железных полозка.  
На бруски набил я планки  
Дайте снег. Готовы. (*санки*).

7. Ясным утром вдоль дороги  
На траве блестит роса.  
По дороге едут ноги  
И бегут два колеса.  
У загадки есть ответ.  
Это мой. (*велосипед*).

**Ведущий:** Ну что, дорогие участники, вы немного отдохнули и давайте продолжим наши эстафеты!

#### **4 конкурс «Угадай вид спорта».**

Выбирается один человек из команды (папа) – он будет показывать три вида спорта (зимний/летний). Остальные 2 участника команды должны угадать какой вид спорта показывает ведущий.

**Ведущий:** Молодцы! Все виды спорта знаете, с заданием справились! Теперь следующая эстафета на ловкость!

#### **5 конкурс «Веселое такси».**

Команды выстраиваются в колонну по одному за линией старта. По сигналу папа с обручем в виде руля, бежит до ориентира, обегает его и возвращается за мамой, мама берёт папу за талию, и они вместе бегут туда и обратно за ребёнком. Побеждает команда, которая при прохождении дистанции покажет минимальное время и не расцепится во время путешествия.

## **6 конкурс «Транспортировка ребенка».**

Представим себе, что вся семья пошла в многодневный поход. На пути следования ребенок очень устал. Ему необходима передышка. Задача участников - на сцепленных руках перенести его на определенное расстояние и вернуть на место. Это транспортное средство называется папамамобиль.

## **7 конкурс: «Эстафета с воздушными шарами».**

Двум командам дается один воздушный шар. Задача пап и мам в парах, развернувшись друг к другу лицом и держа шар лбами, пройти до конуса и вернуться обратно, передать шарик ребенку, который с шариком в руках оббегает конус и финиширует. Выигрывает команда, которая быстрее закончит эстафету, получает бал (Фонограмма).

## **8 конкурс «Хоккей с мячом».**

Каждый участник команд поочередно должен провести мяч по полу, толкая его «клюшкой» (эстафетной палкой) до конуса и так же вернуться обратно.

## **9 конкурс «Переправа».**

У каждой команды по два обруча. Задача дойти до конуса, обручи при этом лежат на полу. Участник, стоя в обруче, второй обруч кладется перед собой, нужно за шагнуть в обруч, а позади лежащий обруч заново кладется вперед. Таким образом участник доходит до конуса и обратно возвращается бегом, одев два обруча на себя.

## **10 конкурс «Рисунок».**

Перед каждой командой на расстоянии находится доска с листком бумаги и лежат фломастеры. Папы рисуют дом, мамы дерево, а дети рисуют солнышко. После чего рисунки передаются на оценку жюри.

Ведущий: Вот и подошли к концу наши соревнования, и сейчас итоги пусть судьи доведут до нас! (команды выстраиваются в центре зала)

*(Попросим наше жюри объявить итог соревнований. Вручаются грамоты и сладкие призы)*

**Ведущий:**

Сегодня проигравших нет,  
Есть просто лучшие из лучших.  
Пусть в каждом сердце дружбы свет,  
Зажжет поступков добрых лучик.

*(Играет музыка, участники обмениваются впечатлениями о прошедшем мероприятии, фотографируются)*

## **Команда «Звезды»**

### **Девиз**

Спорт в семье нам, очень нужен  
Мы со спортом крепко дружим.  
Спорт – помощник, спорт – игра,

Физкульт – ура, ура, ура!

## **Название «Спортсмены»**

### **Девиз:**

Спортсмены рвутся вперед,  
Рекорд нас новый ждет!