

Аналитическая справка

по результатам анкетирования воспитателей на оценку эмоционального тонуса, выгорания, стрессоустойчивости

Данное исследование было направлено на выявление педагогических, психологических, эмоциональных проблем и вопросов, волнующих педагогов учреждения и определение путей помочи им. Исследование проводилось в форме анкетирования среди педагогов.

В диагностическом обследовании приняли участие педагоги и воспитатели, всего 10 человек. В процентном соотношении результаты распределились следующим образом: 11% педагогов имеют высокий уровень эмоционального выгорания, 31 % имеют средний уровень эмоционального выгорания. Остальные 58 % педагогов имеют низкий уровень эмоционального выгорания.

Результат изучения уровня эмоционального тонуса, выгорания показал, что большинства педагогов на конец учебного года выявлен низкий уровень эмоционального выгорания - это положительный показатель! Однако у части педагогического коллектива к концу учебного года выявлены симптомы выгорания, которые оказывают влияние на профессиональную деятельность и эмоциональное состояние педагогов и воспитателей и требуют проведения профилактической работы.

- 60% респондентов показали уровень стрессоустойчивости: – нормальный; 40 % - неустойчивый
- У 60 % сформированы устойчивые представления о себе как "идеальном педагоге" (каким бы Вы хотели стать), "потенциальном педагоге" (каким бы Вы могли стать) и "реальном педагоге" (как Вы себя оцениваете). Это позволяет Вам уже учиться у более опытных педагогов и успешно работать по выбранной специальности. 40% (2 чел) недостаточно дифференцированы представления о себе как о реальном и потенциальном педагоге. Вы привыкли учиться и работать, не задумываясь над тем, что меняетесь в ходе этого процесса.
Попробуйте посмотреть на себя со стороны – и увидите, что у Вас уже вырабатывается свой собственный, присущий только Вам, стиль педагогической деятельности.
- 40% испытывают трудности ведения документации;
40% испытывают трудности организация занятия;
40% трудности поддержка дисциплины и удержание внимания детей;
- В качестве методической помощи 100 % респондентов указали просмотр открытой ОД

Вывод и рекомендации.

Анализ полученных результатов показал, что для респондентов характерны активная личностная позиция, стремление к совершенствованию и

профессиональному развитию. Вместе с тем были выделены ряд ключевых проблем, на которые следует обратить внимание . С педагогами, находящимися на высоком уровне выгорания, необходимо провести психокоррекционную (разъяснительную) и профилактическую работу по преодолению симптомов выгорания.