

Консультация для родителей

«Игры для непосед»

В возрасте 4 лет у ребёнка вырабатывается своеобразное собственное логическое мышление, которое необходимо поддерживать и развивать.

Дети постоянно требуют внимания и любви, поэтому маме часто тяжело найти свободное время для домашних дел или для себя. Конечно, все дети разные.

Один может играть с любимой игрушкой целый день, а другому — всегда что-то новенькое подавай.

Я предлагаю несколько вариантов игр для дома, в которые дети будут играть с большим удовольствием.

«Подбери правильно»

Это очень простая игра, которая у взрослого не отнимет много времени, так как её можно проводить параллельно с работой на кухне. Достаньте и поставьте на детский низкий стол или на пол кастрюли и положите рядом с ними вперемежку крышки.

Попросите ребенка подобрать к каждой кастрюльке свою собственную крышку, чтобы она подошла по размеру и цвету.

"Прищепки"

Оказывается, прищепки нужны не только для сушки белья. Это замечательные игрушки для вашего малыша, которые развивают силу рук. Можно вырезать из картона ежика, солнышко, рыбку... и пусть украшает их прищепками. Довольно интересное занятие.

«Дорисуй»

Для этого задания потребуются листы для рисования, фломастеры или цветные карандаши. На всех листах нужно заранее нарисовать начало рисунка. Это может быть и простая геометрическая фигура, и ствол дерева, и стебелёк цветка. Участникам игры даётся задание закончить рисунок за 5 минут. Например, вы выдаёте детям листы, на каждом из которых нарисован круг. Малыши дорисовывают то, что подскажет им фантазия: цветочек, солнышко, машинку или человечка.

«Укрась ёлочку»

Если вы проводите новогодний праздник, то в качестве задания можно выдать листы с рисунком ёлки. Дети должны будут нарисовать на ней праздничные украшения.

«Попади в ворота»

Для проведения этой игры нужно из ваты сделать небольшой шарик. Участники должны дуть на шарик, таким образом продвигая его по ровной поверхности от старта до обозначенного финиша.

«Игра с воздушными шариками»

Покажите ребенку, что, если надуть шарик, и его не завязать, то он выпустит весь воздух и сдуется. Спросите у малыша, как он думает, почему это произошло. Если он выдвигает какие-то версии, внимательно выслушайте его и поправьте, если он не прав, и постарайтесь похвалить, если в его рассуждениях есть определенная логика (пусть даже и неверная). Расскажите истинную причину (доступную детскому пониманию, почему шарик сдувается, и почему его нужно завязать ниткой, чтобы надутый воздух остался внутри. Подрисуйте к нарисованным шарикам ниточки. А потом можно поиграть с настоящим шариком, показывая, какой он легкий, и как красиво летает.

«Лепка»

Яркий пластилин увлекает. К нему можно добавить различные камешки, ракушки, бобовые. Можно играть ещё и с плавающим пластилином.

«Лепка из солёного теста»

Можно взять в равных пропорциях соль и муку, смешать их вместе и добавить несколько капель воды, чтобы получилось тугое тесто, и из него вылепить забавную мордочку или фигурку животного, например, котёнка. Потом фигурку запекают в духовке. После того, как она остынет, ее красят красками – так может получиться забавная настольная статуэтка. Сделайте вместе с ребёнком, и он будет очень гордиться своей работой.

«Массаж рук»

Если в доме есть орехи со скорлупой, положите их на стол или пол и предложите ребенку покатаь их ладошкой все вместе. Потом можно положить один орех на одну ладонь, а другую положить сверху и покатаь орех на ладошке. Можно предложить спрятать орех в руке, а потом «найти». Можно покатаь орешек по наружной стороне кисти, положив одну руку на стол, а другой сверху покатаь орешком. Дети любят играть с мелкими деталями – поэтому спрячьте орешек среди гороха или фасоли в миске, и пусть ребёнок его найдет (развивается мелкая моторика пальцев рук).

«Рисование на песке»

Насыпьте на плотный лист бумаги, на грифельную плоскую доску или на стекло горстку муки, песка или манки – то есть любой мелкодисперсный (не строительный) материал. Ладонью выровняйте его на плоскости тонким слоем. Предложите ребёнку порисовать пальцем на нём. Покажите пример, затем снова засыпьте это место.

Желаю всем замечательного времяпрепровождения со своими любимыми детьми!